



ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN ÊTRE
www.eibe-formation.com

FORMATION DE « PRATICIEN EN SANTÉ BIEN-ÊTRE[®] »

ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ÊTRE[®]
Centre de formation professionnelle aux techniques de bien-être et d'accompagnement

Le bien être et l'accompagnement

Le secteur du bien-être, en pleine expansion dans le monde, est également en pleine mutation.

Nous connaissons tous aujourd'hui le marché du bien-être et des massages, proposant des prestations de détente alliant soins esthétiques, remise en forme et balnéothérapie. C'est ainsi que de nouveaux Spa apparaissent tous les jours sur la scène internationale, demandant de plus en plus de nouveaux acteurs du Bien-être (masseurs kinésithérapeutes, esthéticiennes, etc...).

Mais nous constatons aujourd'hui, dans une société de plus en plus soumise au stress, que le Bien-être ne constitue pas seulement un simple moment de détente mais une véritable démarche de prise en charge de son propre équilibre physique et moral. Il existe, pour cela, de nombreux outils au travers de solutions naturelles (naturopathie, médecines douces, aromathérapie, techniques manuelles, etc...).

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

...> De nouvelles professions dans le secteur du bien-être

Suivre un sportif de haut niveau ne requiert pas les mêmes compétences qu'accompagner une future maman tout au long de sa maternité, ou trouver des solutions aux différents troubles fonctionnels dont souffre notre société de plus en plus soumise au stress.

Ainsi, les professionnels du bien-être, installés en cabinet paramédical, devront savoir évaluer les besoins, conseiller, accompagner et maîtriser les techniques adaptées à une clientèle diversifiée, couvrant tous les secteurs allant de la petite enfance à la personne âgée.

...> Une formation adaptée à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'Ecole internationale du bien-être® permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont certifiantes et enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...). Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos stagiaires.

- La formation de « Praticien en Santé bien-être® » est dispensée sur un an selon un rythme universitaire comportant :
 - au 1er semestre : 630 heures de cours théoriques et pratiques, du lundi au vendredi à raison de 35 heures par semaine (hors vacances scolaires zone 1)
 - au 2ème semestre : 170 heures de stages professionnel, le suivi du projet et la réalisation du mémoire de fin d'études.A l'issue de cette formation, le stagiaire sera accompagné par l'Ecole Internationale du Bien-Etre® pour réaliser son installation dans sa nouvelle vie professionnelle.
- Les formations de « Relaxation clinique et accompagnement » et « Praticien en techniques réflexologiques » sont dispensées à temps partiel (environ un WE par mois) afin de s'adapter à la situation familiale et professionnelle de nos étudiants. Chacune de ces formations regroupe tout l'enseignement paramédical et permet donc, en temps partiel, selon les modules complémentaires effectués de passer l'examen de « Praticien en Santé Bien-être® ».

N'hésitez pas à nous rencontrer en contactant les responsables des différentes filières de formation.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller la formation la plus adaptée à votre projet professionnel.



Le Bien-être n'est pas seulement une simple détente du corps et de l'esprit, mais une véritable démarche devenue nécessaire dans une société de plus en plus soumise au stress.

En effet, nous assistons à une véritable progression de problèmes d'origines psychosomatiques, ainsi que différents troubles fonctionnels (digestif, sommeil, fatigue, anxiété, troubles de la femme, etc..) induits par notre mode de vie.

Ces troubles, avant de devenir organiques (ce qui relèvera alors du médecin), peuvent être pris en charge par le « Praticien en santé bien-être® (*) », véritable professionnel dans le bien-être et l'accompagnement.

()Le mot « santé » est considéré ici dans son sens littéral, à savoir : un état de bien-être physique, mental et social.*

Le Praticien en Santé Bien-être® s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- les sportifs ou les étudiants préparant un épreuve,
- les personnes souffrant de troubles fonctionnels,
- ceux et celles cherchant une solution naturelle pour améliorer leur quotidien à l'aide de médecines douces,
- les personnes souffrantes ou malades, sous suivi médical, souhaitant mieux vivre leur maladie,
- Enfin, toutes les personnes désireuses de se sentir bien dans leur corps et dans leur tête, tout simplement.

Ce Praticien, alliant les compétences en Médecine Chinoise, Naturopathie et techniques manuelles, proposera alors une solution adaptée et personnalisée au travers des différentes séances. Après s'être assuré qu'il n'y a pas de contre-indications (maladie, douleur non diagnostiquée, ...), le praticien établira pour son client un bilan préalable permettant de comprendre et de lui expliquer l'origine de son trouble. Ce bilan, fondamental pour déterminer la solution à proposer, sera réalisé avec tous les moyens à sa disposition (médecine chinoise, réflexologie, iridologie, etc...).

Par exemple, dans le cas d'une fatigue sans troubles du sommeil, ce bilan permettra de s'orienter vers une séance de réflexologie plantaire et auriculothérapie, ou bien vers une séance de travail psycho-corporel comportant une écoute active.

