



# Formation Elearning

« CBD et Santé naturelle »

Enseignement à distance

# Nos modules d'enseignement à distance

Depuis 2008, l'École Internationale de Santé Bien-Être vous apporte une compétence en naturopathie et santé naturelle, grâce à un enseignement dispensé par des professeurs du milieu médical (Médecins, kinésithérapeutes, psychologues...) et du milieu des médecines douces (Praticiens en Santé Naturelle, aromathérapie, médecine chinoise, phytomicronutrition...)

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

## ...> L'École Internationale de Santé Bien-Etre

L'École Internationale de Santé Bien-Etre est un organisme de formation professionnelle qui regroupe des enseignants universitaires et des professionnels de santé (médecins, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, pharmaciens...) ainsi que des praticiens en médecine douce (naturopathie, médecine chinoise, aromathérapie...). L'école forme les praticiens dans le domaine du bien-être, de la santé et du secteur paramédical (naturopathie, phytothérapie, aromathérapie, médecine chinoise, formation en réflexologie)..

## ...> Des formations adaptées à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'École internationale du bien-être® permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...) et des professionnels du bien-être.

Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos élèves.

## ...> Nos formations en E-learning

Ces formations sont dispensées sous forme dématérialisée grâce à une puissante plateforme d'enseignement à distance. Chaque étudiant dispose d'un compte pour suivre les différents cursus qui sont proposés. Des sciences médicales à la Médecine Traditionnelle Chinoise, en passant des domaines novateurs comme les Neurosciences, nos différents cursus s'adaptent à votre projet professionnel, en vous permettant d'acquérir sans vous déplacer, et à votre rythme toutes les compétences nécessaires à votre activité.

L'enseignement à distance de l'EIBE comprend :

- Des cours à télécharger, organisés par leçons et modules.
- Des vidéos à visionner, qui ont été réalisées comme si vous assistiez au cours en amphithéâtre universitaire
- Des documents de travail, ainsi que des travaux dirigés.
- Des tests de connaissance sous forme de quiz, permettant de valider chaque leçon.

De plus, vous disposez d'un support pédagogique tout au long de vos études. Si vous n'avez pas compris quelque chose, vous pouvez à tous moments poser vos questions par mail. Notre enseignant responsable vous répondra sous 48 heures.

Les parcours en enseignement à distance (EAD) de l'EIBE conduisent aux finalités suivantes :

- **Formation professionnelle continue validée par e-learning**
- **Complément de formation pour tous les stagiaires de la formation professionnelle, issus d'autres écoles**

Après validation de votre cursus, vous obtiendrez une attestation de formation de l'EIBE, qui crédibilisera encore plus votre activité dans les secteurs du Bien-Etre.



L'histoire de l'utilisation du cannabis est probablement aussi vieille que celle de l'homme. Elle se perd un peu dans la nuit des temps.... la plante a certainement accompagné les hommes dans leurs migrations sur la planète. Il faut dire que le potentiel du cannabis était important puisqu'il pouvait servir à la fabrication de matériaux, la consommation de graines et la réalisation de rituels ainsi qu'au traitement de nombreuses affections. Peu de plantes dans la nature peuvent se prévaloir de toutes ces qualités !

Ce module de formation vous propose de connaître les possibilités d'utilisation du CBD en abordant les axes biochimiques, neurologiques et phytothérapeutiques de ce composé. Une part de cet enseignement vous permettra de comprendre comment notre corps synthétise lui-même des « régulateurs » qui constituent le système endo-cannabinoïde. L'autre part de ce cursus est la description précise du chanvre et de ses composés, du CBD et sa législation, ainsi qu'une solide approche biochimique pour vous apporter une compétence théorique et pratique sur le CBD et son utilisation, que ce soit dans un but de conseil, en cabinet ou en magasin.

Ce cursus de formation en ligne s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- Les acteurs de santé : médecins, infirmières, ostéopathes, ...
- Les praticiens en naturopathie, médecine chinoise, réflexologues,
- Les praticiens du bien-être
- Et toutes personnes désireuses de faire une reconversion professionnelle.

L'ensemble de ce cursus est composé de leçons, qui sont elles-mêmes constituées de modules.

L'enseignement débute par l'historique et la législation concernant le cannabis et le CBD. Puis est abordé le système endocannabinoïde avec une vulgarisation des principes de signalisation cellulaires et régulations biologiques. Une grande part de ce cursus traite des applications pratiques du CBD en soutien pour les troubles fonctionnels et pathologies.

