



Formation Elearning  
« Réflexologie chinoise »  
Enseignement à distance

# Nos modules d'enseignement à distance

Depuis 2008, l'École Internationale de Santé Bien-Être vous apporte une compétence en naturopathie et santé naturelle, grâce à un enseignement dispensé par des professeurs du milieu médical (Médecins, kinésithérapeutes, psychologues...) et du milieu des médecines douces (Praticiens en Santé Naturelle, aromathérapie, médecine chinoise, phytomicronutrition...)

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

## ...> L'École Internationale de Santé Bien-Etre

L'École Internationale de Santé Bien-Etre est un organisme de formation professionnelle qui regroupe des enseignants universitaires et des professionnels de santé (médecins, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, pharmaciens...) ainsi que des praticiens en médecine douce (naturopathie, médecine chinoise, aromathérapie...). L'école forme les praticiens dans le domaine du bien-être, de la santé et du secteur paramédical (naturopathie, phytothérapie, aromathérapie, médecine chinoise, formation en réflexologie)..

## ...> Des formations adaptées à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'École internationale du bien-être® permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...) et des professionnels du bien-être.

Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos élèves.

## ...> Nos formations en E-learning

Ces formations sont dispensées sous forme dématérialisée grâce à une puissante plateforme d'enseignement à distance. Chaque étudiant dispose d'un compte pour suivre les différents cursus qui sont proposés. Des sciences médicales à la Médecine Traditionnelle Chinoise, en passant des domaines novateurs comme les Neurosciences, nos différents cursus s'adaptent à votre projet professionnel, en vous permettant d'acquérir sans vous déplacer, et à votre rythme toutes les compétences nécessaires à votre activité.

L'enseignement à distance de l'EIBE comprend :

- Des cours à télécharger, organisés par leçons et modules.
- Des vidéos à visionner, qui ont été réalisées comme si vous assistiez au cours en amphithéâtre universitaire
- Des documents de travail, ainsi que des travaux dirigés.
- Des tests de connaissance sous forme de quiz, permettant de valider chaque leçon.

De plus, vous disposez d'un support pédagogique tout au long de vos études. Si vous n'avez pas compris quelque chose, vous pouvez à tous moments poser vos questions par mail. Notre enseignant responsable vous répondra sous 48 heures.

Les parcours en enseignement à distance (EAD) de l'EIBE conduisent aux finalités suivantes :

- **Formation professionnelle continue validée par e-learning**
- **Complément de formation pour tous les stagiaires de la formation professionnelle, issus d'autres écoles**

Après validation de votre cursus, vous obtiendrez une attestation de formation de l'EIBE, qui crédibilisera encore plus votre activité dans les secteurs du Bien-Etre.

# La réflexologie chinoise (MTC)



## 按摩脚手頭

Les réflexologies chinoises datent de quelques milliers d'années, avec la Médecine Traditionnelle Chinoise.

L'enseignement des réflexologies chinoises par l'EIBE regroupe à la fois les théories fondamentales traditionnelles de cette médecine millénaire, mais intègre également les dernières recherches scientifiques en la matière, associant la neurophysiologie moderne et les neurosciences.

Ce cursus de formation apporte une compétence théorique universitaire sur les méthodes de réflexologies utilisées dans les hôpitaux chinois. Que ce soit la réflexologie plantaire, palmaire, faciale ou auriculaire, cela permet à tous praticien de santé, du bien-être ou de santé naturelle de posséder une solide compétence en disposant d'un outil efficace et prouvé.

La particularité de cet enseignement en elearning est qu'il présente de nombreuses vidéos de pratique, vous permettant de vous exercer à votre rythme, depuis chez vous.

Ce cursus de formation en ligne s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- Les praticiens du bien-être et de l'esthétique,
- Les acteurs de santé : aides-soignantes, infirmières, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes...
- Les psychothérapeutes, sophrologues,
- Les praticiens en naturopathie, médecine chinoise, réflexologues,
- Et toutes personnes désireuses de faire une reconversion professionnelle.

L'ensemble de ce cursus est composé de leçons, qui sont elles-mêmes constituées de modules.

