



# Formation Elearning

« Aromathérapie »

Enseignement à distance

# Nos modules d'enseignement à distance

Depuis 2008, l'École Internationale de Santé Bien-Être vous apporte une compétence en naturopathie et santé naturelle, grâce à un enseignement dispensé par des professeurs du milieu médical (Médecins, kinésithérapeutes, psychologues...) et du milieu des médecines douces (Praticiens en Santé Naturelle, aromathérapie, médecine chinoise, phytomicronutrition...)

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

## ...> L'École Internationale de Santé Bien-Etre

L'École Internationale de Santé Bien-Etre est un organisme de formation professionnelle qui regroupe des enseignants universitaires et des professionnels de santé (médecins, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, pharmaciens...) ainsi que des praticiens en médecine douce (naturopathie, médecine chinoise, aromathérapie...). L'école forme les praticiens dans le domaine du bien-être, de la santé et du secteur paramédical (naturopathie, phytothérapie, aromathérapie, médecine chinoise, formation en réflexologie)..

## ...> Des formations adaptées à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'École internationale du bien-être® permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...) et des professionnels du bien-être.

Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos élèves.

## ...> Nos formations en E-learning

Ces formations sont dispensées sous forme dématérialisée grâce à une puissante plateforme d'enseignement à distance. Chaque étudiant dispose d'un compte pour suivre les différents cursus qui sont proposés. Des sciences médicales à la Médecine Traditionnelle Chinoise, en passant des domaines novateurs comme les Neurosciences, nos différents cursus s'adaptent à votre projet professionnel, en vous permettant d'acquérir sans vous déplacer, et à votre rythme toutes les compétences nécessaires à votre activité.

L'enseignement à distance de l'EIBE comprend :

- Des cours à télécharger, organisés par leçons et modules.
- Des vidéos à visionner, qui ont été réalisées comme si vous assistiez au cours en amphithéâtre universitaire
- Des documents de travail, ainsi que des travaux dirigés.
- Des tests de connaissance sous forme de quiz, permettant de valider chaque leçon.

De plus, vous disposez d'un support pédagogique tout au long de vos études. Si vous n'avez pas compris quelque chose, vous pouvez à tous moments poser vos questions par mail. Notre enseignant responsable vous répondra sous 48 heures.

Les parcours en enseignement à distance (EAD) de l'EIBE conduisent aux finalités suivantes :

- **Formation professionnelle continue validée par e-learning**
- **Complément de formation pour tous les stagiaires de la formation professionnelle, issus d'autres écoles**

Après validation de votre cursus, vous obtiendrez une attestation de formation de l'EIBE, qui crédibilisera encore plus votre activité dans les secteurs du Bien-Etre.

# Aromathérapie



Les plantes aromatiques ont été utilisées dans toutes les médecines traditionnelles (chinoises, ayurvédiques, aborigènes, africaines etc.) soit telles quelles (dans l'alimentation par exemple) soit sous formes de macérations, d'infusions, de potions ou de décoctions etc.

Aujourd'hui, les techniques biochimiques permettent d'extraire toute la quintessence des plantes et de produire des huiles essentielles, hydrolats, extraits CO<sub>2</sub>...

Ce module de formation propose d'étudier les possibilités qu'offre l'aromathérapie et d'explorer cette médecine naturelle grâce à une pédagogie innovante.

Tout au long de ce cursus entièrement en elearning, vous progresserez dans la connaissance des huiles essentielles, hydrolats, huiles végétales, ...

Les huiles essentielles sont reconnues pour leurs vertus physiques (antibactérienne, antiseptique, décongestionnant...) mais elles peuvent agir également, grâce à leurs actions olfactives, sur notre bien-être psychologique (troubles de sommeil, de stress, d'angoisse...).

Cette formation comprend plusieurs parties : biochimie fondamentale, propriétés et indications des produits, notions de sécurité, voies d'administration, et la dernière partie qui vous permettra de pratiquer l'aromathérapie au quotidien, dans un contexte professionnel, pour l'accompagnement et la prise en charge de troubles fonctionnels.

Ce cursus de formation en ligne s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- Les acteurs de santé : médecins, infirmières, sage-femmes, ostéopathes, ...
- Les praticiens en naturopathie, médecine chinoise, réflexologues,
- Les praticiens du bien-être
- Et toutes personnes désireuses de faire une reconversion professionnelle.

L'ensemble de ce cursus est composé de leçons, qui sont elles-mêmes constituées de modules.

Dans chaque module, vous trouverez le cours à télécharger, des planches de travail, des vidéos à visionner, des travaux dirigés (pour mieux assimiler le cours) et des tests en ligne sous forme de quiz.

**La réussite de l'ensemble des quiz permettra la délivrance de l'attestation EIBE du cursus de « Aromathérapie ».**

**Vous pourrez compléter ce cursus par un enseignement de pratique en aromathérapie clinique, qui est réalisé en présentiel et vous permettra de comprendre comment utiliser l'aromathérapie dans un secteurs hospitalier.**

# Les objectifs de la formation

## Description

C'est une formation, constituée de plusieurs axes :

✓ Bases fondamentales et biochimie

La première leçon aborde les définitions les plus importantes en aromathérapie, les grandes lignes de la botanique, méthodes d'extraction et les éléments de biochimie sur lesquels s'appuiera toute l'étude des propriétés des produits d'aromathérapie.

✓ Les voies d'administration

Cette partie de cours étudie les modalités d'applications de l'aromathérapie, que ce soit par voie interne, cutanée, respiratoire, olfactive, ainsi que les précautions d'utilisation.