Toutes les séances du Praticien en Santé Bien-être® seront suivies de conseils (phytothérapie, automassages, hygiène de vie, diététique chinoise, ...) permettant à son client d'effectuer une véritable démarche de prise en charge et de construction de son bien-être.

Les objectifs de la formation

C'est une formation de niveau universitaire, constituée de 3 axes :

1. Le premier axe de la formation consiste à permettre au praticien d'assurer la sécurité du client. Pour cela, il est nécessaire d'acquérir les connaissances fondamentales dans les sciences médicales du corps humain, comme l'anatomie, la physiologie et la psychologie. Il est important de sensibiliser le futur praticien que le toucher, même s'il ne relève pas du massage tel que défini par le code de la santé, n'est pas un acte anodin, et peut avoir des répercussions grave sur une personne présentant des troubles physiologiques ou psychologiques.

D'autre part, il est essentiel de rendre crédible le praticien en lui permettant de tenir un discours compréhensible par le corps médical: plutôt que de parler d'équilibre et d'énergie, il pourra ainsi décrire sa pratique en employant le vocabulaire universitaire médical approprié.

Par exemple, pour décrire une séance de Shiatsu sur les points Hua Tuo situé de part et d'autre de la colonne vertébrale, on peut parler d'acupressure sur les centres inférieurs du Système neurovégétatifs pour réguler l'activité du sympathique, très sollicité dans la phase d'alarme du Stress.

Autre exemple : parler de la circulation de l'énergie défensive appelée Wei Qi en médecine chinoise, c'est comprendre que le cerveau secrète des opiacés endogènes (très précisément au niveau du noyau gris du mésencéphale), qui activent les cellules immunocompétentes (macrophages, lymphocytes T et B, les cellules Natural-Killer NK) dont la circulation des cellules immunocompétentes ressemble fortement à celle de l'énergie Wei : les lymphocytes et macrophages circulent à l'intérieur du corps dans les zones lymphoglandulaires et sont stockés dans le canal thoracique, et à l'extérieur, par la voie sanguine, vont à la peau dans la couche malpighienne.

Tout ceci peut paraître compliqué, mais l'apprentissage des sciences médicales rend les parallèles entre les médecines douces et la médecine classique beaucoup plus clairs.

L'accent est également mis sur la connaissance de la législation, notamment concernant l'acte de masso-kinésithérapie en France : **en effet, le code de la Santé publique précise bien que nul ne peut pratiquer le massage, même dans un but non thérapeutique, s'il ne possède pas un diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute, et s'il est aujourd'hui régulièrement inscrit à l'ordre (Art L4321-10, L4321-1, R4321-3 et R4321-4).**

Nul praticien de bien-être ne pourra proposer de massages si il n'est pas avant tout masseur kinésithérapeute.

2. Le 2ème axe de la formation est de permettre au Praticien d'acquérir toutes les compétences dans les différentes techniques d'accompagnement de la personne (approche psycho-corporelle par le toucher, techniques de Tuina, de l'ayurveda, réflexologiques, ...). Ces techniques seront utilisées à l'issue du bilan bien-être, afin de construire une véritable solution personnalisée.
3. Enfin, le 3ème axe de la formation est de permettre au Praticien en Santé Bien-être® de traiter les différents troubles fonctionnels présentés par son client (problèmes digestifs, anxiété, fatigue, etc..) et d'agir dans les différents domaines nécessitant un accompagnement mieux-être (forme, périnatalité, enfance, fin de vie, couple, ...).

...> Les débouchés

Le « Praticien en Santé bien-être® » peut exercer son activité libérale en cabinet en collaboration avec les professions médicales (médecins, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, infirmières, sages femmes, ...), les psychologues et les professionnels de la forme. Il est ainsi enregistré à l'Urssaf (Code NAF 8690F) pour travailler dans le secteur paramédical.

Le « Praticien en Santé bien-être® » peut également diriger des séminaires pour le compte d'institutions (hôpitaux, centres spécialisés, etc...), d'écoles ou d'associations.

La certification

Public concerné

La formation de « Praticien en Santé Bien-Etre[®] », est ouverte à toute personne désireuse de s'installer en profession libérale (en cabinet, vacation, etc...)

Peuvent s'inscrire après un entretien préalable :

- Toute personne sans pré requis âgée au minimum de 18 ans avec un niveau Baccalauréat.
- Les personnes en reconversion professionnelles ou recherche d'emploi.
- Les professionnels de la santé

Cependant, la motivation et les objectifs du candidat restent un point primordial pour l'acceptabilité de son inscription. Ainsi, chaque candidature sera examinée individuellement, lors d'un entretien réalisé dans notre centre de formation.

Déroulement des études

La formation d'une durée de 800h est réalisée à temps plein du lundi au vendredi sur une année universitaire, comprenant 630 heures de cours théoriques et pratiques ainsi que des ateliers de mise en situation professionnelle (1er semestre), et 170h de stages professionnels (entreprise, cabinet paramédicaux, clinique, maisons de retraite, etc...). Les cours ont lieu à Toulouse de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30.

Un suivi de projet individuel est réalisé pendant le 2ème semestre de la formation.