L'enseignement débute par l'enseignement des bases physiologiques des microsystèmes (telles qu'elles ont été décrites par le Pr. Bossy à l'université de Montpellier) ainsi que les fondements de la médecine traditionnelle chinoise, puis se poursuit par l'étude des différentes techniques utilisées. Une grande part de ce cursus traite de la prise en charge des troubles fonctionnels et de l'accompagnement du malade en utilisant le diagnostic chinois et les pratiques associées.

Dans chaque module, vous trouverez le cours à télécharger, des planches de travail, des vidéos à visionner, des travaux dirigés (pour mieux assimiler le cours) et des tests en ligne sous forme de quiz.

**La réussite de l'ensemble des quiz permettra la délivrance de l'attestation EIBE du cursus de « Réflexologie Chinoise ».**

**Vous pourrez compléter ce cursus par l'enseignement E-learning de sciences médicales (validé pour les professionnels de santé) et le module de pratique (Méthode Edonis) afin d'obtenir le **diplôme de « Praticien en Réflexologie Chinoise »****

# Les objectifs de la formation

C'est une formation de niveau universitaire, constituée de 3 axes :

✓ Physiologie fondamentale et embryologie

Même si vous n'avez pas de notions médicales, cet axe de formation vous enseignera comment se produit un réflexe dans le corps et pourquoi y a-t-il des correspondances entre certaines parties du corps (comme par exemple entre le pied, l'oreille et les viscères).

Les fondamentaux en neurologie vous permettront de comprendre la notion de microsystèmes et en quoi la réflexologie chinoise est différente des réflexologies occidentales (Ingham, Barbier, Nogier..)

✓ Médecine Traditionnelle Chinoise

Une partie de votre cursus est consacré à la compréhension de la MTC (Médecine Traditionnelle Chinoise). Vous pourrez ainsi avoir une vision « énergétique » du fonctionnement du corps humain et étudier les points d'acupuncture qui sont utilisés dans les réflexologies.

Des techniques de massage chinois (TuiNa) et de moxibustion seront également abordées car elles sont d'usage très courant dans les hôpitaux chinois lors de séances de réflexologie.

✓ Les techniques

Réflexologie plantaire, palmaire, faciale et auriculothérapie seront détaillées afin que vous puissiez pratiquer chacune d'entre elles.

Une grande part est donnée à la pratique pour acquérir les gestes principaux et apprendre les différents protocoles.

L'EIBE a également mis en place 1 module de formation en présentiel (enseignement à Toulouse) pour mieux appréhender la pratique du diagnostic chinois, TuiNa et Moxibustion clinique.

Ce module (Méthode Edonis) non compris dans le coût de ce cursus de formation e-learning ne sont pas obligatoires, sauf pour celles et ceux qui souhaiteraient obtenir le diplôme EIBE de « Praticien en Réflexologie Chinoise »

✓ Le diagnostic et la séméiologie

La grande force de la MTC est de pouvoir identifier des grands syndromes et de trouver des causes à des dérèglements idiopathique (troubles fonctionnels).

Cet axe de formation vous enseignera comment on peut trouver l'origine d'un dérèglement, et proposer une solution adaptée.

De nombreux dérèglements (eczéma, psoriasis, SII, insomnie, lombalgie, ...) sont d'origine neuroendocrinienne et la médecine occidentale n'a pas de solutions pour ces troubles qui ne sont pas des maladies.

Lorsque le diagnostic médical occidental ne trouve pas la cause d'un symptôme, la MTC peut la trouver.

Cet axe de formation regroupe l'ensemble des dérèglements que l'on peut rencontrer en cabinet, et propose la solution adaptée, par thématique et par syndrome.

## ...> La validation

La validation de ce cursus, sanctionné par une attestation de l'EIBE en Réflexologie Chinoise, permettra à tout professionnel de disposer d'un outil thérapeutique efficace, et complémentaire aux autres techniques (réflexologie, sophrologie, naturopathie, bien-être, ....

Cette formation est également incluse dans la formation de « Praticien en Santé Naturelle ».