✓ Les solutions en aromathérapie

C'est la mise en application de ce cursus e-learning. Vous apprendrez à proposer des solutions en aromathérapie pour les troubles de la peau, du système respiratoire, digestif, musculosquelettiques, cardiovasculaires, nerveux et les grands troubles de la femme. Vous pourrez également vous adresser à différents publics en cancérologie, périnatalité, pédiatrie, gérontologie, sport et bien-être...

## Objectifs de la formation :

Acquérir des fondamentaux d'utilisation des huiles essentielles afin de pouvoir les utiliser et les conseiller en toute sécurité.

Acquérir, comprendre et maîtriser les connaissances scientifiques et pratiques, connaître les précautions d'emploi et les contre-indications concernant l'utilisation des huiles essentielles par voie olfactive et voie cutanée.

## ...> La validation

La validation de ce cursus, sanctionné par une attestation de l'EIBE du cursus « Aromathérapie », permettra à tout professionnel de disposer d'un savoir permettant de réaliser des conseils et de pratiquer l'aromathérapie en cabinet de bien-être, médical, paramédical, institut de beauté, thalassothérapie ou en magasin.

# Déroulement des études

## ...> Ouverture du compte étudiant E-learning

Après validation de votre inscription, notre équipe pédagogique créera votre compte. Il vous suffira de vous connecter avec les identifiants qui vous seront fournis



The screenshot shows the login interface for the EIBE platform. At the top left is the EIBE logo with the text 'Ecole Internationale de Santé Bien-Être'. Below it, the heading 'VOS COURS EN LIGNE' is displayed. There are two input fields: the first contains the text 'MichelV' and the second contains a series of dots representing a password. A red button labeled 'JE ME CONNECTE' is positioned below the password field. At the bottom, there is a welcome message: 'Bienvenue sur la plateforme de cours par correspondance de l'Ecole Internationale de Santé Bien-Être. Connectez-vous et retrouvez tous vos cursus E-learning en ligne : Sciences médicales, Médecine chinoise, Neurosciences, Aromathérapie.' and a footer note: 'EIBE - tous droits réservés / Site by Sublimeo'.



## ...> Contenu de votre cursus

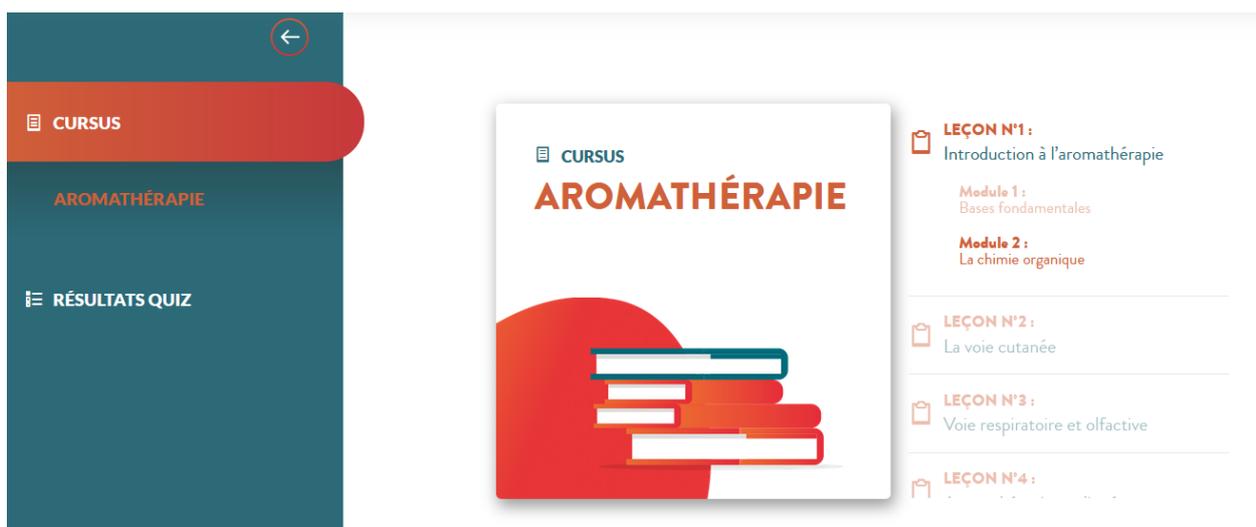
Vous accéderez à l'ensemble de votre cursus en ligne. Le cursus se présente sous la forme de 4 leçons. Il faut commencer par la leçon 1. Lorsque vous l'aurez validé, vous pourrez passer à la leçon suivante.

Vous pouvez à tout moment passer d'une leçon à une autre et refaire une leçon qui a déjà été validée. Chaque leçon a une durée estimée, mais c'est seulement à titre indicatif. Vous pouvez réaliser vos modules sans limite dans le temps.

Vous pouvez échelonner dans le temps la réalisation de votre cursus de formation. Nous considérons une durée moyenne de 6 mois, mais vous pouvez réaliser votre cursus à votre rythme : en seulement 3 mois comme 12 mois, si vous avez par ailleurs des contraintes familiales ou professionnelles. C'est la souplesse du e-learning.

