



Formation Elearning

« Massage Ayurvédique »

Enseignement à distance

Nos modules d'enseignement à distance

Depuis 2008, l'École Internationale de Santé Bien-Être vous apporte une compétence en naturopathie et santé naturelle, grâce à un enseignement dispensé par des professeurs du milieu médical (Médecins, kinésithérapeutes, psychologues...) et du milieu des médecines douces (Praticiens en Santé Naturelle, aromathérapie, médecine chinoise, phytomicronutrition...)

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

...> L'École Internationale de Santé Bien-Etre

L'École Internationale de Santé Bien-Etre est un organisme de formation professionnelle qui regroupe des enseignants universitaires et des professionnels de santé (médecins, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, pharmaciens...) ainsi que des praticiens en médecine douce (naturopathie, médecine chinoise, aromathérapie...). L'école forme les praticiens dans le domaine du bien-être, de la santé et du secteur paramédical (naturopathie, phytothérapie, aromathérapie, médecine chinoise, formation en réflexologie)..

...> Des formations adaptées à votre projet et votre lieu de vie

Ouvertes à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'École internationale du bien-être® permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient. Toutes les formations de l'École internationale du bien-être® sont enseignées par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...) et des professionnels du bien-être.

Ces formations sont dispensées sous plusieurs formes, suivant le projet et la situation professionnelle de nos élèves.

...> Nos formations en E-learning

Ces formations sont dispensées sous forme dématérialisée grâce à une puissante plateforme d'enseignement à distance. Chaque étudiant dispose d'un compte pour suivre les différents cursus qui sont proposés. Des sciences médicales à la Médecine Traditionnelle Chinoise, en passant des domaines novateurs comme les Neurosciences, nos différents cursus s'adaptent à votre projet professionnel, en vous permettant d'acquérir sans vous déplacer, et à votre rythme toutes les compétences nécessaires à votre activité.

L'enseignement à distance de l'EIBE comprend :

- Des cours à télécharger, organisés par leçons et modules.
- Des vidéos à visionner, qui ont été réalisées comme si vous assistiez au cours en amphithéâtre universitaire
- Des documents de travail, ainsi que des travaux dirigés.
- Des tests de connaissance sous forme de quiz, permettant de valider chaque leçon.

De plus, vous disposez d'un support pédagogique tout au long de vos études. Si vous n'avez pas compris quelque chose, vous pouvez à tous moments poser vos questions par mail. Notre enseignant responsable vous répondra sous 48 heures.

Les parcours en enseignement à distance (EAD) de l'EIBE conduisent aux finalités suivantes :

- **Formation professionnelle continue validée par e-learning**
- **Complément de formation pour tous les stagiaires de la formation professionnelle, issus d'autres écoles**

Après validation de votre cursus, vous obtiendrez une attestation de formation de l'EIBE, qui crédibilisera encore plus votre activité dans les secteurs du Bien-Etre.

Le massage Ayurvédique



L'Ayurveda est une forme de médecine traditionnelle indienne vieille de plus de 6000 ans qui réunit science et philosophie. Ayurvéda signifie littéralement "la science de la vie et de la longévité".

Le massage Ayurvédique en est l'une des composantes essentielles. Utilisant des techniques manuelles et des huiles spécifiques, ce massage s'adapte à toutes les personnes en fonction de leurs attentes et besoins.

Le mot clé dans l'Ayurveda est **l'équilibre**.

Ce cursus de formation propose d'étudier les différents protocoles issus du massage Ayurvédique. Tout au long de ce cursus entièrement en elearning, vous progresserez dans la connaissance de la médecine Ayurvédique et dans l'apprentissage des protocoles de massage : dos, ventre, thorax, tête, bras et jambes.