Dans chaque module, vous trouverez le cours à télécharger, des planches de travail, des vidéos à visionner, des travaux dirigés (pour mieux assimiler le cours) et des tests en ligne sous forme de quiz.

**La réussite de l'ensemble des quiz permettra la délivrance de l'attestation EIBE du cursus de « CBD et Santé Naturelle ».**

**Vous pourrez compléter ce cursus par l'enseignement E-learning de sciences médicales (validé pour les professionnels de santé) si vous souhaitez approfondir les connaissances biologiques évoquées dans ce cursus.**

**Avertissement :** ce cours tient compte de la législation en vigueur en France. Le cannabis est une plante dont la culture, la consommation et le commerce sont strictement interdits. Cultiver, consommer, commercer sont des délits passibles d'amendes et de peines de prison.

En aucun cas ce cours ne saurait constituer une incitation à la consommation de drogue. L'objectif de cet enseignement est de se focaliser sur des données scientifiques afin de mieux connaître la physiologie du système endocannabinoïde humain, les faits botaniques concernant le cannabis et les travaux sur les propriétés des différents constituants du cannabis in vitro, sur des animaux (modèles expérimentaux) ou sur le corps humain en situation pathologique.

# Les objectifs de la formation

## Description

C'est une formation de niveau universitaire, constituée de plusieurs axes :

✓ Éléments fondamentaux

La première leçon aborde d'une part l'histoire et la législation du cannabis et du CBD, et décrit (de manière accessible) le système endocannabinoïde.

✓ Les phytocannabinoïdes

La plante du cannabis est détaillée dans sa culture, récolte et extraction des composés fondamentaux. L'accent est mis sur le CBD et ses différentes molécules associées. La pharmacologie est également traitée afin de mieux comprendre et choisir les voies d'administration (orale, cutanée, rectale, vaginale ..)

✓ Les utilisations

La 3<sup>ème</sup> leçon décrit comment utiliser et conseiller le CBD, dans les différents domaines de la douleur, système immunitaires, dépression et anxiété, sommeil, digestifs, et pathologies lourdes (cancer, SLA ...). Il est également traité de la synthèse du CBD et des médicaments qui en résultent.

## Objectifs de la formation :

Découvrir et comprendre les éléments fondamentaux concernant le système endocannabinoïde, la botanique du cannabis et les différentes synthèses du CBD.

Comprendre les domaines d'application du CBD ainsi que la mise en application des différentes galéniques associées.

## ...> La validation

La validation de ce cursus, sanctionné par une attestation de l'EIBE sur le « CBD et Santé naturelle », permettra à tout professionnel de disposer d'un savoir permettant de réaliser du conseil en cabinet ou en magasin.

Cette formation est également incluse dans la formation de « Praticien en Santé Naturelle ».

# Déroulement des études

## ...> Ouverture du compte étudiant E-learning

Après validation de votre inscription, notre équipe pédagogique créera votre compte. Il vous suffira de vous connecter avec les identifiants qui vous seront fournis



The screenshot shows the EIBE login interface. At the top left is the EIBE logo with the text 'Ecole Internationale de Santé Bien-Être'. Below it, the heading 'VOS COURS EN LIGNE' is displayed. There are two input fields: the first contains the username 'MichelV' and the second contains a masked password '\*\*\*\*\*'. A red button labeled 'JE ME CONNECTE' is positioned below the password field. At the bottom, a welcome message reads: 'Bienvenue sur la plateforme de cours par correspondance de l'Ecole Internationale de Santé Bien-Être. Connectez-vous et retrouvez tous vos cursus E-learning en ligne : Sciences médicales, Médecine chinoise, Neurosciences, Aromathérapie.' The footer states 'EIBE - tous droits réservés / Site by Sublimeo'.