## ...> Fonctionnement de votre plateforme

Après vous être connecté, vous arrivez sur la page d'accueil



The screenshot displays the user's dashboard on the EIBE platform. On the left is a dark teal sidebar menu with a back arrow at the top. The menu items are 'CURSUS' (highlighted in red), 'AROMATHÉRAPIE', and 'RÉSULTATS QUIZ'. The main content area features a central card for the 'CURSUS AROMATHÉRAPIE' with a graphic of a hand holding books. To the right of this card is a list of lessons: 'LEÇON N°1 : Introduction à l'aromathérapie' (with 'Module 1 : Bases fondamentales' and 'Module 2 : La chimie organique' listed below it), 'LEÇON N°2 : La voie cutanée', 'LEÇON N°3 : Voie respiratoire et olfactive', and 'LEÇON N°4 : ...'.

Le menu de gauche vous permet de passer d'un cursus à un autre (si vous êtes inscrit dans plusieurs cursus), ou de vérifier l'ensemble de vos quiz

Sur la droite, vous visualisez l'ensemble du cursus. Le module surligné est celui actif (par exemple ici le module 1 de la leçon 1). La plateforme mémorise le dernier module sur lequel vous étiez, afin d'y retourner directement après connexion.

# Déroulement des études

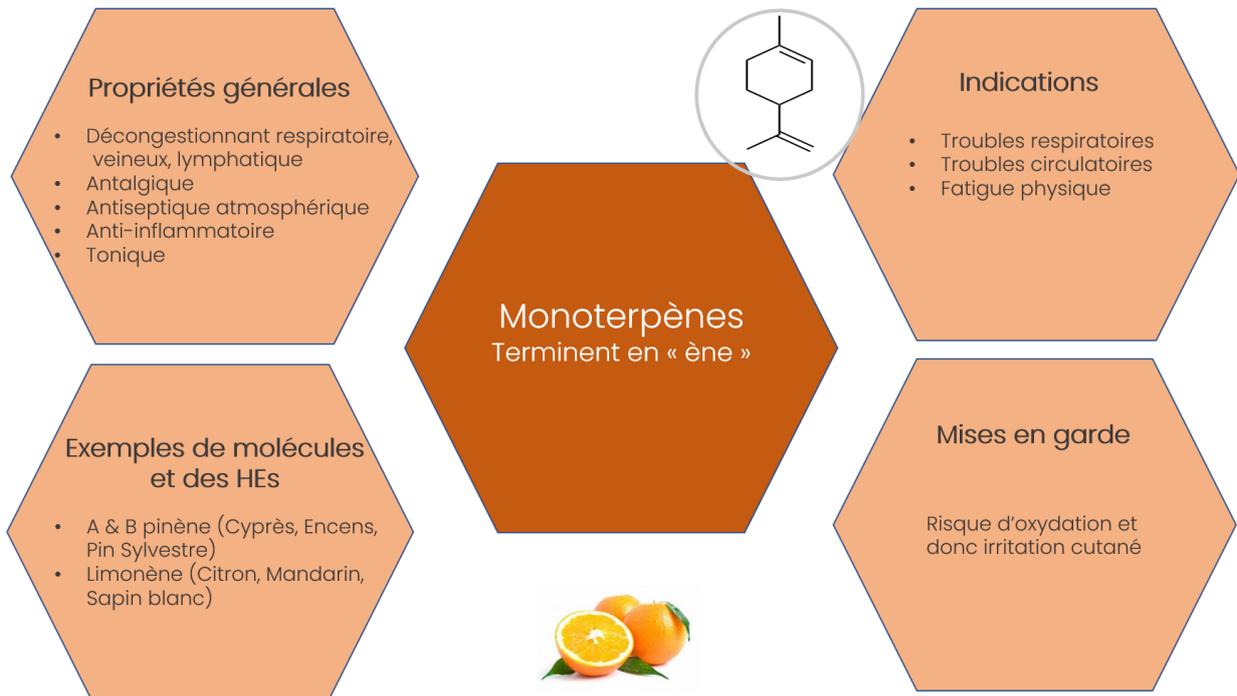
Voici votre page du module à étudier (par exemple ici, le module 2 de la leçon 1). Vous trouverez les informations générales sur le module (durée estimée, contenu, programme détaillé, ...). Vous pourrez télécharger le support de cours (votre polycopié) ainsi que les planches de travail qui vous aideront à suivre le cours en vidéo. Ces planches sont les mêmes que celles sur la vidéo. Vous pourrez par exemple les imprimer pour y inscrire vos notes pendant l'étude du cours en vidéo. Ces planches sont au format pdf.

The screenshot shows a course page for 'AROMATHÉRAPIE' with the following elements and annotations:

- Navigation:** A sidebar on the left contains 'AROMATHÉRAPIE' and '1: RÉVÊTES-QUIZ'. At the bottom of the page are buttons for '← Précédent' and 'Suivant →'.
- Page Header:** 'CURSUS AROMATHÉRAPIE' and 'LEÇON N°1 - INTRODUCTION À L'AROMATHÉRAPIE'.
- Module Title:** 'MODULE N°2 - LA CHIMIE ORGANIQUE' with an annotation 'Nom de la leçon et du module' pointing to it.
- Objectives:** 'OBJECTIFS DU MODULE' section with an annotation 'Informations sur le module (durée, programme, contenu..)' pointing to it.
- Downloadable Course Support:** A box containing a thumbnail of a course support and a 'TÉLÉCHARGEZ VOTRE COURS POLYCOPIÉ' button, with an annotation 'Support de cours à télécharger (polycopié)' pointing to it.
- Downloadable Worksheets:** A section titled 'Vous pouvez télécharger les documents suivants en cliquant ici' with an annotation 'Planches de travail à télécharger' pointing to it.
- Video:** A video player showing 'Leçon 1 Module 2 La biochimie des huiles essentielles' with an annotation 'Vidéo à visualiser' pointing to it.
- Supplementary Information:** A section titled 'QUELQUES QUESTIONS DE BASE (APRÈS AVOIR LU CE DOCUMENT)' with an annotation 'Informations supplémentaires (travaux dirigés, questions, ...)' pointing to it.
- Quiz:** A red box with the text 'Réalisez votre Quiz de validation' and a 'DÉMARRER' button, with an annotation 'Quiz à faire' pointing to it.
- Navigation:** An annotation 'Pour revenir au module précédent ou passer au module suivant' points to the 'Précédent' and 'Suivant' buttons at the bottom.