# Déroulement des études

## ...> Ouverture du compte étudiant E-learning

Après validation de votre inscription, notre équipe pédagogique créera votre compte. Il vous suffira de vous connecter avec les identifiants qui vous seront fournis



The screenshot shows the login interface for EIBE. At the top left is the EIBE logo with the text 'Ecole Internationale de Santé Bien-Être'. Below it, the heading 'VOS COURS EN LIGNE' is displayed. There are two input fields: the first contains the text 'MichelV' and the second contains a series of dots representing a password. A red button labeled 'JE ME CONNECTE' is positioned below the password field. At the bottom, a small text block reads: 'Bienvenue sur la plateforme de cours par correspondance de l'Ecole Internationale de Santé Bien-Être. Connectez-vous et retrouvez tous vos cursus E-learning en ligne : Sciences médicales, Médecine chinoise, Neurosciences, Aromathérapie.' Below this is a footer: 'EIBE - tous droits réservés / Site by Sublimeo'.



## ...> Contenu de votre cursus

Vous accéderez à l'ensemble de votre cursus en ligne. Le cursus se présente sous la forme de 7 leçons. Il faut commencer par la leçon 1. Lorsque vous l'aurez validé, vous pourrez passer à la leçon suivante.

Vous pouvez à tout moment passer d'une leçon à une autre et refaire une leçon qui a déjà été validée. Chaque leçon a une durée estimée, mais c'est seulement à titre indicatif. Vous pouvez réaliser vos modules sans limites dans le temps.

Vous pouvez échelonner dans le temps la réalisation de votre cursus de formation. Nous considérons une durée moyenne de 12 mois, mais vous pouvez réaliser votre cursus à votre rythme : en seulement 6 mois comme 24 mois, si vous avez par ailleurs des contraintes familiales ou professionnelles. C'est la souplesse du e-learning.

## ...> Fonctionnement de votre plateforme

Après vous être connecté, vous arrivez sur la page d'accueil



Le menu de gauche vous permet de passer d'un cursus à un autre, ou de vérifier l'ensemble de vos quiz

Sur la droite, vous visualisez l'ensemble du cursus. Le module surligné est celui actif (par exemple ici le module 1 de la leçon 1). La plateforme mémorise le dernier module sur lequel vous étiez, afin d'y retourner directement après connexion.

# Déroulement des études

Voici votre page du module à étudier (par exemple ici, le module 3 de la leçon 1). Vous trouverez les informations générales sur le module (durée estimée, contenu, programme détaillé, ...). Vous pourrez télécharger le support de cours (votre polycopié) ainsi que les planches de travail qui vous aideront à suivre le cours en vidéo. Ces planches sont les mêmes que celles sur la vidéo. Vous pourrez par exemple les imprimer pour y inscrire vos notes pendant l'étude du cours en vidéo. Ces planches sont au format pdf.

The screenshot shows a course page for 'RÉFLEXOLOGIE' with the following elements and annotations:

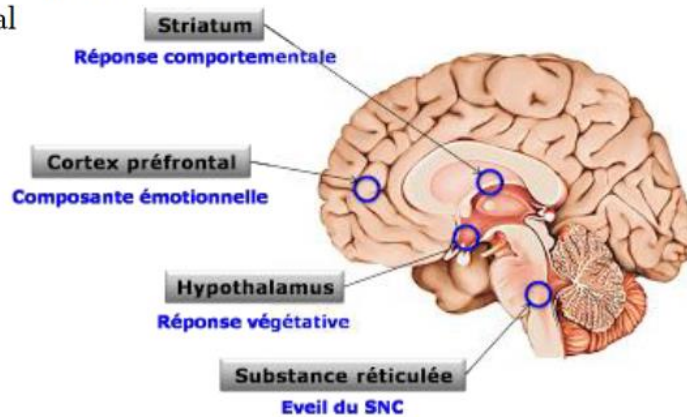
- Navigation menu (left):** CURSUS, SCIENCES MÉDICALES, MÉDECINE CHINOISE, NEUROSCIENCES, PHYTO-MICRONUTRITION, RÉFLEXOLOGIE, RÉSULTATS-QUIZ.
- Course Title:** **RÉFLEXOLOGIE**
- Lesson and Module:** LEÇON N°1 - BASES DES MICROSYSTÈMES (annotated as 'Nom de la leçon et du module') and MODULE N°3 - LES MICROSYSTÈMES.
- Module Description:** 'Après avoir assimilé la genèse du système nerveux et son fonctionnement, il est temps de définir les bases neurobiologiques des réflexologies: les microsystèmes. Ce cours est repris de l'enseignement universitaire du Professeur Biotz, qui avait conceptualisé la réflexologie dans les années 1970.' (annotated as 'Informations sur le module (durée, programme, contenu..)').
- Objectives:** 'Comprendre la relation entre les points réflexogènes et les différentes parties du corps, selon une vision segmentaire métracémique, sous des nombreuses connexions entre le système nerveux somatique et le système nerveux végétal. Définir la notion de convergence neurale.' (annotated as 'Informations sur le module (durée, programme, contenu..)').
- Duration and Content:** 'Durée estimée: 30 heures', 'Contenu: 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)'.
- Downloadable Course Support:** A box containing a thumbnail of a course booklet titled 'Microsystèmes et réflexologie d'Albinet' and a button 'TÉLÉCHARGEZ VOTRE COURS POLYCOPIÉ' (annotated as 'Support de cours à télécharger (polycopié)').
- Downloadable Worksheets:** A button 'Vous pouvez télécharger vos planches de travail en cliquant ici' (annotated as 'Planches de travail à télécharger').
- Video:** A video player showing a slide titled 'Les microsystèmes' (annotated as 'Vidéo à visualiser').
- Additional Information:** 'Vous pouvez maintenant passer à la validation finale de la leçon 1 en réalisant ce dernier quiz. Vous avez révisé le quiz ? Vous pouvez passer à la leçon 2. Dans le cas contraire, prenez votre temps et revoyez les éléments qui restent encore flous, afin de valider le quiz.' (annotated as 'Informations supplémentaires (travaux dirigés, questions, ...)').
- Quiz:** A section titled 'Réalisez votre Quiz de validation' with a 'DÉPARTER' button (annotated as 'Quiz à faire').
- Navigation:** '← PRÉCÉDENT' and 'SUIVANT →' buttons (annotated as 'Pour revenir au module précédent ou passer au module suivant').

# Déroulement des études

Voici à titre d'exemple l'une des planches du module 3 de la leçon 1.

## Le système réticulé

- Région dense du tronc cérébral
- Système de régulation et d'aiguillage des informations
- Filtre les informations répétitives (ex : bruit)
- Fonctions de veille et sommeil
- Liaison entre SN volontaire et SNA
- Donne tonus postural



En fin de ce module, vous trouverez le quiz à réaliser. (Certains modules n'en comportent pas, car certains quiz regroupent l'enseignement de plusieurs modules)

### QUIZ

## LES MICROSYSTÈMES

### OÙ SE SITUE LE SYSTÈME RÉTICULÉ ?

- dans la moelle épinière
- dans le cortex cérébral
- dans le tronc cérébral

### QUELLES FONCTIONS DÉPENDENT DIRECTEMENT DU SYSTÈME RÉTICULÉ ?

- tonus postural
- veille et sommeil
- détection des mouvements
- liaison entre le système nerveux volontaire et végétatif
- olfaction

### QU'EST CE QUI PERMET DE RECEVOIR L'INFUX NERVEUX DE PLUSIEURS NEURONES ?

- plasticité neuronale
- plasticité cérébrale
- convergence neuronale

# Les quiz

Il vous suffit de cocher les réponses qui vous semblent exactes.

En fin de quiz, après avoir répondu à toutes les questions, vous cliquez sur valider. Vous pouvez également cliquer sur valider sans avoir répondu à toutes les questions. Les quiz peuvent être fait indéfiniment, ce qui vous permet de les faire partiellement, afin de voir si vous savez répondre à quelques questions.

## QUELLES FONCTIONS DÉPENDENT DIRECTEMENT DU SYSTÈME RÉTICULÉ ?

- tonus postural
- veille et sommeil
- détection des mouvements
- liaison entre le système nerveux volontaire et végétatif
- olfaction

## QU'EST CE QUI PERMET DE RECEVOIR L'INFUX NERVEUX DE PLUSIEURS NEURONES ?

- plasticité neuronale
- plasticité cérébrale
- convergence neuronale

## QUEL EST L'INTRUS PARMIS LES MICROSYSTÈMES ?

- oreille
- nez
- coude
- pied
- main

VALIDER

Après avoir cliqué sur valider, 2 messages peuvent apparaître :



**FÉLICITATIONS,  
VOUS AVEZ RÉUSSI LE QUIZ !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, vous avez fait moins de 10% d'erreurs, c'est-à-dire que par exemple sur 40 questions, vous avez moins de 4 questions où vous vous êtes trompé.