## ...> Contenu de votre cursus

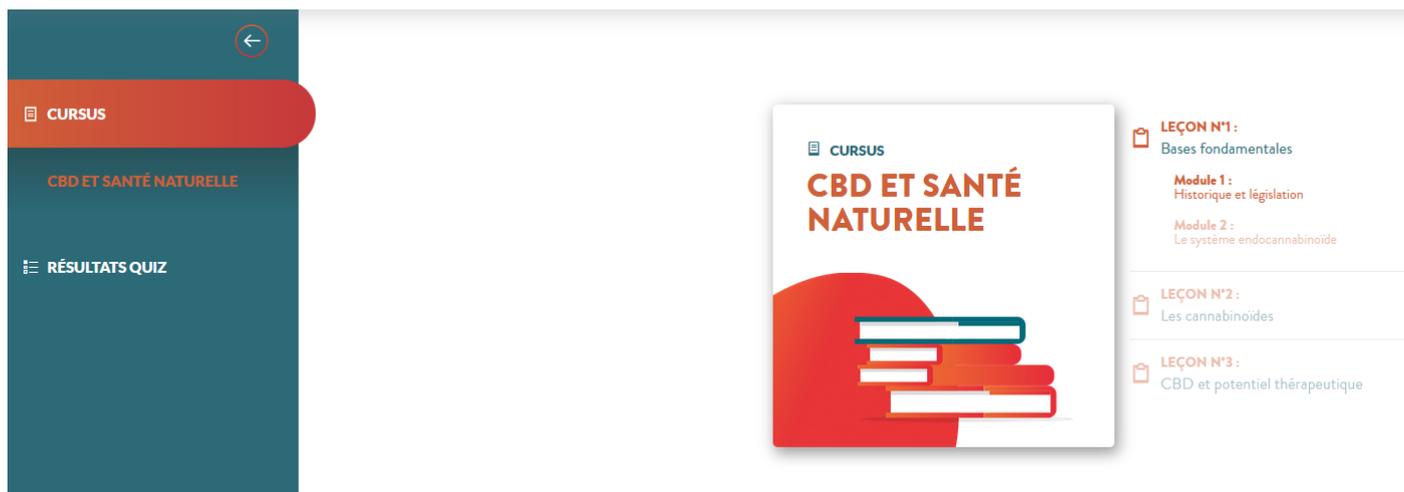
Vous accéderez à l'ensemble de votre cursus en ligne. Le cursus se présente sous la forme de 3 leçons. Il faut commencer par la leçon 1. Lorsque vous l'aurez validé, vous pourrez passer à la leçon suivante.

Vous pouvez à tout moment passer d'une leçon à une autre et refaire une leçon qui a déjà été validée. Chaque leçon a une durée estimée, mais c'est seulement à titre indicatif. Vous pouvez réaliser vos modules sans limites dans le temps.

Vous pouvez échelonner dans le temps la réalisation de votre cursus de formation. Nous considérons une durée moyenne de 6 mois, mais vous pouvez réaliser votre cursus à votre rythme : en seulement 3 mois comme 12 mois, si vous avez par ailleurs des contraintes familiales ou professionnelles. C'est la souplesse du e-learning.

## ...> Fonctionnement de votre plateforme

Après vous être connecté, vous arrivez sur la page d'accueil



The screenshot shows the user's dashboard. On the left is a dark teal sidebar menu with a back arrow icon at the top. The menu items are 'CURSUS' (highlighted in red), 'CBD ET SANTÉ NATURELLE', and 'RÉSULTATS QUIZ'. The main content area features a large card for the 'CURSUS CBD ET SANTÉ NATURELLE' with a graphic of a hand holding books. To the right of this card is a list of lessons: 'LEÇON N°1: Bases fondamentales' (with sub-modules 'Module 1: Historique et législation' and 'Module 2: Le système endocannabinoïde'), 'LEÇON N°2: Les cannabinoïdes', and 'LEÇON N°3: CBD et potentiel thérapeutique'. The first lesson is highlighted with a red background.

Le menu de gauche vous permet de passer d'un cursus à un autre, ou de vérifier l'ensemble de vos quiz

Sur la droite, vous visualisez l'ensemble du cursus. Le module surligné est celui actif (par exemple ici le module 1 de la leçon 1). La plateforme mémorise le dernier module sur lequel vous étiez, afin d'y retourner directement après connexion.

# Déroulement des études

Voici votre page du module à étudier (par exemple ici, le module 2de la leçon 1). Vous trouverez les informations générales sur le module (durée estimée, contenu, programme détaillé, ...). Vous pourrez télécharger le support de cours (votre polycopié) ainsi que les planches de travail qui vous aideront à suivre le cours en vidéo. Ces planches sont les mêmes que celles sur la vidéo. Vous pourrez par exemple les imprimer pour y inscrire vos notes pendant l'étude du cours en vidéo. Ces planches sont au format pdf.

**COURS**  
**CBD ET SANTÉ NATURELLE**

**LEÇON N°1 - BASES FONDAMENTALES** ← Nom de la leçon et du module  
**MODULE N°2 - LE SYSTÈME ENDOCANNABINOÏDE**

Après l'étude de :

**OBJECTIFS DU MODULE**

Présenter le système de communication intercellulaire de manière générale puis détailler le particulier du système cannabinoïde de notre corps. Une attention particulière sera portée sur les impacts de ce système sur l'organisme, afin de mieux cerner comment le CBD agit sur nos cellules.