Certaines huiles neutres ou essentielles sont reconnues pour leurs vertus dans le massage Ayurvédique. Vous pourrez les utiliser à bon escient en fonction du profil énergétique de la personne. Savoir déterminer le dosha dominant, équilibrer les 5 éléments ainsi que les chakras, agir sur les points réflexes Marmas et combiner le massage avec des conseils (alimentaires, lithothérapie..) sont les objectifs de cette formation totalement elearning.

Cette formation comprend plusieurs parties : théorie fondamentale, apprentissage du toucher, techniques manuelles de base, protocoles associés. Cela vous permettra de pratiquer le massage Ayurvédique au quotidien, dans un contexte professionnel, pour l'accompagnement des personnes.

Ce cursus de formation en ligne s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- Les acteurs de santé : médecins, infirmières, sage-femmes, ostéopathes, ...
- Les praticiens en naturopathie, médecine chinoise, réflexologues,
- Les praticiens du bien-être
- Et toutes personnes désireuses de faire une reconversion professionnelle.

L'ensemble de ce cursus est composé de leçons, qui sont elles-mêmes constituées de modules.

Dans chaque module, vous trouverez le cours à télécharger, des planches de travail, des vidéos à visionner, des travaux dirigés (pour mieux assimiler le cours) et des tests en ligne sous forme de quiz.

La réussite de l'ensemble des quiz permettra la délivrance de l'attestation EIBE du cursus de « Massage Ayurvédique ».

Vous pourrez compléter ce cursus par un enseignement de pratique en présentiel en suivant notre module de 5 jours « Méthode Edonis » qui combine les massages Ayurvédique, californien et chinois.

Les objectifs de la formation

Description

C'est une formation, constituée de plusieurs axes :

- ✓ Bases fondamentales en médecine Ayurvédique

La première leçon aborde la théorie fondamentale de l'Ayurvéda. Il est important de souligner qu'un parallèle avec la médecine occidentale sera fait, notamment lors de l'étude des Chakras qui sont la représentation d'une partie du système nerveux. Une présentation sommaire en neurobiologie vous permettra de mieux comprendre ces parallèles.

Également, des rapprochements avec la Médecine Traditionnelle Chinoise seront réalisés.

- ✓ L'apprentissage du toucher et les techniques manuelles fondamentale

Afin que ce cursus s'adresse à des personnes n'ayant pas une expérience dans le toucher et le massage, une partie de l'enseignement porte sur les fondamentaux en massage : la pression juste, la différence entre un toucher épicrotique et un massage plus profond, l'utilisation adaptée des huiles, la relation praticien-receveur et les précautions d'usage.

- ✓ Les protocoles du massage Ayurvédique

C'est la mise en application des techniques apprises, réalisées dans un ordre précis sur des zones corporelles spécifiques : le dos, ventre, thorax, la tête et les membres. Un protocole spécifique de relaxation indienne de la tête, le Shirochampi, est également proposé.

- ✓ L'application dans un domaine spécifique : la période prénatale.

Le massage Ayurvédique est particulièrement adapté à la femme enceinte. Nous vous enseignerons comment le prodiguer, dans la plus grande sécurité et pour le bien-être de la future maman

Objectifs de la formation :

Acquérir des fondamentaux de l'Ayurvéda et établir des relations avec la médecine occidentale et la médecine chinoise.

Savoir faire un bilan énergétique de la personne et lui prodiguer des conseils en médecine Ayurvédique (alimentation, hygiène de vie, utilisation de pierres semi-précieuses).

Apprendre et maîtriser les techniques manuelles du massage Ayurvédique

Savoir réaliser des protocoles selon les zones corporelles et les différents publics.

...> La validation

La validation de ce cursus, sanctionné par une attestation de l'EIBE du cursus « Massage Ayurvédique », permettra à tout professionnel de disposer d'un savoir permettant de réaliser des protocoles de massage en cabinet de bien-être, médical, paramédical, institut de beauté, thalassothérapie ou en magasin.