# Déroulement des études

Voici à titre d'exemple l'une des planches du module 2 de la leçon 1.



En fin de ce module, vous trouverez le quiz à réaliser.

## QUIZ

## LA CHIMIE ORGANIQUE

### LES ATOMES SONT CONSTITUÉS DE

- protons
- électrons
- oxygène
- neutrons

### LES MOLÉCULES ORGANIQUES DOIVENT OBLIGATOIREMENT CONTENIR À LA FOIS DES ATOMES DE

- Carbone et Oxygène
- Carbone et Hydrogène
- Hydrogène et Oxygène

### COMBIEN DE CARBONES Y A TIL DANS UN TERPÈNE ?

- 3
- 4
- 5

### LORSQUE LA DISPOSITION DE CARBONE ET D'HYDROGÈNE EST EN ANNEAU, CELA PEUT APPORTER UNE ACTION ANTI-MICROBIENNE

- Vrai
- Faux

# Les quiz

Il vous suffit de cocher les réponses qui vous semblent exactes.

En fin de quiz, après avoir répondu à toutes les questions, vous cliquez sur valider. Vous pouvez également cliquer sur valider sans avoir répondu à toutes les questions. Les quiz peuvent être fait indéfiniment, ce qui vous permet de les faire partiellement, afin de voir si vous savez répondre à quelques questions.

## LA PHYTHOTHÉRAPIE ENGLOBE PLUSIEURS MODES D'UTILISATION DES PLANTES

Vrai

Faux

## CITEZ L'INTRUS

gemmothérapie

herboristerie

diététique

fleurs de Bach

## QUI A CRÉÉ LE TERME D'AROMATHÉRAPIE ?

Gattefosse

Hyppocrate

Galien

## LA PHYTHOTHÉRAPIE ENGLOBE PLUSIEURS MODES D'UTILISATION DES PLANTES

Vrai

Faux

VALIDER

Après avoir cliqué sur valider, 2 messages peuvent apparaitre :



**FÉLICITATIONS,  
VOUS AVEZ RÉUSSI LE QUIZ !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, vous avez fait moins de 10% d'erreurs, c'est-à-dire que par exemple sur 40 questions, vous avez moins de 4 questions où vous vous êtes trompé.



**OUPS, VOUS AVEZ FAIT  
PLUS DE 10% D'ERREURS !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, le quiz n'est pas validé. Vous pouvez revenir à l'étude du module pour approfondir vos connaissances, ou vérifier les réponses du quiz pour connaître les erreurs que vous avez faites.

# Les quiz (suite)

## LES OXYDES ONT GÉNÉRALEMENT UN ARÔME

- ✓  **frais** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- sucré ← La réponse qu'il fallait donner
- ✗  **mentholé** ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
- musqué

## LES ALDÉHYDES

- commencent par al ← La réponse qu'il fallait donner
- ✗  **se terminent par al** ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
- commencent par one
- se terminent par one

## CITEZ DES HUILES ESSENTIELLES QUI CONTIENNENT DES PHÉNOLS

- ✓  **clou de girofle** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- bois de Santal
- ✓  **origan** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- cyprès
- niaouli
- ✓  **sarriette** ← Votre réponse précédente (qui est juste)

Toutes les réponses **grises** sont celles que vous avez donné, mais **qu'il ne fallait pas cocher**.

Les réponses **en rouge** sont celles qu'il fallait cocher, mais que **vous avez omises**.

Les réponses **en vert** sont celles que vous avez coché **correctement**.

Avec le résultat du quiz, vous allez pouvoir comprendre les erreurs que vous avez faites, en étudiant à nouveau les éléments du module que vous n'aviez pas compris.

Ensuite, il ne vous restera plus qu'à passer au module suivant.

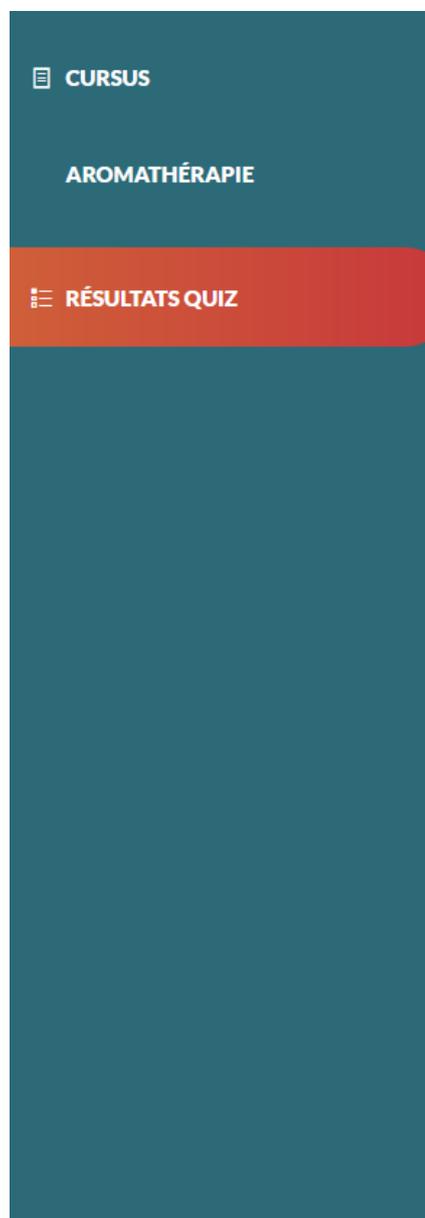
À tout moment, vous pouvez voir où vous en êtes de votre cursus, en consultant vos quiz.