Passeport de formation

Ce passeport, délivré à chaque élève, contient toutes les informations de son cursus universitaire et professionnel. Il indique notamment les examens passés ou en cours, validés selon le principe universitaire d'unité de valeurs (théorique et pratique). Ainsi, chaque stagiaire connaît à tout moment les examens à passer pour obtenir la validation de sa formation certifiante.

Certification

L'enseignement étant dispensé par des professeurs diplômés d'Etat, la certification de l'Ecole Internationale du Bien-Être[®] permet la reconnaissance des professionnels. De plus, les différentes attestations de formation sont délivrées par un jury médical composé de médecins, pharmaciens, psychologues et masseurs kinésithérapeutes. Ce jury garantit les connaissances du futur diplômé ainsi que le respect de la déontologie, indispensable dans ce secteur d'activité.

Les titres de formations sont déposés à l'INPI afin de permettre une représentation sur le plan national et international.

La certification se déroule en trois temps :

1. Une épreuve théorique regroupant :

- l'anatomie et la physiologie
- la psychologie
- la Médecine Traditionnelle Chinoise adaptée à la pratique du bien-être
- l'aromathérapie, la phytothérapie et la micro-nutrition
- les micro-systèmes,
- des cas théoriques dans les différents secteurs du Bien-être (sportif, maternité, vieillissement, etc...)
et la résolution de symptômes

2. Une épreuve pratique dans chaque technique manuelle

3. La rédaction et soutenance d'un mémoire de fin d'études

Une réussite à 80% est demandée dans chaque discipline. Les examens seront faits au fur et à mesure pendant la formation. Des sessions de rattrapage seront également mise en place si nécessaire.

Délivrance du certificat de « Praticien en Santé Bien-Etre[®] »

L'équipe pédagogique

L'École Internationale du Bien-Être® est le regroupement d'enseignants universitaires et de praticiens (Médecins, Masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues cliniciens, ...). Ils sont tous diplômés d'Etat, enseignants universitaires ou praticiens reconnus dans les domaines médicaux et para-médicaux.

•••➤ Dr FOURIO Michel

Intervenant en Physiologie, étude du stress et cancérologie

- Ancien interne des Hôpitaux de Toulouse
- Médecin Pneumologue allergologue
- Imagerie Médicale
- Ancien assistant au centre de lutte contre le cancer Claudius Régaud

•••➤ Dr BOURRY Claudie

Intervenante en phytothérapie

- Diplôme d'Etat de pharmacienne
- Certifiée et consultante en phyto-aromathérapie

•••➤ Dr FORTUNÉ Patrick

Intervenant en Auriculothérapie

- Médecin généraliste diplômé de la faculté de médecine de Montpellier
- Diplômé en Gériatrie
- Diplômé en Acupuncture, Mésothérapie et Auriculothérapie (École Paul Nogier)

•••➤ Dr BREHM Sylvie

Intervenante en physiopathologie et troubles fonctionnels

- Médecin généraliste diplômée de la faculté de médecine de Toulouse
- Diplômée en Phlébologie (Ecole Européenne de Phlébologie – Paris)
- Médecin de prévention et médecine du travail

•••➤ Dr PAREYRE Jean-Michel

Intervenant en Législation et installation en cabinet

- Docteur en chirurgie dentaire
- Enseignant à la faculté dentaire
- Formateur consultant sur l'exercice libéral

•••➤ Mr VAZZOLER Laurent

Intervenant en techniques sportives

- Diplôme d'Etat HACUMESE
- Enseignant universitaire (STAPS et CREPS)
- Intervenant en ostéopathie sportive

•••➤ M. MERIC Jean

Intervenant en techniques manuelles, naturopathie et Iridologie

- Diplôme d'état de Masso-Kinésithérapie
- Diplôme de Médecine Ostéopathique (Institut W.G. Sutherland)
- Diplômes de naturopathie, phytothérapie et Iridologie
- Praticien en Ostéopathie et Énergétique chinoise

•••➤ M. TOUATI Slim

Intervenant en Anatomie et massage Thaï

- Diplôme d'état de Masso-Kinésithérapie
- Certifié en massage assis
- Praticien en Tui Na et massages Thaï

•••➤ Mme HEUCHEL Corinne

Intervenante en hygiène hospitalière, amincissement et soins palliatifs

- Infirmière Diplômée d'Etat
- Diplômée de secteur psychiatrique
- Responsable d'un centre de Bien-être et d'amaicissement

•••➤ Mme TOUFFE Pascale

Intervenante en psychologie et psychopathologie

- Psychologue clinicienne diplômée d'Etat
- Attachée parlementaire en charge des questions de santé
- Spécialisée dans l'accompagnement des conduites addictives

•••> Mr VIVIES Michel

Intervenant en Médecine traditionnelle chinoise

- Diplôme d'état d'ingénieur de l'Institut National Polytechnique de Toulouse,
- Etudes Doctorales
- Diplôme Universitaire de Médecine Spatiale (Toulouse Rangueil),
- Certifié et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise,
- Membre de l'Ecole Française d'Acupuncture,
- Membre de l'ASMAF (Association Scientifique des Médecins Acupuncteurs Français)