Déroulement des études

...> Ouverture du compte étudiant E-learning

Après validation de votre inscription, notre équipe pédagogique créera votre compte. Il vous suffira de vous connecter avec les identifiants qui vous seront fournis



...> Contenu de votre cursus

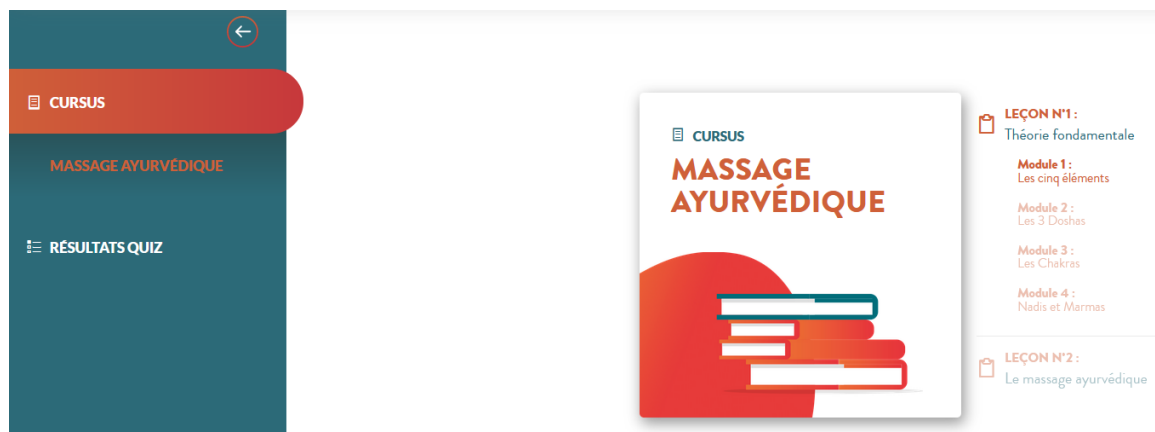
Vous accéderez à l'ensemble de votre cursus en ligne. Le cursus se présente sous la forme de 2 leçons. Il faut commencer par la leçon 1. Lorsque vous l'aurez validé, vous pourrez passer à la leçon suivante.

Vous pouvez à tout moment passer d'une leçon à l'autre et refaire une leçon qui a déjà été validée. Chaque leçon a une durée estimée, mais c'est seulement à titre indicatif. Vous pouvez réaliser vos modules sans limite dans le temps.

Vous pouvez échelonner dans le temps la réalisation de votre cursus de formation. Nous considérons une durée moyenne de 6 mois, mais vous pouvez réaliser votre cursus à votre rythme : en seulement 3 mois comme 12 mois, si vous avez par ailleurs des contraintes familiales ou professionnelles. C'est la souplesse du e-learning.

...> Fonctionnement de votre plateforme

Après vous être connecté, vous arrivez sur la page d'accueil



Le menu de gauche vous permet de passer d'un cursus à un autre (si vous êtes inscrit dans plusieurs cursus), ou de vérifier l'ensemble de vos quiz

Sur la droite, vous visualisez l'ensemble du cursus. Le module surligné est celui actif (par exemple ici le module 1 de la leçon 1). La plateforme mémorise le dernier module sur lequel vous étiez, afin d'y retourner directement après connexion.

Déroulement des études

Voici votre page du module à étudier (par exemple ici, le module 2 de la leçon 1). Vous trouverez les informations générales sur le module (durée estimée, contenu, programme détaillé, ...). Vous pourrez télécharger le support de cours (votre polycopié) ainsi que les planches de travail qui vous aideront à suivre le cours en vidéo. Ces planches sont les mêmes que celles sur la vidéo. Vous pourrez par exemple les imprimer pour y inscrire vos notes pendant l'étude du cours en vidéo. Ces planches sont au format pdf.