**Durée estimée :** 45 heures ← Informations sur le module (durée, programme, contenu..)  
**Contenu :** 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

**Programme :**  
Généralité  
Les communications intercellulaires  
Les ligands du système endocannabinoïde  
Les récepteurs  
Régulation et dysfonctionnements  
Pathologie d'origine endocannabinoïde (ECC)  
Le système endocannabinoïde et la santé globale

**TÉLÉCHARGEZ VOTRE COURS POLYCOPIÉ**  
Support de cours à télécharger (polycopié)

Vous pouvez télécharger vos affiches de travail en cliquant ici ← Planches de travail à télécharger  
Vous pouvez visualiser votre cours en vidéo ← Vidéo à visualiser

**CBD & Santé Naturelle**  
Bases fondamentales  
Le système endocannabinoïde

Travaux Dirigés - Téléchargez le document support en cliquant ici ← Informations supplémentaires (travaux dirigés, questions, ...)

**QUELQUES QUESTIONS DE BASE (APRÈS AVOIR LU CE DOCUMENT)**  
Répondez à ces 10 questions dans le quiz !  
Quelle est l'origine des récepteurs cannabinoïdes ?  
Le cannabidiol agit dans l'ordre de préférence sur ?  
Quel est le ligand de l'endocannabinoïde le plus abondant ?  
Quel est le principal effet des récepteurs CB1 ?  
Comment agit le cannabidiol sur le système endocannabinoïde ?  
Comment le cannabidiol agit-il avec un anxiolytique ?  
Mieux avec certains troubles répondent au TD vous pouvez réaliser le quiz!

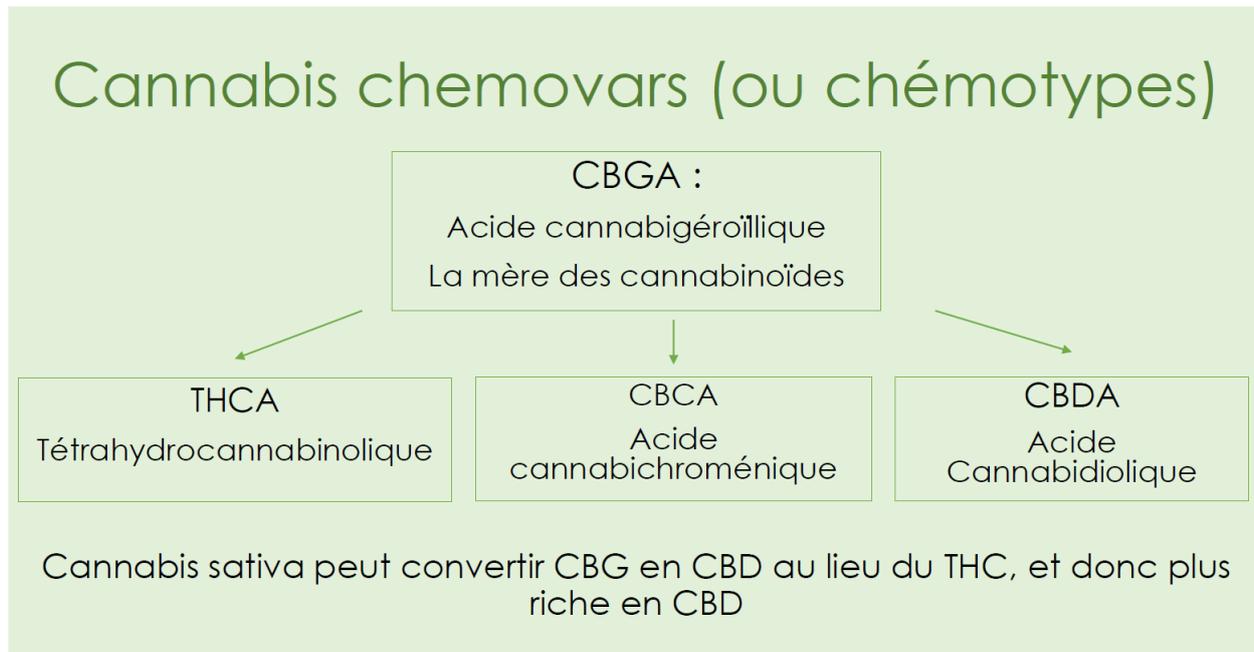
Vous avez réussi le quiz ? Félicitations ! Vous avez terminé votre première leçon sur le CBD. Maintenant, nous allons pouvoir découvrir le planer de cannabis, le CBD et les différents phyto-cannabinoïdes, que nous allons aborder à la prochaine leçon.