**OUPS, VOUS AVEZ FAIT  
PLUS DE 10% D'ERREURS !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, le quiz n'est pas validé. Vous pouvez revenir à l'étude du module pour approfondir vos connaissances, ou vérifier les réponses du quiz pour connaître les erreurs que vous avez faites.



# Les quiz (suite)

## OÙ SE SITUE LE SYSTÈME RÉTICULÉ ?

- dans la moelle épinière
- dans le cortex cérébral
- ✓   **dans le tronc cérébral**  ← Votre réponse précédente (qui est juste)

## QUELLES FONCTIONS DÉPENDENT DIRECTEMENT DU SYSTÈME RÉTICULÉ ?

- ✗   **tonus postural**  ← La réponse qu'il fallait donner
- ✓   **veille et sommeil**
- détection des mouvements
- ✗   **liaison entre le système nerveux volontaire et végétatif**
- olfaction ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)

## QU'EST CE QUI PERMET DE RECEVOIR L'INFUX NERVEUX DE PLUSIEURS NEURONES ?

- plasticité neuronale
- plasticité cérébrale
- ✓   **convergence neuronale**

## QUEL EST L'INTRUX PARMIS LES MICROSYSTÈMES ?

- oreille
- nez
- coude
- pied

Toutes les réponses **grises** sont celles que vous avez donné, mais **qu'il ne fallait pas cocher**.

Les réponses **en rouge** sont celles qu'il fallait cocher, mais que **vous avez omises**.

Les réponses **en vert** sont celles que vous avez coché **correctement**.

Avec le résultat du quiz, vous allez pouvoir comprendre les erreurs que vous avez faites, en étudiant à nouveau les éléments du module que vous n'aviez pas compris.

Ensuite, il ne vous restera plus qu'à passer au module suivant.

À tout moment, vous pouvez voir où vous en êtes de votre cursus, en consultant vos quiz.

# Validation de votre cursus

Comme vous avez pu le voir, le cursus comporte un certain nombre de quiz, à réaliser au fur et à mesure de votre progression.

Pour valider un quiz, il faut réaliser moins de 10 % d'erreurs. Par exemple, pour un quiz de 50 questions, vous devez faire moins de 5 fautes.

Vous pouvez refaire un quiz, autant de fois que vous le désirez. Tout quiz réussi reste validé, même si vous le refaites pour vous entraîner et que malheureusement vous le ratez ensuite.

**Mes quiz**

▼ **RÉFLEXOLOGIE (6 QUIZ)**

Embryogénèse	✔ Réussi
Le système nerveux végétatif	A faire
Les microsystèmes	⊗ Echoué
Points d'acupuncture associés	A faire
Réflexologie faciale	A faire
Cartographie et techniques	A faire

Dans cet exemple, vous avez réussi le premier quiz du cursus, raté le 3ème, et pas encore réalisé les autres.

Votre cursus sera validé lorsque tous les quiz seront réalisés et réussis.

Dans ce dernier cas, vous obtiendrez l'attestation correspondant à la validation de votre cursus.

## Délivrance de l'attestation EIBE de « Réflexologie Chinoise »

Si vous avez également réalisé le cursus de « sciences médicales » (ou par validation des acquis selon votre profil) ainsi que le module de 40h de pratique « Méthode Edonis », vous recevrez le

**Diplôme EIBE de « Praticien en Réflexologie Chinoise »**

# Programme général

## EMBRYOGENESE

- ↳ Le réflexe
- ↳ Les tissus embryonnaires
- ↳ La neurulation
- ↳ Somatotopie embryonnaire

## NEUROLOGIE

- ↳ Le neurone
- ↳ SNC ET SNP
- ↳ Substance blanche et grise
- ↳ Le tronc cérébral
- ↳ Voies sensitives

## SYSTEME VEGETATIF

- ↳ Le SNA
- ↳ Chaines ganglionnaires
- ↳ Neurones parasympathiques
- ↳ Plexus végétatifs
- ↳ Nerf vague et MTC

## LES MICROSYSTEMES

- ↳ La formation réticulaire
- ↳ Les convergences neuronales
- ↳ Complexes neurovasculaires
- ↳ Les microsystèmes

## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- ↳ Anatomie du pied
- ↳ Innervation
- ↳ Représentation métamérique
- ↳ Cartographie
- ↳ Les techniques
- ↳ Protocole de détente
- ↳ Moxibustion

## MEDECINE CHINOISE

- ↳ Théorie du Qi
- ↳ Le Yin et le Yang
- ↳ Les Zang / Fu
- ↳ Rôles de la Rate, Foie et Rein
- ↳ Diagnostic par la langue
- ↳ Les méridiens
- ↳ Moxibustion
- ↳ Points d'acupuncture

## REFLEXOLOGIE PALMAIRE

- ↳ Anatomie de la main
- ↳ Innervation
- ↳ Cartographie chinoise
- ↳ Techniques de TuiNa
- ↳ Troubles fonctionnels

## REFLEXOLOGIE FACIALE

- ↳ Anatomie de surface
- ↳ Territoires vasculaires
- ↳ Le nerf trijumeau
- ↳ Représentations nasale et faciale
- ↳ Techniques et protocoles
- ↳ Névralgie du trijumeau
- ↳ Sevrage tabagique

## ANATOMIE DE L'OREILLE

- ↳ Les différents segments
- ↳ Description du microsystème
- ↳ Carte topologique chinoise

## AURICULOTHERAPIE

- ↳ La douleur évoquée
- ↳ Détection des points
- ↳ Massage global
- ↳ Stimulation
- ↳ Pose des graines auriculaires
- ↳ Indications
- ↳ Contre-indications

## TRAITEMENTS

- ↳ La sémiologie chinoise
- ↳ Les grands syndromes
- ↳ Combinaison des techniques
- ↳ Prise en charge en cabinet

## LES APPLICATIONS

- ↳ Troubles digestifs
- ↳ Dermatologie
- ↳ Périnatalité
- ↳ Troubles anxieux
- ↳ Insomnie, spasmophilie
- ↳ Confiance en soi
- ↳ Jambes lourdes
- ↳ Rhumatismes
- ↳ La douleur et le soin palliatif

## VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Etude des documents de cours
- ✓ Travail sur les planches, avec support par vidéos
- ✓ Travaux dirigés
- ✓ Tests finaux par quiz
- ✓ Après réalisation avec succès de tous les quiz, vous obtiendrez l'attestation de réussite EIBE au module de « Réflexologie Chinoise »

# Le règlement intérieur pour le E-learning

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau nécessaire à la bonne compréhension du cursus. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bienêtre® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

## 2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les cours en ligne, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Dans le cas où l'étudiant se rend au centre de formation, le coût de formation ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

## 3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter la confidentialité des cours qu'il téléchargera en ligne. Il ne devra en aucun cas les diffuser. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable à cette clause de confidentialité. Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore des cours en ligne.

## 4. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations sont effectuées sous forme de quiz présents sur la plateforme de E-learning, pour le cursus choisi.

Ces quiz peuvent être réalisés à tout moment, et plusieurs fois de suite, sans délais entre chaque quiz. Tout quiz est validé s'il comporte moins de 10% de réponses fausses. Un quiz validé le restera, même si l'étudiant le refait sans succès.

## 5. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire par téléchargement sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

## 6. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

# Cursus détaillé

## Leçon n°1 – Bases des microsystèmes

### Module 1 : Embryogénèse (10 heures)

**Objectifs :** Poser les bases de la conception au stade embryonnaire, pour pouvoir par la suite étudier les différentes interactions dans notre corps.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• La réflexothérapie, qu'est-ce que c'est ?</li><li>• Les tissus embryonnaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La neurulation</li><li>• Somatotopie embryonnaire</li></ul>
--	---

### Module 2 : Le système nerveux végétatif (15 heures)

**Objectifs :** Présenter le système nerveux et étudier en détail le système nerveux végétatif, qui sera directement impliqué dans les réflexologies.