The screenshot shows a course page for 'Massage Ayurvédique'. The page is divided into several sections, each with an annotation pointing to it:

- Nom de la leçon et du module:** Points to the header 'LEÇON N°1 - THÉORIE FONDAMENTALE' and 'MODULE N°2 - LES 3 DOSHAS'.
- Informations sur le module (durée, programme, contenu..):** Points to the 'OBJECTIFS DU MODULE' section, which includes 'Durée estimée: 23 heures' and 'Contenu: 1 paragraphe, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)'.
- Support de cours à télécharger (polycopié):** Points to a button labeled 'TÉLÉCHARGEZ VOTRE COURS POLYCOPIÉ' next to a thumbnail of a course booklet.
- Planches de travail à télécharger:** Points to a button labeled 'TÉLÉCHARGEZ VOS PLANCHES DE TRAVAIL' next to a thumbnail of a worksheet.
- Vidéo à visualiser:** Points to a video player titled 'Théorie fondamentale Les doshas'.
- Informations supplémentaires (travaux dirigés, questions, ...):** Points to a section with text: 'Vous avez bien étudié la vidéo et le support de cours? Nous vous proposons maintenant un petit exercice, avant de passer au quiz. Travail Dirigé: Téléchargez le document support de travail.' and a 'DÉPARTER' button.
- Quiz à faire:** Points to a 'DÉPARTER' button on a red background with the text 'Réalisez votre Quiz de validation'.
- Pour revenir au module précédent ou passer au module suivant:** Points to 'PRÉCÉDENT' and 'SUIVANT' navigation buttons at the bottom.

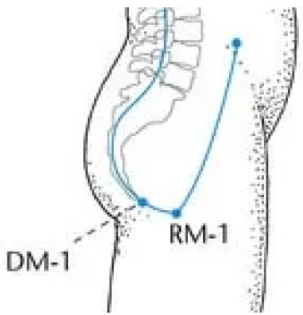
Déroulement des études

Voici à titre d'exemple l'une des planches du module 3 de la leçon 1.

CHAKRA RACINE



Mūlādhāra



Chakra COCCYGIEN (Muladhara) Base, racine, fondation	
Localisation	Périnée, coccyx. Orienté vers la terre, son rôle est de capter les énergies qui viennent directement de la terre
Couleur	ROUGE
Emotion	Confiance, courage/peur, colère
Organe	Nez
Organes associés	Surrénales, vessie, génitaux, jambes, pieds
Huiles essentielles	Nard, Encens, Bois de Santal, Vétiver, Cyprès

En fin de ce module, vous trouverez le quiz à réaliser.

QUIZ

LES CHAKRAS

QUE SIGNIFIE LE MOT CHAKRA EN SANSCRIT ?

- roue
- pneu
- centre

COMBIEN Y A TIL DE CHAKRAS MAJEURS ?

- 4
- 7
- 12

QUELS SONT LES EFFECTEURS DU SYSTÈME NERVEUX VÉGÉTATIF ?

- muscles squelettiques
- muscle du coeur
- muscles lisses
- glandes endocrines
- glandes exocrines

Les quiz

Il vous suffit de cocher les réponses qui vous semblent exactes.

En fin de quiz, après avoir répondu à toutes les questions, vous cliquez sur valider. Vous pouvez également cliquer sur valider sans avoir répondu à toutes les questions. Les quiz peuvent être fait indéfiniment, ce qui vous permet de les faire partiellement, afin de voir si vous savez répondre à quelques questions.

PLEXUS COELIAQUE ET PLEXUS SOLAIRE DÉSIGNENT LE MÊME CHAKRA

- Vrai**
- Faux

LE 1ER CHAKRA EST LOCALISÉ DANS LE PLANCHER PELVIEN

- Vrai
- Faux**

QUELLE EST LA COULEUR DU 2ÈME CHAKRA ?

- rouge**
- orange
- jaune

LES GLANDES SURRÉNALES SONT ASSOCIÉES À QUEL CHAKRA ?