•••> Mlle BRETIN Christine

Intervenant en Dien Chan, Réflexologie plantaire et palmaire

- Maîtrise de management commercial / gestion de projet
- Diplômée en Réflexologie plantaire et palmaire de l'International Institute of Reflexology (méthode originale Ingham) & de l'ERT Méthode Barbier (vectoriels)
- Certifiée et agréée en Dien Chan (Vietnam) par le professeur Bui Quoc Chau (inventeur de la méthode)
- Praticien en techniques réflexologiques

•••> Mme BELCOUR Wendy

Intervenante en techniques manuelles, aromathérapie et Nursing Touch

- Diplôme en Aromathérapie du Stonebridge associated colleges
- Diplôme en massage indien (School of natural health Studies head Indian Massage)
- Formatrice en massage bébé
- Fondatrice du Nursing Touch

•••> Mme TREBUCQ Isabelle

Intervenante en anatomo-physiologie

- Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques des métiers de la forme
- Enseignante universitaire
- Brevet d'état d'éducateur sportif options : activités de la natation et plongée subaquatique
- Brevet national de moniteur de secourisme
- Conceptrice du Massage Tahitien et relaxation aquatique



Programme : la formation générale

ANATOMIE

- Ostéologie et myologie membres inférieurs et supérieurs, vertèbres, tronc et crâne
- Anatomie palpatoire viscérale,
- Anatomie fonctionnelle du système nerveux, cardio-vasculaire et lymphatique

DERMATOLOGIE

- Anatomie de la peau
- Innervation et vascularisation,
- Fonctions de la peau,
- Récepteurs de la peau,
- Peau et émotions,
- Troubles et affections cutanées.

PHYSIOLOGIE GENERALE

- Introduction à la physiologie
- Système nerveux (SNC et SNA)
- Système cardiovasculaire
- Système lymphatique
- Système endocrinien
- Voies motrices et voies de sensibilités

PSYCHOPATHOLOGIE

- Le symptôme
- Le champ psychosomatique
- Structures : névrotique, psychotique, perverse
- Clinique du vieillissement
- Psychopathologie de la douleur
- Problématiques addictives

ETUDE DU STRESS

- Définition
- Les 3 phases
- Mécanismes biologiques et psycho-émotionnels
- Les facteurs de stress
- Le stress du malade
- Les solutions

LA DOULEUR

- Anatomie et physiologie centrale de la douleur
- Douleur et émotions
- Anxiété et dépression chez les douloureux,
- Maladies et handicap (SIDA, cancer, SEP, Parkinson ...)
- Douleur et techniques neuro chirurgicales antalgiques
- La souffrance chez l'enfant

COMMUNICATION

- Affirmation de soi, respect des autres,
- Communication interpersonnelle,
- Etat relationnel idéal : la présence,
- Gestion des conflits,
- Echarpe relationnelle
- La communication en soins palliatifs

PSYCHOLOGIE

- Le sujet
- La plainte/la demande
- La dimension du corps - construction
- Corps en souffrance - aspect psychosocial
- Les comportements
- Se faire confiance, le lâcher prise
- Les émotions

LA DEONTOLOGIE

- Etude des déviances
- L'exercice illégal de médecine et de masso-kinésithérapie
- L'exercice illégal de psychothérapie
- Charte de qualité du Praticien
- Ethique professionnelle
- L'intervention en service hospitalier
- Le bénévolat dans l'accompagnement du malade

COMMENT S'INSTALLER

- Cabinet paramédical
- Les assurances professionnelles
- Les structures juridiques (IE, Portage...)
- Fixer les prix
- La comptabilité
- La communication : comment se faire connaître, les techniques, les support...

LA SÉANCE EN CABINET & LA GESTION DU TEMPS

- L'accueil et prise en charge
- L'anamnèse
- Les différents types de séance
- Construire un programme adapté au client et à ses troubles
- Comment définir le nombre de séance
- Comment guider un patient/client vers les différents techniques

HYGIÈNE

- Personnelle
- Du local
- Du patient/client

Les médecines douces

ENERGETIQUE CHINOISE

- Théorie fondamentale de MTC (Qi, Yin/Yang et 5 éléments)
- Théorie des Zang / Fu
- Théorie des méridiens
- Méridiens et Nursing Touch
- Qi, Sang et L.O. du corps humain
- Bilan 'bien-être' - Diagnostic chinois sur les troubles non pathologiques
- Equilibre et déséquilibre
- Le Stress en M.T.C.
- Etiologie et pathogénie
- La douleur en MTC

DIETETIQUE CHINOISE

- Théorie des 5 saveurs
- Propriétés des aliments
- Effets pathogènes des TAN
- Energétique et alimentation
- Aliments spécifiques
- Application aux déséquilibres de l'organisme

AROMATHERAPIE

- Principes de base
- Les huiles végétales
- Les huiles essentielles
- Procédés de fabrication et de préparation
- Etude des différentes notes
- Les hydrosols
- Huiles essentielles et troubles fonctionnels
- Aromathérapie énergétique
- Applications cliniques