# Validation de votre cursus

Comme vous avez pu le voir, le cursus comporte un certain nombre de quiz, à réaliser au fur et à mesure de votre progression.

Pour valider un quiz, il faut réaliser moins de 10 % d'erreurs. Par exemple, pour un quiz de 50 questions, vous devez faire moins de 5 fautes.

Vous pouvez refaire un quiz, autant de fois que vous le désirez. Tout quiz réussi reste validé, même si vous le refaites pour vous entraîner et que malheureusement vous le ratez ensuite.



## Mes quiz

### ▼ AROMATHÉRAPIE (18 QUIZ)

Bases fondamentales	✓ Réussi
La chimie organique	⊗ Echoué
Méthodes d'administration	A faire
Dilutions et dosages	A faire
Les huiles végétales	A faire
Les hydrolats	A faire
L'interface respiratoire	A faire
L'interface olfactive	A faire
Méthodologie	A faire
Harmonisation et synergie	A faire
La sécurité	A faire
Troubles de la peau	A faire
Troubles du système respiratoire	A faire
Troubles digestifs	A faire
Troubles musculosquelettiques	A faire
Troubles cardiovasculaires	A faire
Troubles du système nerveux	A faire
Troubles de la femme	A faire

Dans cet exemple, vous avez réussi le premier quiz du cursus, raté le 2<sup>ème</sup>, et pas encore réalisé les autres. Votre cursus sera validé lorsque tous les quiz seront réalisés et réussis.

Dans ce dernier cas, vous obtiendrez l'attestation correspondant à la validation de votre cursus.

**Délivrance de l'attestation EIBE de  
« Aromathérapie »**

# Programme général

## BASES FONDAMENTALES

- ↪ Définitions clés
- ↪ Les différents pratiques
- ↪ Botanique et taxonomie
- ↪ Les plantés aromatiques
- ↪ Méthodes d'extraction
- ↪ La qualité
- ↪ Propriétés physiques
- ↪ Biosynthèse

## LES HUILES

- ↪ Composition chimique
- ↪ Familles biochimiques
- ↪ Actions et applications
- ↪ Le chémotype
- ↪ Les noms communs
- ↪ Comprendre les étiquettes
- ↪ Conservation

## BIOCHIMIE

- ↪ Monoterpènes
- ↪ Sesquiterpènes
- ↪ Alcools, cétones
- ↪ Esters, oxydes
- ↪ Lactones, coumarines, acides
- ↪ Aldéhydes
- ↪ Phénols
- ↪ Phénylpropanoïdes

## VOIE CUTANEE

- ↪ La peau
- ↪ Utilisation des HES
- ↪ Méthodologie générale
- ↪ Les supports adaptés
- ↪ Méthodes d'application
- ↪ Massage bien-être
- ↪ Application locale
- ↪ Compresse et bains
- ↪ Sprays et rolls-on

## DILUTION ET DOSAGE

- ↪ Dilution optimale
- ↪ Eviter les erreurs
- ↪ Mesures et équivalences
- ↪ Bébés et enfants
- ↪ Préconisation et indications
- ↪ Personnes âgées
- ↪ Femmes enceintes

## LES HUILES VEGETALES

- ↪ Acides-gras mono et poly insaturés
- ↪ Acides gras saturés
- ↪ Choisir son huile
- ↪ Huiles végétales classiques
- ↪ LE HVs complémentaires
- ↪ Beurres végétaux

## LES HYDROLATS

- ↪ Définition & composition
- ↪ Localisation de l'emplâtre
- ↪ Propriétés physiques
- ↪ Question qualité
- ↪ Méthodes d'utilisation
- ↪ La voie interne
- ↪ Précautions d'emploi
- ↪ Monographie de 16 Hydrolats

## LA VOIE RESPIRATOIRE

- ↪ Le système respiratoire
- ↪ Indications et précautions
- ↪ Avantages et désavantages
- ↪ Effets locaux de l'inhalation
- ↪ Modes d'utilisation
- ↪ Critères de sécurité
- ↪ Contre-indications
- ↪ L'interface respiratoire (nasale et pulmonaire)

## LA VOIE OLFACTIVE

- ↪ Le système olfactif
- ↪ Le système limbique
- ↪ Les voies des odeurs
- ↪ Perception et impact des odeurs
- ↪ Effets physiologiques et psychologiques
- ↪ Aromachologie
- ↪ Olfactothérapie

## METHODOLOGIE

- ↪ La diffusion
- ↪ Sticks et patches
- ↪ Inhalation humide
- ↪ La diffusion
- ↪ L'odophone
- ↪ Classification par notes
- ↪ Concept de synergie

## LA SECURITE

- ↪ Importance de la qualité
- ↪ Toxicité
- ↪ Voie interne
- ↪ Voie cutanée
- ↪ Voies respiratoires et olfactives
- ↪ Enfants, personnes âgées
- ↪ Personnes malades
- ↪ Précautions générales