- racine
- solaire**
- laryngé

VALIDER

Après avoir cliqué sur valider, 2 messages peuvent apparaître :



**FÉLICITATIONS,
VOUS AVEZ RÉUSSI LE QUIZ !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, vous avez fait moins de 10% d'erreurs, c'est-à-dire que par exemple sur 40 questions, vous avez moins de 4 questions où vous vous êtes trompé.



**OUPS, VOUS AVEZ FAIT
PLUS DE 10% D'ERREURS !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, le quiz n'est pas validé. Vous pouvez revenir à l'étude du module pour approfondir vos connaissances, ou vérifier les réponses du quiz pour connaître les erreurs que vous avez faites.

Les quiz (suite)

PLEXUS COELIAQUE ET PLEXUS SOLAIRE DÉSIGNENT LE MÊME CHAKRA

- Vrai** ← Votre réponse précédente (qui est juste)
 Faux

LE 1ER CHAKRA EST LOCALISÉ DANS LE PLANCHER PELVIEN

- Vrai** ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
 Faux ← La réponse qu'il fallait donner

QUELLE EST LA COULEUR DU 2ÈME CHAKRA ?

- rouge ← La réponse qu'il fallait donner
 orange ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
 jaune

Toutes les réponses **grises** sont celles que vous avez donné, mais **qu'il ne fallait pas cocher**.

Les réponses **en rouge** sont celles qu'il fallait cocher, mais que **vous avez omises**.

Les réponses **en vert** sont celles que vous avez coché **correctement**.

Avec le résultat du quiz, vous allez pouvoir comprendre les erreurs que vous avez faites, en étudiant à nouveau les éléments du module que vous n'aviez pas compris.

Ensuite, il ne vous restera plus qu'à passer au module suivant.

À tout moment, vous pouvez voir où vous en êtes de votre cursus, en consultant vos quiz.

Validation de votre cursus

Comme vous avez pu le voir, le cursus comporte un certain nombre de quiz, à réaliser au fur et à mesure de votre progression.

Pour valider un quiz, il faut réaliser moins de 10 % d'erreurs. Par exemple, pour un quiz de 50 questions, vous devez faire moins de 5 fautes.

Vous pouvez refaire un quiz, autant de fois que vous le désirez. Tout quiz réussi reste validé, même si vous le refaites pour vous entraîner et que malheureusement vous le ratez ensuite.



The screenshot shows a user interface for 'Mes quiz'. On the left is a dark teal sidebar with a back arrow at the top, a 'CURSUS' menu item, 'MASSAGE AYURVÉDIQUE' as the current course, and 'RÉSULTATS QUIZ' as the active section. The main content area is titled 'Mes quiz' and lists quizzes for 'MASSAGE AYURVÉDIQUE (5 QUIZ)'. The list includes: 'Les cinq éléments' (Réussi), 'Les 3 Doshas' (A faire), 'Les Chakras' (Echoué), 'Nadis et Marmas' (A faire), and 'Massage de la femme enceinte' (A faire).

Quiz	Statut
Les cinq éléments	✓ Réussi
Les 3 Doshas	A faire
Les Chakras	⊗ Echoué
Nadis et Marmas	A faire
Massage de la femme enceinte	A faire

Dans cet exemple, vous avez réussi le premier quiz du cursus, raté le 3^{ème}, et pas encore réalisé les autres.

Votre cursus sera validé lorsque tous les quiz seront réalisés et réussis.

Dans ce dernier cas, vous obtiendrez l'attestation correspondant à la validation de votre cursus.