Réalisez votre Quiz de validation ← Quiz à faire  
DÉMARRER

← PRÉCÉDENT    SUIVANT → ← Pour revenir au module précédent ou passer au module suivant

# Déroulement des études

Voici à titre d'exemple l'une des planches du module 1 de la leçon 2.



Copyright EIBE Dr Chauffour-Ader

En fin de ce module, vous trouverez le quiz à réaliser.

### 📖 QUIZ

## LE SYSTÈME ENDOCANNABINOÏDE

### UNE CELLULE COMMUNIQUANT AVEC UNE AUTRE QUI EST DANS SON VOISINAGE EST UNE COMMUNICATION

- autocrine
- paracrine
- endocrine

### LE MESSAGER DANS UNE COMMUNICATION ENDOCRINE

- reste dans la cellule qui l'a sécrété
- est libéré hors de la cellule émettrice vers une cellule dans le voisinage
- est libéré dans le sang vers une cellule éloignée

### CITEZ L'INTRUS

- messenger
- molécule signal
- hormone
- cytokine
- récepteur

# Les quiz

Il vous suffit de cocher les réponses qui vous semblent exactes.

En fin de quiz, après avoir répondu à toutes les questions, vous cliquez sur valider. Vous pouvez également cliquer sur valider sans avoir répondu à toutes les questions. Les quiz peuvent être fait indéfiniment, ce qui vous permet de les faire partiellement, afin de voir si vous savez répondre à quelques questions.

## UN RÉCEPTEUR CBI EST DE TYPE

- canal ionique
- lié à une protéine S
- lié à une protéine G

## LA PRINCIPALE VOIE MÉTABOTROPE DU SYSTÈME ENDONNANABINOÏDE EST

- phospholipase A2
- Phospholipase C
- adénylate cyclase
- phosphodiesterase

## L'ANANDAMIDE EST

- une protéine
- un acide gras
- une glucoprotéine

## EN PLUS D'ÊTRE UN ENDOCANNABINOÏDE, L'ANANDAMIDE EST UN NEUROTRANSMETTEUR

- Vrai
- Faux

Après avoir cliqué sur valider, 2 messages peuvent apparaître :



**FÉLICITATIONS,  
VOUS AVEZ RÉUSSI LE QUIZ !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, vous avez fait moins de 10% d'erreurs, c'est-à-dire que par exemple sur 40 questions, vous avez moins de 4 questions où vous vous êtes trompé.



**OUPS, VOUS AVEZ FAIT  
PLUS DE 10% D'ERREURS !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, le quiz n'est pas validé. Vous pouvez revenir à l'étude du module pour approfondir vos connaissances, ou vérifier les réponses du quiz pour connaître les erreurs que vous avez faites.

# Les quiz (suite)

## AVEC LE CBD, LA RÉPONSE DE TYPE « FIGHT OR FLIGHT » DÉCLENCHÉE PAR UNE AGRESSION EST

- augmentée
- ✓  **diminuée** ← Votre réponse précédente (qui est juste)

## IL N'EXISTE PAS D'ÉTUDES PROUVANT L'EFFICACITÉ ANXIOLYTIQUE DU CBD

- Vrai ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
- ✗  **Faux** ← La réponse qu'il fallait donner

## POUR COMBATTRE L'ANXIÉTÉ, IL VAUT MIEUX CHOISIR DES HUILES RICHES EN

- ✗  **linalool** ← La réponse qu'il fallait donner
- ✓  **myrcène** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- menthol ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
- ✗  **terpinolène**

## DANS LES CIRCUITS AMYGDALIENS DU CERVEAU, LE SSPT INDUIT

- une diminution des récepteurs CB1
- ✓  **une augmentation des récepteurs CB1** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- une diminution des récepteurs CB2
- une augmentation des récepteurs CB2

Toutes les réponses **grises** sont celles que vous avez donné, mais **qu'il ne fallait pas cocher**.

Les réponses **en rouge** sont celles qu'il fallait cocher, mais que **vous avez omises**.

Les réponses **en vert** sont celles que vous avez coché **correctement**.

Avec le résultat du quiz, vous allez pouvoir comprendre les erreurs que vous avez faites, en étudiant à nouveau les éléments du module que vous n'aviez pas compris.

Ensuite, il ne vous restera plus qu'à passer au module suivant.

À tout moment, vous pouvez voir où vous en êtes de votre cursus, en consultant vos quiz.