Contenu : 1 polycopié, 2 planches de travail, 2 vidéos, 2 TDs, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• L'unité fonctionnelle du système nerveux</li><li>• Le système nerveux central (SNC)</li><li>• Le système nerveux périphérique (SNP)</li><li>• Le système nerveux végétatif (SNV) ou système nerveux autonome (SNA)</li><li>• Les chaînes ganglionnaires sympathiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les neurones parasympathiques</li><li>• Plexus végétatifs</li><li>• La substance grise et la substance blanche</li><li>• Particularités du nerf vague : activités régulatrices et anti-inflammatoire</li><li>• Nerf vague et médecine chinoise</li></ul>
--	--

### Module 3 : Les microsystèmes (10 heures)

**Objectifs :** Comprendre la relation entre les points réflexogènes et les différentes parties du corps, selon une vision segmentaire métamérique, issue des nombreuses connexions entre le système nerveux somatique et le système nerveux végétatif. Définir la notion de convergence neuronale.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• La formation réticulaire</li><li>• Les convergences neuronales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les complexes neuro-vasculaires</li><li>• Les microsystèmes</li></ul>
--	---

## Leçon n°2 – La réflexologie plantaire chinoise

### Module 1 : Cartographie métamérique (10 heures)

**Objectifs :** Etudier les différents organiques contenus dans la cellule, pour mieux appréhender le fonctionnement cellulaire.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Historique</li><li>• Anatomie du pied et innervation</li><li>• Représentation métamérique</li><li>• Cartographie</li><li>• Les segments spinaux</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les représentations somatiques</li><li>• Les représentations viscérales et les lignes repères</li><li>• Repérage du rachis, métamères et plexus</li><li>• Le vocabulaire commun</li></ul>
---	---

### Module 2 : Points d'acupuncture associés (50 heures)

**Objectifs :** Etudier les fondements de la médecine traditionnelle chinoise pour l'appliquer à la réflexologie plantaire. Compléter la cartographie du pied par les points d'acupuncture.

Contenu : 1 polycopié, 2 planches de travail, 3 vidéos, 2 TDs, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Médecine chinoise et prévention</li><li>• Théorie du Qi et du Yin/Yang</li><li>• Les Zang/Fu</li><li>• Rôles de la Rate, Foie et Rein</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnostic par la langue</li><li>• Les méridiens</li><li>• Moxibustion en réflexologie chinoise</li><li>• Les points d'acupuncture du pied</li></ul>
---	--

# Cursus détaillé

## Module 3 : Techniques de base et protocoles (30 heures)

**Objectifs :** *Etudier les différentes techniques manuelles de base à réaliser sur le pied, et développer un protocole de réflexologie plantaire. Appliquer la réflexologie dans une approche de prise en charge en cabinet paramédical ou bien-être.*

Contenu : 1 polycopié, 2 vidéos de mise en pratique

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les règles de base</li><li>• Interprétation de la douleur</li><li>• Les réactions</li><li>• La position du pied</li><li>• Le contre-appui</li><li>• Les mouvements de bases</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Déroulement de votre séance</li><li>• Entretien / diagnostic</li><li>• Protocole de préparation</li><li>• Protocole de travail</li><li>• Travail sur les points</li></ul>
---	---

## Leçon n°3 – Réflexologies annexes

### Module 1 : Réflexologie palmaire chinoise (15 heures)

**Objectifs :** *Etudier l'anatomie et la cartographie de la main, utilisée en réflexologie dans la pratique de la MTC.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Historique</li><li>• Anatomie de la main et innervation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cartographie chinoise</li><li>• Représentation globale du microsystème</li></ul>
---	--

### Module 2 : Réflexologie faciale (30 heures)

**Objectifs :** *Etudier la cartographie métamérique et chinoise du visage. Pratiquer la réflexologie faciale. La fin du cours présente le traitement de la névralgie du trijumeau qui implique des points du visage et le protocole de sevrage tabagique.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Comparaison des réflexologies faciales</li><li>• Anatomie de surface et repères</li><li>• Territoires vasculaires et nerveux : importance du trijumeau</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Représentations nasale et faciale</li><li>• Techniques et protocoles</li><li>• La névralgie du trijumeau</li><li>• Sevrage tabagique</li></ul>
--	--

# Cursus détaillé

## Leçon n°4 – Auriculothérapie

### Module 1 : Anatomie de l'oreille (15 heures)

**Objectifs :** *Etudier l'anatomie de l'oreille pour ensuite comprendre la cartographie réflexogène et pratiquer l'auriculothérapie.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Procédés d'auriculothérapie</li><li>• La détection des points auriculaires</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anatomie de l'oreille</li></ul>
--	---