**Délivrance de l'attestation EIBE de
« Massage Ayurvédique »**

Programme général

LES 5 ELEMENTS

- ↪ L'Ether – Akasha
- ↪ L'Air – Vayu
- ↪ Le Feu – Tejas
- ↪ L'Eau – Apas
- ↪ La Terre – Prithvi

LES 3 DOSHAS

- ↪ Vata
- ↪ Pitta
- ↪ Kapha
- ↪ Equilibrer les Doshas
- ↪ Comment déterminer votre dosha
- ↪ Le pouls
- ↪ Le test VPK
- ↪ Le Régime Ayurvédique

LES CHAKRAS

- ↪ Chakras et système nerveux
- ↪ Le système nerveux végétatif
- ↪ Les 7 chakras et leur signification

NADIS ET MARMAS

- ↪ Les nadis
- ↪ Les marmas
- ↪ Correspondances en Médecine Chinoise
- ↪ Energie subtile et Auras

LE TOUCHER

- ↪ Les différentes pressions
- ↪ Le toucher épicrotique
- ↪ Impact émotionnel
- ↪ Relation Praticien - Receveur

LA SEANCE

- ↪ Mise en place
- ↪ Préparation du receveur
- ↪ Les huiles végétales pour l'Ayurveda
- ↪ Le talc / crème
- ↪ Tables de massage

LES BASES DU MASSAGE

- ↪ Les gestes de base
- ↪ Techniques préparatoires
- ↪ Travail musculaire (pétrissages)
- ↪ Détendre/mobiliser
- ↪ Les étirements

MASSAGE DU DOS

- ↪ Les bienfaits du massage Ayurvédique
- ↪ Contre-indications
- ↪ Protocole ayurvédique du dos

LE HAUT DU CORPS

- ↪ Ventre / Thorax
- ↪ Membros supérieurs
- ↪ Nuque
- ↪ Tête
- ↪ Visage

PROTOCOLE JAMBES

- ↪ Manœuvres de base
- ↪ Protocole circulatoire

SHIROTCHAMPI

- ↪ Shirothampi traditionnel
- ↪ Les bienfaits
- ↪ Les contre-indications
- ↪ Préparation des huiles végétales
- ↪ Les huiles essentielles
- ↪ Les épaules et bras
- ↪ Nuque et tête
- ↪ Le visage

MASSAGE Femme Enceinte

- ↪ La grossesse - temps de transition
- ↪ Les bienfaits du toucher
- ↪ Les contre-indications
- ↪ Les positions pour la détente
- ↪ La détente manuelle
- ↪ Les huiles essentielles

VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Etude des documents de cours
- ✓ Travail sur les planches, avec support par vidéos
- ✓ Travaux dirigés
- ✓ Tests finaux par quiz
- ✓ Après réalisation avec succès de tous les quiz, vous obtiendrez l'attestation de réussite EIBE au module de « Massage Ayurvédique »

Le règlement intérieur pour le E-learning

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau nécessaire à la bonne compréhension du cursus. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bien-être® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les cours en ligne, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Dans le cas où l'étudiant se rend au centre de formation, le coût de formation ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter la confidentialité des cours qu'il téléchargera en ligne. Il ne devra en aucun cas les diffuser. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable à cette clause de confidentialité. Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore des cours en ligne.

4. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations sont effectuées sous forme de quiz présents sur la plateforme de E-learning, pour le cursus choisi.

Ces quiz peuvent être réalisés à tout moment, et plusieurs fois de suite, sans délais entre chaque quiz. Tout quiz est validé s'il comporte moins de 10% de réponses fausses. Un quiz validé le restera, même si l'étudiant le refait sans succès.

5. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours polycopiés remis au stagiaire par téléchargement sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

6. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

Cursus détaillé (210 heures de formation)

Leçon n°1 – Théorie fondamentale

Module 1 : Les cinq éléments (20 heures)

Objectifs : Débuter l'apprentissage théorique de l'Ayurvêda avec la notion essentielle des 5 éléments qui constituent chaque chose de l'univers et du corps humain.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none">• L'Ether - Akasha• L'Air – Vayu• Le Feu – Tejas	<ul style="list-style-type: none">• L'Eau – Apas• La Terre – Prithvi
--	---

Module 2 : Les 3 Doshas (25 heures)