LA MICRONUTRITION

- Bases théoriques et fondamentales
- Aspects fondamentaux pratiques et cliniques
- Micronutrition et troubles fonctionnels

LES MÉTHODES DE DIAGNOSTIC

- Les quatre temps de l'examen
- Diagnostic différentiel BIAN ZHENG (pouls chinois, langue...)
- Diagnostic par RAC
- Diagnostic par points Ashi
- La douleur évoquée
- Diagnostic par dermalgie-réflexe

LES PROCÉDÉS DE MOXIBUSTION

- Les différents types de moxibustion
- Le choix de la technique
- Les utilisations sur le corps
- L'utilisation sur le visage dans le cadre du Dien Chan
- Utilisation en préparation sportive,
- Moxibustion chez l'enfant et la personne âgée

IRIDOLOGIE

- Anatomie et division de l'iris
- Anneaux et radii-solaris
- Ogives et lacunes
- Les 12 biotypes iriens
- Diagnostic et déséquilibres

NATUROPATHIE FONDAMENTALE

- Les émonctoires
- Eléments de pathogénèse
- Ecosystème intestinal
- Alimentation 'bien-être'
- Rôles des reins, de la peau et du foie
- Vieillesse et inflammation
- Les galéniques
- Procédés naturopathiques usuels

ELEMENTS DE PHYTOTHERAPIE

- Introduction aux plantes
- Histoire de la phytothérapie
- Formes galéniques
- Les tisanes
- Législation
- Dose utilisée
- Application et traitements spécifiques

Les techniques

TECHNIQUES MANUELLES CHINOISES

- Techniques fondamentales de Tui Na,
- Protocole énergétique global d'harmonisation,
- Applications aux troubles fonctionnels

LE TRAVAIL AU SOL

- Techniques de Shiatsu,
- Relaxation coréenne
- Applications à la fatigue et au lâcher prise

TECHNIQUES DE L'AYURVEDA

- Principes fondamentaux,
- Doshas, Nadis et Marmas,
- 5 éléments dans le corps, les Dathus,
- Techniques fondamentales Ayurvédique,
- Protocole manuel de détente globale

LE NURSING TOUCH

- Description de la méthode
- Massages et Nursing Touch
- La pression juste
- Les trajets spécifiques
- Protocole global
- La relaxation clinique

TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES

- Approche théorique,
- Centration et respiration,
- Mouvements de base (effleurage, pression glissée, etc...) du toucher aux huiles,
- Approche psychologique : toucher révélateur et réparateur,
- Techniques d'accompagnement – somatothérapie et Gestalt thérapie

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Topologie du pied (découpage et lignes repères)
- Cartographies
Planche occidentale
planche orientale
planche mixtes
- Techniques fondamentales
Position de travail
Maintien et protection du pied
Techniques de travail (reptation, friction...)
- Techniques de travail :
Travail par zone
Travail par système
Approfondissement occidental (utilisation des méridiens, des outils de travail...)

LE DIEN CHAN : RÉFLEXOLOGIE FACIALE, CRÂNIENNE, DORSALE, ABDOMINALE...

- Massages matinaux
- Techniques fondamentales
- Modes de fonctionnement
Les techniques de travail
L'utilisation des outils BQC
Points fixes et points vivants
- Les schémas de réflexion
schémas de réflexion simple sur le visage et le crâne
Schémas de réflexion combinés sur le visage
Schémas de réflexion sur le corps (dos, ventre, main, pied, oreille)
Schémas de réflexion pas dessinés par BQC
Explications des schémas de réflexion et techniques de travail adaptées
- L'utilisation de la cartographie des points
Lecture de la cartographie
Les points repères
Les points les plus utilisés
Les formules de points & apprendre à combiner les points
- Les auxiliaires de réflexion
- Le Yin/Yang Qi KONG du Professeur Bui Quốc Châu.

AURICULOTHERAPIE

- Historique de l'auriculomédecine
- Bases neurophysiologiques de l'auriculothérapie (voies réflexes auriculaires, voies sensitives et voies de la douleur)
- Anatomie topographique
- L'instrumentation de base en auriculomédecine.
- La détection des points d'oreille par le R.A.C., douleur évoquée, résistivité et inspection directe
- Les stimulations mécaniques de la peau. Les trois étages de pression.
- Embryologie de l'oreille : dérive des deux premiers arcs, les 6 bourgeons et leur migration
- Innervation et vascularisation
- Traitement des points
- Indications - Contre indications
- Conduite de la consultation

RELAXATION

- Eléments de sophrologie,
- Relaxation et respiration,
- Posturologie
- Qi Gong

LE TOUCHER ACCOMPAGNANT

- Les synonymes du toucher
- Qu'est ce que le toucher
- Le toucher et les émotions
- A la rencontre de l'autre

Les applications

Les différents thèmes abordés suivent une méthode précise qui permet au praticien de s'adapter à la situation de son client.