### Module 2 : Cartographie et techniques (65 heures)

**Objectifs :** *Etablir les correspondances entre les structures de l'oreille et les commandes nerveuses. Apprendre à pratiquer l'auriculothérapie en cabinet médical ou santé naturelle. Combiner toutes les techniques de réflexologie chinoise avec diagnostic de MTC.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 2 vidéos, 2TDs, 1 livret de sémiologie pour la prise en charge des troubles courants, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Carte topologique chinoise des points auriculaires</li><li>• Choix des points auriculaires</li><li>• Traitement des points réflexes auriculaires</li><li>• Les techniques de massage de l'oreille</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les indications</li><li>• Les contre-indications</li><li>• Sémiologie et prise en charge des troubles courants</li></ul>
---	--

Applications en cabinet :

- Constipation
- Diarrhées
- Mauvaise haleine
- Dyspepsie
- Aphtes
- Gingivite
- Inappétence chronique et anorexie mentale
- Boulimie
- Acné
- Eczéma
- Psoriasis
- Zona
- Anxiété
- Tendance dépressive
- Colite
- Spasmophilie
- Troubles du sommeil
- Dysménorrhée
- Ménopause
- Syndrome prémenstruel
- Leucorrhée
- Infertilité / baisse de libido
- Hypertrophie de la prostate
- Allaitement
- Nausées gravidiques
- Baby blues et dépression du post-partum
- Tabagisme
- Lombalgie
- Sciatalgie
- Migraines et céphalées
- Torticolis
- Les jambes lourdes et œdèmes



# Comment S'inscrire à la formation E-learning

L'inscription est validée par notre équipe pédagogique sur réception de votre formulaire.

Vous pouvez nous contacter **par email** : [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com) pour obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

## ...> Dans un premier temps

Si vous êtes intéressé pour suivre notre cursus de Sciences médicales en E-learning, vous pouvez renvoyer l'inscription ci-jointe accompagnée du règlement correspondant ou bien vous inscrire directement en ligne sur notre site <https://www.eibe-formation.com/>

## ...> Le contrat de formation

Après validation de votre inscription, nous vous enverrons votre contrat de formation professionnelle (ou convention si vous bénéficiez d'un financement par un tiers) en double exemplaires. Il faudra nous renvoyer dans les plus brefs délais un exemplaire du contrat que vous aurez signé.

## ...> Comment démarrer votre formation E-learning

Dès réception de votre contrat signé, vous recevrez par courrier votre confirmation d'inscription, ainsi que vos identifiants pour vous connecter à votre plateforme de E-learning : [www.eibe-elearning.com](http://www.eibe-elearning.com)

Vous pourrez ainsi débiter votre cursus de formation.

## ...> Coût de la formation

Le module de « Réflexologie Chinoise » en E-learning est de 315 Euros sans prise en charge (\*), TVA non applicable.

Vous avez la possibilité de régler la formation en une seule fois (par chèque, virement, carte bancaire) ou par paiement mensualisés de 45€ (7 mensualités).

Ce coût comprend un accès illimité à la plateforme de E-learning sur la période identifiée dans le contrat de formation. Cette période est de 12 mois à partir de la création de votre accès. Vous pourrez la prolonger d'une année supplémentaire par simple courrier postal ou email.

*(\*) Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (CIF, etc...) le coût est de 450 Euros.*



## INSCRIPTION A LA FORMATION « REFLEXOLOGIE CHINOISE » DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../.....

Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....

Formation : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Réflexologie Chinoise » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

**A ce titre, je joins à cette inscription :**

- Un règlement de 315 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Etre® ».

Je reconnais que le coût total de formation (315 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : .....

le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :



## INSCRIPTION A LA FORMATION « REFLEXOLOGIE CHINOISE »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE EN FORMATION CONTINUE PAR UN ORGANISME

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle : .....  
Formation : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Réflexologie Chinoise » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre : .....

Je reconnais que le coût total de formation (450 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : ..... le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :



## FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION « REFLEXOLOGIE CHINOISE » DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**  
**12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : ..... Email : .....

A l'attention de l'association « EIBE », 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle en Elearning, intitulée « Réflexologie Chinoise », qui vous a été envoyé le .....

Fait à .....

Signature

Fait à : .....

le : ..... / ..... / .....

Signature du stagiaire :