Objectifs : Intégrer les 5 éléments dans des profils type. Savoir déterminer les doshas par la prise de pouls et les questionnaires. Adapter son régime alimentaire et savoir équilibrer ses doshas.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none">• Vata• Pitta• Kapha• Equilibrer les Doshas• Comment déterminer votre dosha	<ul style="list-style-type: none">• Le pouls• Le test VPK• Le Régime Ayurvédique• Thérapie holistique sensorielle
---	--

Module 3 : Les Chakras (30 heures)

Objectifs : Savoir faire la distinction entre les 7 chakras du corps humain, et leur représentation neuroanatomique. Etudier chacun des Chakras (localisation, organes associés, ...) et connaître les moyens (massage, diététique, lithothérapie, ...) pour les rééquilibrer.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéos, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none">• Notions de neurobiologie• Le système nerveux végétatif• Les Plexis• Chakras et système nerveux• Les 7 chakras et leur signification• Correspondance en Médecine Chinoise• Le chakra rouge : Muladhara	<ul style="list-style-type: none">• Le chakra orange : Svadhisthana• Le chakra jaune : Manipura• Le chakra vert : Anahata• Le chakra bleu (ou cyan) : Vishuddha• Le chakra indigo : Ajna• Le chakra violet (parfois blanc) : Sahasrara
---	---

Module 4 : Nadis et Marmas (15 heures)

Objectifs : Etudier les 3 nadis principaux et leur correspondance avec les méridiens d'acupuncture chinoise. Connaître les points réflexes marmas essentiels pour le massage Ayurvédique.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none">• Les nadis• Les marmas• Relations en MTC	<ul style="list-style-type: none">• Les points essentiels• Energie subtile et Auras
---	--

Cursus détaillé (suite)

Leçon n°2 – Le massage Ayurvédique

Module 1 : Apprentissage du toucher (20 heures)

Objectifs : Apprendre les gestes de base pour effectuer un massage ayurvédique. Etre sensibilisé au toucher qui n'est pas un acte anodin. Etablir un panorama des huiles de massage, crèmes et talc, ainsi que du matériel approprié.

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 2 TDs, 1 TP

<ul style="list-style-type: none">• Le toucher• Mise en place d'une séance de massage• La préparation du receveur• Les produits<ul style="list-style-type: none">○ Les huiles de massage végétales pour l'Ayurvéda○ Le talc / crème	<ul style="list-style-type: none">• Tables de massage• Les gestes de base<ul style="list-style-type: none">○ Techniques préparatoires○ Travail musculaire (pétrissages)○ Détendre/mobiliser○ Les étirements
---	---

Module 2 : Massage du dos (20 heures)

Objectifs : Etudier le protocole de massage ayurvédique du dos.

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 TP

<ul style="list-style-type: none">• Les bienfaits du massage Ayurvédique• Contre-indications	<ul style="list-style-type: none">• Protocole ayurvédique du dos
---	--

Module 3 : Relaxation du haut du corps (20 heures)

Objectifs : Savoir réaliser un protocole de massage Ayurvédique sur le haut du corps : thorax, membres supérieurs, cou, visage.

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 TP

<ul style="list-style-type: none">• Ventre• Thorax• Membres supérieurs	<ul style="list-style-type: none">• Nuque• Tête• Visage
--	---

Module 4 : Protocole circulatoire des jambes (20 heures)

Objectifs : Savoir réaliser un protocole de massage Ayurvédique sur les jambes. Accompagner les troubles des jambes lourdes.

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 TP

<ul style="list-style-type: none">• Manœuvres spécifiques	<ul style="list-style-type: none">• Protocole circulatoire des jambes
---	---

Module 5 : Relaxation indienne de la tête (Shirochampi) (20 heures)

Objectifs : Apprendre la relaxation indienne de la tête (Shirochampi) et savoir utiliser les huiles adaptées.