## APPLICATIO NS

- ↪ La voie topique
- ↪ Le choix des huiles en fonctions des troubles
- ↪ Protocoles d'utilisation
- ↪ Contre-indications
- ↪ Précautions
- ↪ Cahier de recette

## TROUBLES DIGESTIFS

- ↪ Ballonnement, flatulences
- ↪ Constipation
- ↪ Diarrhées
- ↪ Mauvaise haleine
- ↪ Dyspepsie
- ↪ Halitose
- ↪ Gingivite
- ↪ Nausées
- ↪ Syndrome de l'Intestin Irritable (SII)

## LES DERMATOSES

- ↪ Acné
- ↪ Eczéma
- ↪ Psoriasis
- ↪ Brulures, plaies
- ↪ Herpès labial
- ↪ Mycoses (pied/ongles)
- ↪ Piqures
- ↪ Vergetures
- ↪ Verrues

## TROUBLES NERVEUX

- ↪ Tendance dépressive
- ↪ Angoisse / anxiété
- ↪ Fatigue mentale
- ↪ Troubles du sommeil
- ↪ Céphalées
- ↪ Névralgie
- ↪ Stress

## GYNECOLOGIE

- ↪ Dysménorrhée
- ↪ Ménopause
- ↪ Syndrome prémenstruel
- ↪ Baby blues
- ↪ Douleurs et nausées gravidiques
- ↪ Sueurs nocturnes / bouffées de chaleur

# Programme général (suite)

## TROUBLES RESPIRATOIRES

- ↪ Bronchite
- ↪ Rhume
- ↪ Toux sèche ou grasse
- ↪ Grippe
- ↪ Rhinite allergique
- ↪ Sinusite
- ↪ Infections de la gorge

## TMS

- ↪ Arthrite & rhumatismes
- ↪ Arthrose
- ↪ Bursite et tendinite
- ↪ Douleurs musculaires
- ↪ Crampes musculaires
- ↪ Entorse
- ↪ Hématomes
- ↪ Sciatique

## CARDIOVASCULAIRE

- ↪ Mauvaise circulation
- ↪ Hypertension
- ↪ Hypotension
- ↪ Jambes lourdes
- ↪ Palpitations (Tachycardie)
- ↪ Varices

## VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Etude des documents de cours
- ✓ Travail sur les planches, avec support par vidéos
- ✓ Travaux dirigés
- ✓ Tests finaux par quiz
- ✓ Après réalisation avec succès de tous les quiz, vous obtiendrez l'attestation de réussite EIBE au module de « Aromathérapie »

# Le règlement intérieur pour le E-learning

conformément.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau nécessaire à la bonne compréhension du cursus. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bienêtre® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

## 2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les cours en ligne, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Dans le cas où l'étudiant se rend au centre de formation, le coût de formation ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

## 3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter la confidentialité des cours qu'il téléchargera en ligne. Il ne devra en aucun cas les diffuser. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable à cette clause de confidentialité, Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore des cours en ligne.

## 4. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations sont effectuées sous forme de quiz présents sur la plateforme de E-learning, pour le cursus choisi.

Ces quiz peuvent être réalisés à tout moment, et plusieurs fois de suite, sans délais entre chaque quiz. Tout quiz est validé s'il comporte moins de 10% de réponses fausses. Un quiz validé le restera, même si l'étudiant le refait sans succès.

## 5. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire par téléchargement sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

## 6. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

# Cursus détaillé (400 heures de formation)

## Leçon n°1 – Introduction à l'aromathérapie

### Module 1 : Bases fondamentales (15 heures)

**Objectifs :** Comprendre les définitions les plus importantes en aromathérapie ainsi que les grandes lignes de la botanique et les méthodes d'extraction.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• La naissance de l'aromathérapie</li><li>• Les définitions clés</li><li>• Les différents pratiques de l'aromathérapie</li><li>• Histoire de l'argile</li><li>• La botanique : de la plante à l'huile essentielle</li><li>• Taxonomie fondamentale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les grandes familles de plantés aromatiques</li><li>• Les méthodes d'extraction</li><li>• La qualité</li><li>• Les propriétés physiques des huiles essentielles</li><li>• La biosynthèse</li></ul>
--	--

### Module 2 : La chimie organique (45 heures)

**Objectifs :** Comprendre les bases de la chimie organique et découvrir les grandes familles chimiques présentes dans les huiles essentielles.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD + 1 livret de 35 Huiles Essentielles, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Composition chimique des huiles essentielles</li><li>• Introduction à la chimie organique</li><li>• Eviter les confusions entre certaines huiles essentielles</li><li>• La notion du chémotype</li><li>• Les noms communs</li><li>• Comprendre les étiquettes</li><li>• La conservation de vos huiles essentielles</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les principales familles biochimiques<ul style="list-style-type: none"><li>○ Les monoterpènes</li><li>○ Les sesquiterpènes</li><li>○ Les alcools</li><li>○ Les cétones Les Esters</li><li>○ Les oxydes</li><li>○ Les lactones, les coumarines et les acides</li><li>○ Les aldéhydes</li><li>○ Les phénols</li><li>○ Les phénylpropanoïdes (ou composés aromatiques)</li></ul></li></ul>
--	---