# Validation de votre cursus

Comme vous avez pu le voir, le cursus comporte un certain nombre de quiz, à réaliser au fur et à mesure de votre progression.

Pour valider un quiz, il faut réaliser moins de 10 % d'erreurs. Par exemple, pour un quiz de 50 questions, vous devez faire moins de 5 fautes.

Vous pouvez refaire un quiz, autant de fois que vous le désirez. Tout quiz réussi reste validé, même si vous le refaites pour vous entraîner et que malheureusement vous le ratez ensuite.

The screenshot shows a user interface for 'Mes quiz'. On the left is a dark teal sidebar with a back arrow at the top, a 'CURSUS' menu item, and 'CBD ET SANTÉ NATURELLE' selected. Below that is a red button labeled 'RÉSULTATS QUIZ'. The main content area is titled 'Mes quiz' and lists quizzes under the category 'CBD ET SANTÉ NATURELLE (9 QUIZ)'. The quizzes and their statuses are:

Historique et législation	✓ Réussi
Le système endocannabinoïde	⊗ Echoué
Les phytocannabinoïdes	A faire
Cannabinoïdes de synthèse	A faire
Compléments biochimiques	A faire
Voies d'administration du CBD	A faire
Pharmacologie	A faire
Indications du CBD	⊗ Echoué
Précautions d'utilisation	A faire

Dans cet exemple, vous avez réussi le premier quiz du cursus, raté le 2<sup>ème</sup> et le 8<sup>ème</sup>, et pas encore réalisé les autres. Votre cursus sera validé lorsque tous les quiz seront réalisés et réussis.

Dans ce dernier cas, vous obtiendrez l'attestation correspondant à la validation de votre cursus.

**Délivrance de l'attestation EIBE de « CBD et Santé naturelle »**

# Programme général

## HISTORIQUE

- ↪ Repères historiques
- ↪ Dates clés du cannabis
- ↪ Evolution

## LEGISLATION

- ↪ Cannabis dans le monde
- ↪ Statut actuel en France
- ↪ Règlementation du CBD

## BIOLOGIE

- ↪ Communications cellulaires
- ↪ Messagers et Récepteurs
- ↪ RCPG
- ↪ Voie Adenylcyclase

## SE

- ↪ Système Endocannabinoïde
- ↪ Anandamide et 2-AG
- ↪ Récepteurs CB1 et CB2
- ↪ Récepteurs non spécifiques
- ↪ Syndrome EDS
- ↪ SE et Santé globale

## PHYTOCANNABINOÏDES

- ↪ Origine botanique
- ↪ Les souches de cannabis
- ↪ Culture du chanvre
- ↪ Cartographie
- ↪ Bio-synthèse
- ↪ Principaux cannabinoïdes

## CBD DE SYNTHÈSE

- ↪ Produits à base de CBD
- ↪ Processus de synthèse
- ↪ Galénique
- ↪ Dosage
- ↪ Indications
- ↪ Posologie
- ↪ Conservation
- ↪ Effets indésirables
- ↪ Médicaments

## BIOCHIMIE

- ↪ Les terpènes
- ↪ Principaux effets
- ↪ Effet entourage

## VOIES D'ADMINISTRATION

- ↪ L'huile en voie orale
- ↪ Voie sublinguale
- ↪ Voie cutanée
- ↪ Voie respiratoire fumée
- ↪ Inhalation
- ↪ Voie rectale
- ↪ Voie vaginale

## PHARMACOLOGIE

- ↪ Comparaison des différentes voies
- ↪ Pharmacocinétique
- ↪ Demi-vie du CBD dans l'organisme
- ↪ Métabolisation

## INDICATIONS DU CBD

- ↪ Anxiété / SSPT / Dépression
- ↪ Sommeil
- ↪ Psychose - Epilepsie
- ↪ Douleur
- ↪ Maladies auto-immunes
- ↪ Parkinson, Alzheimer, SLA
- ↪ Appétit – Diabète - digestion
- ↪ Equilibre lipidique
- ↪ Maladies de peau
- ↪ Cancers

## PRECAUTIONS

- ↪ Toxicologie du CBD
- ↪ Limites d'utilisation
- ↪ Précautions d'emploi
- ↪ Effets secondaires
- ↪ Interactions médicamenteuses

## VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Etude des documents de cours
- ✓ Travail sur les planches, avec support par vidéos
- ✓ Travaux dirigés
- ✓ Tests finaux par quiz
- ✓ Après réalisation avec succès de tous les quiz, vous obtiendrez l'attestation de réussite EIBE au module de « CBD et Santé naturelle »

# Le règlement intérieur pour le E-learning

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau nécessaire à la bonne compréhension du cursus. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bienêtre® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

## 2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les cours en ligne, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Dans le cas où l'étudiant se rend au centre de formation, le coût de formation ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

## 3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter la confidentialité des cours qu'il téléchargera en ligne. Il ne devra en aucun cas les diffuser. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable à cette clause de confidentialité. Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore des cours en ligne.