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 TP

<ul style="list-style-type: none">• Présentation du Shirochampi traditionnel indien• Les bienfaits• Les contre-indications• La mise en place• La préparation des huiles<ul style="list-style-type: none">○ Les huiles végétales○ Les huiles essentielles	<ul style="list-style-type: none">• Le protocole<ul style="list-style-type: none">○ Etablir le contact○ Les épaules, bras, nuque○ La tête○ Le visage
---	---

Cursus détaillé (suite)

Module 6 : Massage femme enceinte (20 heures)

Objectifs : *Connaitre les spécificités de période prénatale. Appliquer le massage ayurvédique pour la femme enceinte. Utiliser les huiles essentielles préconisées pour ce massage.*

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none">• La grossesse – un temps de transition• Les bienfaits du toucher pendant la grossesse• Les contre-indications	<ul style="list-style-type: none">• Les positions pour la détente• La détente manuelle• Les huiles essentielles et la grossesse
--	---

Comment S'inscrire à la formation E-learning

L'inscription est validée par notre équipe pédagogique sur réception de votre formulaire.

Vous pouvez nous contacter **par Email : contact@eibe-formation.com** pour obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

...> Dans un premier temps

Si vous êtes intéressé pour suivre notre cursus de « Massage Ayurvédique » en E-learning, vous pouvez renvoyer l'inscription ci-jointe accompagnée du règlement correspondant ou bien vous inscrire directement en ligne sur notre site <https://www.eibe-formation.com/>

...> Le contrat de formation

Après validation de votre inscription, nous vous enverrons votre contrat de formation professionnelle (ou convention si vous bénéficiez d'un financement par un tiers) en double exemplaires. Il faudra nous renvoyer dans les plus brefs délais un exemplaire du contrat que vous aurez signé.

...> Comment démarrer votre formation E-learning

Dès réception de votre contrat signé, vous recevrez par courrier votre confirmation d'inscription, ainsi que vos identifiants pour vous connecter à votre plateforme de E-learning : www.eibe-elearning.com

Vous pourrez ainsi débiter votre cursus de formation.

...> Coût de la formation

Le module de « Massage Ayurvédique » en E-learning est de 225 Euros sans prise en charge (*), TVA non applicable. Le nombre d'heure de formation est estimé à 210 heures.

Vous avez la possibilité de régler la formation en une seule fois (par chèque, virement, carte bancaire) ou par paiement mensualisés de 45€ (5 mensualités).

Le coût de formation comprend un accès illimité à la plateforme de E-learning sur la période identifiée dans le contrat de formation.

Cette période est de 12 mois à partir de la création de votre accès. Vous pourrez la prolonger d'une année supplémentaire par simple courrier postal ou email.

() Dans le cas d'une prise en charge par un organisme (CIF, etc...), le coût est de 350 Euros.*



INSCRIPTION A LA FORMATION
« MASSAGE AYURVEDIQUE »
DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**
12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle :
Formation :

Adresse :
.....
.....

Tél : Email :

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Massage Ayurvédique » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre :

A ce titre, je joins à cette inscription :

- Un règlement de 225 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Etre® ».

Je reconnais que le coût total de formation (225 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à :
Signature du stagiaire :

le :/...../.....



INSCRIPTION A LA FORMATION « MASSAGE AYURVEDIQUE »

DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE EN FORMATION CONTINUE PAR UN ORGANISME

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**
12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Lieu de naissance :

Situation professionnelle actuelle :

Formation :

Adresse :

Tél :

Email :

Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de « Massage Ayurvédique » en tant que :

- Professionnel
- Demandeur d'emploi en vue d'une réinsertion professionnelle
- Reconversion professionnelle
- Autre :

Je reconnais que le coût total de formation (350 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à :

le :/...../.....

Signature du stagiaire :



FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION « MASSAGE AYURVEDIQUE » DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au **service d'enseignement à distance de l'EIBE :**
12 impasse des Combagnières 81500 Giroussens

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél : Email :

A l'attention de l'association « EIBE », 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle en Elearning, intitulée « Massage Ayurvédique », qui vous a été envoyé le

Fait à

Signature

Fait à :

le : / /

Signature du stagiaire :