Chaque thème ou symptôme est abordé selon une méthodologie précise du praticien, avec explication physiologique et psychologique, bilan en médecine chinoise, et programme associé sur plusieurs séances avec la technique choisie et les conseils associés. La prise en charge de ces symptômes ne doit être réalisée qu'après consultation médicale indiquant que ce sont des troubles fonctionnels sans pathologie associée. Les différentes séances d'accompagnement ne se substituent pas à un traitement médical.

TROUBLES FONCTIONNELS : GENERALITES

- Sièges des troubles ubiquitaires
- Caractéristiques cliniques

COUPLE ET COMMUNICATION

- Communication inter-personnelle
- Couple et relation
- Le toucher dans le couple
- Se retrouver en Soi et en l'Autre
- Sensualité et sexualité

FATIGUE, SURMENAGE, EPUISEMENT

- Pour l'enfant,
- Pour l'adulte,
- Accompagnement de l'étudiant (préparation aux examens)

RHUMATISME INFLAMMATOIRE

- Mécanismes inflammatoires
- Polyarthrite Rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Arthrite juvénile idiopathique
- Méthodes d'accompagnement
- Diététique associée

TROUBLES DIGESTIFS

- Constipation,
- Diarrhées chroniques (non pathologique)
- Lenteur digestive, borborygmes, éructation, dyspepsie
- Reflux gastro-oesophagien
- Mauvaise haleine
- Gastralgies

TROUBLES DE LA FEMME

- Ménopause,
- Troubles du cycle, dysménorrhée
- Infertilité,
- Frigidité,
- Syndrome prémenstruel,
- Problème d'allaitement (hypogalactie, galactorrhées)
- Problème de Libido

LE SOIN PALLIATIF

- Définition du soin palliatif
- Les différents acteurs
- Le Nursing Touch en oncologie
- L'écoute
- Le deuil
- Accompagnement des familles
- Nursing Touch pour l'accompagnant

DOULEURS NEUROPATHIQUES

- Définition
- Les causes
- Plainte douloureuse
- Examens cliniques et paracliniques
- Prise en charge médicamenteuse
- Techniques d'accompagnement et de relaxation

TROUBLES DU SOMMEIL

- Troubles du sommeil en 1ère partie de nuit,
- Réveils nocturnes ou précoces,
- Insomnie occasionnelle,
- Cauchemar chez l'enfant,
- Pseudo hypersomnie
- Insomnie de maintien
- Insomnie d'endormissement
- Clinophilie

CONDUITES ADDICTIVES

- Base théorique des différentes addictions
- La prise en charge
- Sevrage tabagique,
- Toxicomanie, alcoolisme
- Addictions médicamenteuses,
- Comportements alimentaires (anorexie, boulimie)

REMISE/MAINTIEN EN FORME

- Bilan du sportif
- Performance sportive en médecine chinoise (réflexes, énergie et endurance)
- Tuina de préparation du sportif,
- Protocole de récupération sportive
- Réflexologie plantaire au service de la forme
- Conseils en Auto-massages et relaxation Coréenne
- Protocole des jambes

TROUBLES PSYCHO-EMOTIONNELS

- Spasmophilie,
- Colites,
- Problèmes de mémoire et de concentration
- Colère, irritabilité, nervosité
- Chagrin, choc, agitation,
- Angoisse, anxiété
- Effets secondaires du sevrage tabagique,
- Tendance dépressive
- Manque de confiance en Soi

MATERNITE

- Autour de la naissance : Clinique de la périnatalité,
- La vie émotionnelle et souffrance du bébé,
- La paternité : phénomène émotif et mental,
- Le baby blues (psychologie et métabolisme en MTC)
- Le Nursing Touch pour la maman (bien-être pré-natal, accompagnement post-natal)
- Protocole latéralisé pour la femme enceinte,
- Le Nursing Baby : la mère et son bébé
- Diététique chinoise du post-partum et aromathérapie

L'ENFANT ET LE TOUCHER

- La découverte du toucher chez l'enfant,
- Le Massa Yoga de 3 à 9ans,
- Les « jeux massages » de 6 à 11ans
- La relation parents/enfants par le toucher
- Construire un atelier bien-être éducatif.
- L'enfant Hyperactif
Description clinique
Aspects développementaux
Evolution à l'age adulte
Troubles associés
Echange enfant – parents
- L'enfant Autiste
troubles du comportement
la communication expressive et réceptive
les aides visuelles
autisme et Nursing Touch

AMINCISSEMENT

- Surcharge pondérale en MTC (Liquides organiques, TAN et rétention, points d'acupuncture)
- Oedèmes et Médecine Chinoise
- Diététique chinoise et conseils associés (auto-massages et huiles essentielles)
- Aroma-minceur et TuiNa minceur
- Comportements alimentaires et émotions
- Auriculothérapie et digestion
- Drainage en réflexologie plantaire

MALADIE D'ALZHEIMER

- Introduction à la maladie d'Alzheimer
La maladie
Les causes
Les quatres 'A'
Les premiers signes
Les 3 stades de la maladie
- Maladie et perception d'Alzheimer
La perception par le malade
La perception par l'accompagnant
- S'occuper du malade
Echange malade – accompagnant
Communication verbale et non verbale
Nursing Touch au service du malade