## 4. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations sont effectuées sous forme de quiz présents sur la plateforme de E-learning, pour le cursus choisi.

Ces quiz peuvent être réalisés à tout moment, et plusieurs fois de suite, sans délais entre chaque quiz. Tout quiz est validé s'il comporte moins de 10% de réponses fausses. Un quiz validé le restera, même si l'étudiant le refait sans succès.

## 5. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire par téléchargement sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

## 6. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

# Cursus détaillé

## Leçon n°1 – Bases fondamentales

### Module 1 : Historique et législation (10 heures)

**Objectifs :** Décrire dans un premier temps l'histoire du cannabis et du CBD, et les différentes législations en vigueur, notamment en France.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Repères historiques sur l'utilisation du cannabis</li><li>• Dates pharmacologiques significatives</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Statut juridique du CBD en France</li><li>• CBD et Cannabis – les différences</li></ul>
---	---

### Module 2 : Le système endocannabinoïde (45 heures)

**Objectifs :** Présenter le système de communication intercellulaire de manière générale puis détailler la particularité du système cannabinoïde de notre corps. Une attention particulière sera portée sur les impacts de ce système sur l'organisme, afin de mieux cerner comment le CBD agira sur nos cellules.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Eléments de biologie fondamentale</li><li>• Les communications intercellulaires</li><li>• Les messagers du système endocannabinoïde</li><li>• Les différents récepteurs</li><li>• Physiologie et dysfonctionnements</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Syndrome d'insuffisance endocannabinoïde (EDS)</li><li>• Anandamide et 2-AG</li><li>• Régulation des récepteurs CB1 et CB2</li><li>• Messagers et neurotransmetteurs</li><li>• Le système endocannabinoïde et la santé globale</li></ul>
---	--

## Leçon n°2 – Les cannabinoïdes

### Module 1 : Les phytocannabinoïdes (30 heures)

**Objectifs :** Détailler les différents types de cannabis, et les processus de synthèse de cannabinoïdes par la plante. Etablir et comprendre la liste des principaux phytocannabinoïdes

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Origine botanique</li><li>• Les différents types de cannabis</li><li>• Comprendre les souches de cannabis</li><li>• La culture du chanvre</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Synthèse des phytocannabinoïdes par la plante</li><li>• Principaux phytocannabinoïdes</li></ul>
---	---

### Module 2 : Cannabinoïdes de synthèse (20 heures)

**Objectifs :** Lister les différents produits pharmaceutiques à base de CBD ainsi que les médicaments disponibles. Pour chaque produit est décrit la galénique, dosage, indications, posologie, conservation, effets indésirables, contre-indications et interactions médicamenteuses

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Synthèse</li><li>• Méthodes d'extraction du CBD</li><li>• Extraction CO2</li><li>• Distillation avec solvant ou vapeur d'eau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Types de CBD</li><li>• Spectres larges ou complets</li><li>• Isolats</li></ul>
--	--

# Cursus détaillé (suite)

## Module 3 : Compléments biochimiques (60 heures)

**Objectifs** : Détailler les différentes molécules actives dans le CBD (terpènes, bornéol, camphène ...) afin de mieux cerner leurs différents effets (anti-inflammatoire, antioxydant, neuroprotecteur, réducteur de stress, analgésique, ...).

Contenu : 1 polycopié, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les terpènes</li><li>• Comparaisons par aromes et effets</li><li>• Classification</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les flavonoïdes</li><li>• L'effet entourage</li></ul>
---	---

## Leçon n°3 – CBD et potentiel thérapeutique

### Module 1 : Voies d'administration du CBD (15 heures)

**Objectifs** : Comprendre comment utiliser le CBD vendu en complément alimentaire. Détailler les procédés de fabrication puis les différents manières de l'utiliser. Etablir les avantages et les inconvénients des voies d'administration et leur utilisation en support de certaines

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• L'huile en voie orale</li><li>• Voie sublinguale</li><li>• Voie cutanée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voie respiratoire fumée</li><li>• Inhalation</li><li>• Voie rectale et vaginale</li></ul>
---	---