## Leçon n°2 – La voie cutanée

### Module 1 : Méthodes d'administration (30 heures)

**Objectifs :** Apprendre comment choisir la méthode la plus adaptée pour une application.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéos, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• La peau</li><li>• Utilisation des HEs par voie cutanée</li><li>• Méthodologie générale</li><li>• Choisir le support selon vos objectifs</li><li>• Conseils de sécurité</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les méthodes d'application<ul style="list-style-type: none"><li>○ Massage bien-être</li><li>○ Application locale</li><li>○ Compresse</li><li>○ Bain de pieds ou de mains</li><li>○ Les sprays</li><li>○ Les rolls-on</li></ul></li></ul>
--	--

### Module 2 : Dilutions et dosages (20 heures)

**Objectifs :** Comprendre l'importance de la dilution des huiles essentielles et savoir adapter les dosages aux différents publics.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Pourquoi diluer les huiles essentielles ?</li><li>• Dilution optimale</li><li>• Eviter les erreurs</li><li>• A chaque utilisation son dosage</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesures et équivalences</li><li>• Dosage pour les bébés et enfants</li><li>• Dosage pour les personnes âgées</li><li>• Dosage pour les femmes enceintes</li></ul>
--	---

# Cursus détaillé (suite)

## Module 3 : Les huiles végétales (40 heures)

**Objectifs :** Connaître la composition des huiles végétales, savoir les distinguer et comprendre comment associer huiles essentielles et huiles végétales.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les acides-gras mono et poly insaturés</li><li>• Les acides gras saturés</li><li>• Comment choisir votre huile végétale</li><li>• Trois catégories d'huile végétale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huiles végétales classiques</li><li>• Huiles végétales complémentaires</li><li>• Beurres végétaux</li></ul>
---	---

## Module 4 : Les hydrolats (10 heures)

**Objectifs :** Découvrir les hydrolats, connaître leurs propriétés thérapeutiques et leurs indications, savoir les utiliser et maîtriser les précautions d'emploi.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Définition</li><li>• Composition</li><li>• Propriétés physiques</li><li>• Question qualité</li><li>• Le rendement</li><li>• Les méthodes d'utilisation<ul style="list-style-type: none"><li>○ Par voie interne</li><li>○ Par voie cutanée</li><li>○ Les enfants et les femmes enceintes</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les précautions d'emploi</li><li>• La conservation</li><li>• Les hydrolats vs les huiles essentielles</li><li>• Monographie de 16 hydrolats</li></ul>
---	---

## Leçon n°3 – Voie respiratoire & olfactive

### Module 1 : L'interface respiratoire (30 heures)

**Objectifs :** Apprendre comment choisir la méthode la plus adaptée pour une utilisation par voie respiratoire ou olfactive. Savoir utiliser les méthodes d'applications.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Le rôle du système respiratoire</li><li>• Une vaste surface d'absorption</li><li>• Indications de l'aromathérapie par voie respiratoire</li><li>• Avantages</li><li>• Désavantages</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Effets locaux de l'inhalation d'huiles essentielles</li><li>• Les modes d'utilisation</li><li>• Facteurs influençant les effets des HEs inhalées</li><li>• Critères de sécurité</li><li>• L'interface respiratoire (nasale et pulmonaire)</li></ul>
--	---

### Module 2 : L'interface olfactive (20 heures)

**Objectifs :** Découvrir le système olfactif, le système limbique son interaction avec les huiles.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie du système olfactif</li><li>• Le système limbique</li><li>• Effets psychologique et physiologique</li><li>• Les voies des odeurs</li><li>• Perception et impact des odeurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Etudes sur notre système olfactif</li><li>• L'aromachologie</li><li>• L'olfactothérapie</li><li>• Utilisation des senteurs des huiles essentielles</li></ul>
---	--

### Module 3 : Méthodologie (10 heures)

**Objectifs :** Savoir adapter les méthodes d'utilisation des huiles essentielles selon les problématiques et le public visé.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Mise en garde pour la diffusion</li><li>• Les supports</li><li>• Les sticks</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les patches</li><li>• L'inhalation humide</li><li>• La diffusion</li></ul>
---	--

# Cursus détaillé (suite)

## Module 4 : Concept d'harmonisation & synergie (30 heures)

**Objectifs :** Comprendre comment faire des mélanges agréables et efficaces, maîtriser le système de notes et le concept de synergie.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Harmoniser avec le système de notes</li><li>• L'odorat et la culture</li><li>• Mélanges harmonieux et thérapeutiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Le concept de synergie<ul style="list-style-type: none"><li>○ A l'intérieur des huiles essentielles</li><li>○ Entre les différentes huiles essentielles dans un mélange</li><li>○ Entre les différentes disciplines d'aromathérapie</li></ul></li></ul>
--	---

## Module 5 : La sécurité (10 heures)

**Objectifs :** Comprendre l'importance de la qualité et savoir prendre en compte les contre-indications selon les méthodes d'application. Connaître les toxicités éventuelles et les mises en garde.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Utiliser des produits de qualité</li><li>• Toxicité</li><li>• Voie interne</li><li>• Voie cutanée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voies respiratoires et olfactives</li><li>• Enfants, personnes fragiles, âgées et/ou malades</li><li>• Précautions générales</li></ul>
---	--

## Leçon n°4 – Aromathérapie appliquée

### Module 1 : Troubles de la peau (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système cutané, savoir les utiliser pour les troubles cutanés les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Aromathérapie par voie topique</li><li>• Acné</li><li>• Brulures, plaies</li><li>• Psoriasis</li><li>• Eczéma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Herpès labial</li><li>• Mycoses (pieds/ongles)</li><li>• Piqures</li><li>• Vergetures</li><li>• Verrues</li></ul>
---	---