PERSONNES AGEES

- Les attentes de la personne âgée
- Médecine chinoise et longévité
- Techniques de détente appropriées
- Les différents centres adaptés
- Qi Gong du 3ème âge

ACCOMPAGNEMENT EN CANCEROLOGIE

- La Tumeur (naissance, croissance, effets)
- Traitements anticancéreux spécifiques
- Soins palliatifs
- Aspects psychologique – accompagnement
- Les techniques adaptées

METHODOLOGIE

- L'auto-évaluation des techniques utilisées (Nursing Touch, ...)
- La méthode « MyMop »
- Domaines d'application de l'évaluation du toucher clinique

STAGES EN ENTREPRISES ET STAGES CLINIQUES

- Recherche en entreprise,
- Partenariats,
- Savoir rédiger et soutenir un rapport de stage.

ATELIERS ET VALIDATION DU CURSUS

- stages en cabinet et cliniques
- training coaché
- examens (théorie et pratique)
- soutenance du mémoire
- Possibilités d'échanges dans de nombreux pays (Chine, Viet-nam, USA, Canada, Angleterre, Ile Maurice ...)

MÉTHODES MANUELLES RELAXANTES ET MASSAGES

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques définis par le code de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation. Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères. Elles permettent au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre. Ces techniques ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

DÉONTOLOGIE

1. Acte non-thérapeutique

Le praticien ne doit en aucun cas prendre en charge une personne présentant une douleur physique ou psychique, si elle n'a pas préalablement consulté son médecin.

Dans le cas où la personne est suivie médicalement pour un problème spécifique, le praticien exigera un certificat médical indiquant que la pratique des techniques de bien-être et d'accompagnement ne sont pas contre-indiquées.

Il devra également informer tous ses clients que les techniques de bien-être ainsi que les différents conseils ne sont pas à but thérapeutiques. Enfin, le praticien devra le plus souvent possible communiquer avec les médecins, masseurs kinésithérapeutes et tout praticien de santé afin de présenter son activité dans la clarté et la transparence.

2. Massages et techniques manuelles de détente (cadre Français)

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques sont définis par le code Français de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation.

Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères permettant au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

Sont exclus des techniques manuelles le drainage lymphatique, le palpé-roulé et les massages mécaniques sont seuls les masseurs kinésithérapeutes peuvent pratiquer.

3. Publicité

En respect de la profession des praticiens de santé, le praticien Bien-Etre ne devra pas faire de publicité évoquant la pratique de massages, ceux-ci pouvant être interprétés comme un acte de masso-kinésithérapie, dont seuls les masseurs kinésithérapeutes sont habilités à réaliser (monopole). Il en est de même de l'accompagnement des personnes : nul praticien ne doit faire de publicité sur les éventuels bénéfices d'une technique de bien-être sur la prise en charge d'une maladie. Seul le médecin peut juger de l'évolution d'une pathologie, et de sa prise en charge.

4. Confidentialité

Le praticien en Santé Bien-Etre® s'engage à la discrétion vis à vis de son client, et à respecter sa vie privée.

5. Activité professionnelle

Tous les praticiens issus de l'Ecole Internationale du Bien-Être® peuvent se présenter sur le marché de l'emploi ou créer leur propre structure dans les secteurs répertoriés par les administrations fiscales et sociales des différents pays représentés. Ils devront faire état de leur cursus de formation et s'engager à respecter la dite charte de qualité.

Le règlement intérieur

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans les différents centres de l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux mesures en matière d'hygiène et de sécurité, aux règles disciplinaires et aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau de fin d'études secondaires, ou à défaut, de connaissances autodidactes et/ou d'une pratique professionnelle en accord avec la formation proposée. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat, lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation,
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation.

2. Droits d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les séminaires, cours, conférences, travaux pratiques, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Il ne couvre pas les frais de transport, d'hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter les horaires de cours, lesquels sont susceptibles de modifications en fonction des nécessités et des contraintes matérielles. Il s'engage également à se comporter correctement pendant les cours de façon à permettre un déroulement harmonieux de l'enseignement. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable au bon déroulement des cours. Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore pendant les cours, sauf autorisation spécifique.

Toute forme de démarchage, de distribution de tracts et/ou de documents, de publicité et/ou la vente de matériel et de produits quels qu'ils soient, sont strictement interdits dans l'enceinte des cours et de l'établissement où se situent les salles de cours, sous peine d'exclusion de l'école sans versement d'indemnités et sans remboursement des sommes déjà versées à l'école.

4. Tenue vestimentaire

Il n'est pas exigé une tenue particulière pour les cours de pratique, mais les vêtements doivent être adaptés aux différentes techniques de détente (tenue de sport pour les techniques au sol, etc...). Les travaux de pratique en cours se font généralement en binôme. Lorsque un stagiaire qui a servi de modèle doit à son tour pratiquer l'exercice, Il ne doit en aucun cas rester en sous vêtement ou torse nu : ainsi, le professionnalisme peut s'acquérir dès les premiers cours.

5. Utilisation du matériel de massage

Chaque stagiaire est responsable du matériel pédagogique lors des séances de pratique : il doit monter sa table de massage, le cas échéant, vérifier qu'il dispose du matériel nécessaire (huile, serviette, etc..) et le laisser en état à la fin du cours (nettoyage et rangement de la table s'il y a lieu, ...).

6. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations comprennent des parties théoriques et des parties pratiques. Le contrôle des connaissances est effectué de manière continue. Afin de valider le cursus, une réussite à 80% dans chaque matière est demandée. En cas d'échec, il n'est pas demandé de refaire une scolarité : il est proposé de repasser les évaluations dont la note a été inférieure à 16/20. suivant la filière de formation choisie, l'obtention du certificat peut également être subordonnée à la rédaction d'un mémoire de fin d'études qui sera sanctionné par un jury médical.

L'Ecole Internationale du Bien-être® se réserve le droit de modifier le niveau et la durée des cycles de formation pour la délivrance des certificats en fonction de la législation du pays où a été réalisée la formation.

7. Carte de stagiaire

Une carte de stagiaire peut être délivrée à toute personne régulièrement inscrite.ment de la table s'il y a lieu, ...).

8. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur.

9. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer.

10. Hygiène et sécurité

Les stagiaires sont invités à prendre connaissance des consignes de sécurité en vigueur dans les locaux affectés à la formation, et de s'y conformer.

Les stagiaires conservent la responsabilité de leurs objets personnels.

Comment s'inscrire

L'inscription est validée au cours d'un entretien préalable afin de vérifier que la formation est en adéquation avec votre projet professionnel. Vous pouvez contacter M. Vivies Michel au 06 50 98 55 45 pour réaliser cet entretien et obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

•••➤ Lieu de la formation

L'ensemble des cours en France ont lieu dans le centre Sporting Village, 272 route de Launaguet - 31200 Toulouse.

Ce complexe de bien-être, remise en forme et de restauration est parfaitement adapté à l'apprentissage des techniques de bien-être et d'accompagnement.

Tous les élèves de la formation «Praticien en Santé bien-être» peuvent ainsi réaliser un training, en dehors des heures de cours, auprès de tous les adhérents de ce centre. Ce training, supervisé par nos professeurs, est le meilleur moyen de se professionnaliser pendant la formation, en appliquant ainsi progressivement toutes les techniques apprises.

De plus, afin de «décompresser» après un cours théorique intense, nos élèves ont accès gratuitement aux cours de remise en forme, à la salle de musculation et à la balnéothérapie. Ils peuvent ainsi rester jusqu'à 20h tous les soirs pour travailler leur cours et bénéficier également d'un accès WIFI. Durant ces heures (17h à 20h), nos professeurs réalisent régulièrement des ateliers de révisions théoriques et pratiques, et peuvent suivre chaque élève individuellement.

•••➤ Calendrier

La prochaine session est prévue du 19 Janvier au 11 Juin 2009, du lundi au vendredi hors vacances scolaires. Les élèves pourront réaliser leur stage pendant le 2ème semestre 2009, afin de préparer leur mémoire de fin d'études.

•••➤ Coût de la formation

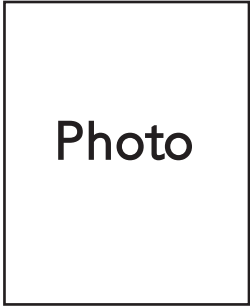
4800 Euros, TVA non applicable. Ce coût comprend le matériel pédagogique, les supports de cours et le suivi de chaque élève. Possibilité de paiements échelonnés.

NOS CENTRES DE FORMATION

- FRANCE MÉTROPOLITAINE : Toulouse
- ANTILLES FRANÇAISES : Martinique, Les Trois Ilets
- POLYNÉSIE FRANÇAISE : Tahiti, Papeete
- OCÉAN INDIEN : Ile Maurice
- OCÉAN INDIEN : La Réunion
- ROYAUME UNI
- AUSTRALIE
- VIETNAM : HCMC (Saigon)



ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN ÊTRE
www.eibe-formation.com



INSCRIPTION À LA FORMATION « PRATICIEN EN SANTÉ BIEN-ÊTRE® »

à retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance :

Situation / Profession actuelle :

Adresse :
.....
.....

Tél : Email :

Je souhaite m'inscrire à la formation « Praticien en Santé Bien-Etre® » de la session 2009 qui débutera le 19 Janvier 2009.

Lieu : Toulouse (France métropolitaine).

A ce titre, je joins à cette inscription :

- Un règlement de 480 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale du Bien-Etre® ». Ce règlement représente l'acompte de 10% du coût de la formation. Le solde sera à effectuer selon l'échéancier prévu dans le contrat de formation professionnelle que vous recevrez en retour.
- Un Curriculum Vitae.
- Une copie du dernier diplôme obtenu.

Je reconnais que le coût total de formation (4800 Euros) ne comprend pas les frais de déplacements et d'hébergement éventuels, qui resteront à ma charge.

Fait à , le/...../.....

Signature du stagiaire :