### Module 2 : Pharmacologie (30 heures)

**Objectifs** : Comprendre la pharmacologie et pharmacocinétique du CBD selon les voies d'administration

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Voie orale</li><li>• Voie cutanée</li><li>• Voie transdermique</li><li>• Métabolisation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voie inhalée</li><li>• Pharmacocinétique</li><li>• Durée de vie du CBD dans l'organisme</li></ul>
---	---

# Cursus détaillé

## Module 3 : Indications du CBD (70 heures)

**Objectifs :** Décrire les différentes indications du CBD et le processus de régulation pour une liste de troubles énumérés. Redonner la définition et les signes cliniques des différents troubles

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Définition des troubles courants</li><li>• Indications</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Choix de la galénique et des terpènes</li><li>• Posologie</li></ul>
--	---

Applications pour les troubles suivants :

- Troubles anxieux
- Syndrome de stress post-traumatique
- Dépression
- Troubles du sommeil
- Psychose
- Douleur
- Epilepsie
- Maladies auto immunes
- Maladies neurodégénératives (Parkinson, Alzheimer)
- Sclérose latérale amyotrophique
- Sclérose en plaques
- Appétit
- Diabète
- Equilibre lipidique
- Acné et autres maladies de peau
- Cancers
- Bonne santé digestive

## Module 4 : Précautions d'utilisation (20 heures)

**Objectifs :** Donner les limites d'utilisation du CBD en abordant sa toxicité, ses effets secondaires et ses interactions médicamenteuses afin de définir un guide de bonne pratique. Lister la bibliographie fondamentale abondante sur le CBD pour approfondir le cursus.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Toxicologie du CBD</li><li>• Limites d'utilisation du CBD</li><li>• Précautions d'emploi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Effets secondaires</li><li>• La question des interactions médicamenteuses</li><li>• Conclusion</li></ul>
--	--

# Comment S'inscrire à la formation E-learning

L'inscription est validée par notre équipe pédagogique sur réception de votre formulaire.

Vous pouvez nous contacter **par Email : [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com)** pour obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

## ...> Dans un premier temps

Si vous êtes intéressé pour suivre notre cursus de « CBD et Santé naturelle » en E-learning, vous pouvez renvoyer l'inscription ci-jointe accompagnée du règlement correspondant ou bien vous inscrire directement en ligne sur notre site <https://www.eibe-formation.com/>

## ...> Le contrat de formation

Après validation de votre inscription, nous vous enverrons votre contrat de formation professionnelle (ou convention si vous bénéficiez d'un financement par un tiers) en double exemplaires. Il faudra nous renvoyer dans les plus brefs délais un exemplaire du contrat que vous aurez signé.

## ...> Comment démarrer votre formation E-learning

Dès réception de votre contrat signé, vous recevrez par courrier votre confirmation d'inscription, ainsi que vos identifiants pour vous connecter à votre plateforme de E-learning : [www.eibe-elearning.com](http://www.eibe-elearning.com)

Vous pourrez ainsi débuter votre cursus de formation.

## ...> Coût de la formation

Le module de « CBD et Santé naturelle » en E-learning est de 315 Euros sans prise en charge (\*), TVA non applicable. Vous avez la possibilité de régler la formation en une seule fois (par chèque, virement, carte bancaire) ou par paiement mensualisés de 45€ (7 mensualités).

Ce coût comprend un accès illimité à la plateforme de E-learning sur la période identifiée dans le contrat de formation. Cette période est de 12 mois à partir de la création de votre accès. Vous pourrez la prolonger d'une année supplémentaire par simple courrier postal ou email.

*(\*) Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (CIF, etc...) le coût est de 450 Euros.*



**INSCRIPTION A LA FORMATION**  
**« CBD ET SANTE NATURELLE »**  
DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....  
Formation : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « CBD et Santé naturelle » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

**A ce titre, je joins à cette inscription :**

- Un règlement de 315 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Etre® ».

Je reconnais que le coût total de formation (315 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : .....  
Signature du stagiaire :

le : ...../...../.....



## INSCRIPTION A LA FORMATION « CBD ET SANTE NATURELLE »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE EN FORMATION CONTINUE PAR UN ORGANISME

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....  
Formation : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « CBD et Santé naturelle » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

Je reconnais que le coût total de formation (450 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : ..... le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :



FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION  
« CBD ET SANTE NATURELLE »  
DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

A l'attention de l'association « EIBE », 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle en Elearning, intitulée « CBD et Santé naturelle », qui vous a été envoyé le .....

Fait à .....  
Signature

Fait à : ..... le : ..... / ..... / .....

Signature du stagiaire :