### Module 2 : Troubles du système respiratoire (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système respiratoire, savoir les utiliser pour les troubles les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Bronchite</li><li>• Rhume</li><li>• Toux grasse ou sèche</li><li>• Grippe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rhume des foins – rhinite allergique</li><li>• Sinusite</li><li>• Infections de la gorge</li></ul>
---	--

### Module 3 : Troubles digestifs (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système digestif, savoir les utiliser pour les troubles les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Ballonnement, flatulences</li><li>• Gastralgies, gastrites</li><li>• Constipation</li><li>• Diarrhée</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gingivite</li><li>• Halitose</li><li>• Syndrome de l'intestin irritable (SII)</li><li>• Nausée (y compris le mal de transport)</li></ul>
--	--

# Cursus détaillé (suite)

## Module 4 : Troubles musculosquelettiques (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système musculosquelettique, savoir les utiliser pour les troubles des muscles et des os les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Arthrite &amp; rhumatismes</li><li>• Arthrose</li><li>• Bursite et tendinite</li><li>• Douleurs musculaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crampes musculaires</li><li>• Entorse</li><li>• Hématomes</li><li>• Sciatique</li></ul>
---	---

## Module 5 : Troubles cardiovasculaires (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système cardiovasculaire, savoir les utiliser pour les troubles les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Mauvaise circulation</li><li>• Hypertension</li><li>• Hypotension</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jambes lourdes</li><li>• Palpitations (Tachycardie)</li><li>• Varices</li></ul>
---	---

## Module 6 : Troubles du système nerveux (20 heures)

**Objectifs :** Connaître les actions des huiles essentielles pour le système nerveux, savoir les utiliser pour les troubles les plus courants.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Anxiété/Angoisse</li><li>• Dépression</li><li>• Fatigue mentale</li><li>• Insomnie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Céphalées</li><li>• Névralgie</li><li>• Stress</li></ul>
--	--

## Module 7 : Troubles de la femme (20 heures)

**Objectifs :** Comprendre l'utilisation sécuritaire de l'aromathérapie pour les troubles de la femme, étudier les troubles les plus courants (système reproducteur, grossesse et ménopause) et les applications en aromathérapie.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Syndrome prémenstruel</li><li>• Règles douloureuses</li><li>• Ménopause<ul style="list-style-type: none"><li>○ Bouffées de chaleur</li><li>○ Irritabilité</li><li>○ Sueurs nocturnes</li><li>○ Palpitations</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Périnatalité<ul style="list-style-type: none"><li>○ Nausées gravidiques</li><li>○ Anxiété, stress et angoisse</li><li>○ Douleurs durant la grossesse</li><li>○ Troubles du sommeil</li><li>○ Accompagnement de l'accouchement</li><li>○ Baby blues</li></ul></li></ul>
---	--

# Comment S'inscrire à la formation E-learning

L'inscription est validée par notre équipe pédagogique sur réception de votre formulaire.

nous contacter **par Email : [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com)** pour obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

## ...> Dans un premier temps

Si vous êtes intéressé pour suivre notre cursus de « Aromathérapie » en E-learning, vous pouvez renvoyer l'inscription ci-jointe accompagnée du règlement correspondant ou bien vous inscrire directement en ligne sur notre site <https://www.eibe-formation.com/>

## ...> Le contrat de formation

Après validation de votre inscription, nous vous enverrons votre contrat de formation professionnelle (ou convention si vous bénéficiez d'un financement par un tiers) en double exemplaires. Il faudra nous renvoyer dans les plus brefs délais un exemplaire du contrat que vous aurez signé.

## ...> Comment démarrer votre formation E-learning

Dès réception de votre contrat signé, vous recevrez par courrier votre confirmation d'inscription, ainsi que vos identifiants pour vous connecter à votre plateforme de E-learning : [www.eibe-elearning.com](http://www.eibe-elearning.com)

Vous pourrez ainsi débiter votre cursus de formation.

## ...> Coût de la formation

Le module de « Aromathérapie » en E-learning est de 450 Euros sans prise en charge (\*), TVA non applicable. Vous avez la possibilité de régler la formation en une seule fois (par chèque, virement, carte bancaire) ou par paiement mensualisés de 45€ (10 mensualités).

Le nombre d'heure de formation est estimé à 400 heures. Le coût de formation comprend un accès illimité à la plateforme de E-learning sur la période identifiée dans le contrat de formation.

Cette période est de 12 mois à partir de la création de votre accès. Vous pourrez la prolonger d'une année supplémentaire par simple courrier postal ou email.

*(\* Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (CIF, etc...) le coût est de 550 Euros.*



## INSCRIPTION A LA FORMATION « AROMATHERAPIE »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....  
Formation : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Aromathérapie » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

**A ce titre, je joins à cette inscription :**

- Un règlement de 450 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Etre® ».

Je reconnais que le coût total de formation (450 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : .....  
Signature du stagiaire :

le : ...../...../.....



## INSCRIPTION A LA FORMATION « AROMATHERAPIE »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE EN FORMATION CONTINUE PAR UN ORGANISME

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....  
Formation : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Aromathérapie » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

Je reconnais que le coût total de formation (550 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : ..... le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :



## FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION « AROMATHERAPIE »

DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : ..... Email : .....

A l'attention de l'association « EIBE », 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle en Elearning, intitulée « Aromathérapie », qui vous a été envoyé le .....

Fait à .....

Signature

Fait à : .....

le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :