



Formation diplômante  
de Praticien en MTC  
(Médecine Traditionnelle Chinoise)  
En distanciel (Elearning)

# La médecine traditionnelle chinoise (MTC)



Elle date de plus de 5000 ans. C'est un trésor scientifique, technique et culturel unique au monde. Sa particularité est la continuité d'approche depuis 50 siècles à prévenir et guérir les maladies. Continuité qui n'a pas exclu les constantes évolutions et modernisations de sa théorie et de ses applications. Il est dit que les empereurs mythiques sont à l'origine de l'acupuncture, la moxibustion et la pharmacopée.

L'enseignement de la MTC par l'EIBE regroupe à la fois les théories fondamentales traditionnelles de cette médecine millénaire, mais intègre également les dernières recherches scientifiques en la matière, telles qu'elles sont enseignées à la faculté de Médecine Chinoise de Pékin, associant la neurophysiologie moderne et les neurosciences.

Ce cursus de formation apporte une compétence théorique universitaire sur les méthodes de soins utilisées dans les hôpitaux chinois. Cela permet à tous praticien de santé, du bien-être ou de santé naturelle de posséder une solide compétence en disposant d'un outil efficace et prouvé

Ce cursus de formation en ligne s'adresse donc à un très large public, comme par exemple :

- Les praticiens du bien-être et de l'esthétique,
- Les acteurs de santé : aides-soignantes, infirmières, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes...
- Les psychothérapeutes, sophrologues,
- Les praticiens en naturopathie, médecine chinoise, réflexologues,
- Et toutes personnes désireuses de faire une reconversion professionnelle.

L'ensemble de ce cursus est composé de leçons, qui sont elles-mêmes constituées de modules.

L'enseignement débute par la théorie fondamentale de MTC (comprenant les recherches cliniques actuelles) puis se poursuit par l'étude des différentes techniques utilisées. Une grande part de ce cursus traite du diagnostic chinois, de la prise en charge des troubles fonctionnels et de l'accompagnement du malade.

Dans chaque module, vous trouverez le cours à télécharger, des planches de travail, des vidéos à visionner, des travaux dirigés (pour mieux assimiler le cours) et des tests en ligne sous forme de quiz.

**Votre formation diplômante sera certifiée par le diplôme EIBE de « Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise ».**

**Vous pourrez compléter ce cursus par un stage de pratique clinique en MTC dans nos locaux à Toulouse. Ce stage n'est pas obligatoire pour obtenir le diplôme.**

**ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE**

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Présentation de votre future école : l'EIBE

L'EIBE (Ecole Internationale de Santé Bien-Etre) est un centre de formation agréé ayant pour objectif la professionnalisation de praticiens dans le domaine de la santé, du bien-être et du secteur paramédical : naturopathie, phytothérapie, réflexologie, aromathérapie.



Depuis 2008, à l'aide d'une équipe pédagogique diplômée d'Etat et praticiens hospitaliers pour certains, nous avons développé des enseignements dans le domaine de la santé naturelle pour apporter des soins de confort en gériatrie, oncologie, ...

Précurseurs dans l'utilisation de la médecine chinoise dans le soin de santé bien-être, de l'aromathérapie et des techniques d'accompagnement par le toucher dans le milieu hospitalier, nous avons été parmi les premiers à proposer des enseignements de MTC intégrant à la fois les sciences médicales, la MTC traditionnelle et les neurosciences. De ce fait, nous avons pu permettre à nos promotions d'étudiants de réaliser leur projet professionnel en devenant Praticiens reconnus (MTC, réflexologie, Naturopathie).

L'EIBE est également dépositaire des marques : « Nursing Touch », « Massage Edonis » et « Praticien en Santé Naturelle »

Enfin, l'EIBE est membre titulaire de la Fédération Européenne Des Ecoles (FEDE) qui constitue un réseau international de plus de 500 établissements et présent dans 43 pays sur 4 continents.



# Les objectifs de la formation en ligne de MTC

C'est une formation de niveau universitaire, constituée de 3 axes :

## ✓ La théorie fondamentale

C'est en fait un ensemble de théories de la MTC, comme la notion de Qi, de yin et de Yang, 5 éléments (5 mouvements), Organes et Entrailles, etc...

Nous avons décidé à l'EIBE que cet enseignement inclurait des théories récentes qui permettent de donner une vision moderne et médicale de la MTC. En effet, de nombreuses écoles en France enseignent la MTC selon les grands principes du Su Wen ou du Huang Di Nei Jing. C'est certes « attractif » et traditionnel, mais cependant obsolète pour de nombreuses théories comme par exemple la théorie des 5 éléments qui n'est quasiment plus clinique aujourd'hui. Par contre, nous mettons l'accent sur les relations entre la MTC et la médecine occidentale, en expliquant par exemple que le Yin du Rein est une partie des voies efférentes de l'hypothalamus sur la commande nerveuse végétative et les voies sérotoninergiques. Ces parallèles entre la MTC et la neurologie seront particulièrement établis lors de l'étude du point d'acupuncture et des méridiens. Cela permet à tout praticien de MTC de savoir communiquer avec le milieu médical, grâce à un vocabulaire adapté et clinique.

## ✓ Les techniques

Acupuncture, moxibustion, Tuina de l'adulte et Tuina pédiatrique ainsi que la diététique chinoise constituent ce 2<sup>ème</sup> axe de formation. Nous avons fait le choix de ne pas enseigner la pharmacopée chinoise **car sa pratique est interdite en France**, que l'on soit médecin ou non. Les plantes chinoises sont pour la plupart interdites à la vente en France, car elles présentent une forte toxicité (pour les reins et le foie) si elles sont mal associées.

De nombreuses écoles enseignent cependant la pharmacopée, car l'enseignement est toujours autorisé, mais pas sa pratique. Soucieux d'accompagner nos étudiants dans leur projet professionnel, nous ne souhaitons pas cautionner une activité illégale qui peut d'autre part mettre en danger le patient.

L'EIBE a également mis en place 1 module de formation en présentiel (enseignement à Toulouse sur 2 jours intensifs) pour mieux appréhender la pratique de la MTC incluant le diagnostic chinois et les techniques manuelles (acupuncture, moxibustion, TuiNa).

Ce stage de pratique (Clinique de la MTC) non compris dans le coût de ce cursus de formation e-learning n'est pas obligatoire pour l'obtention du diplôme de « Praticien en MTC ».

## ✓ Le diagnostic et la sémiologie

La grande force de la MTC est de pouvoir identifier des grands syndromes et de trouver des causes à des dérèglements idiopathiques (troubles fonctionnels).

Cet axe de formation vous enseignera les différentes méthodes de diagnostic (prise de pouls, observation de la langue, interrogatoire) afin de vous donner les moyens de trouver l'origine d'un dérèglement, et de proposer une solution adaptée. Des vidéos et des échanges par visio vous permettront de pratiquer tout en étudiant en e-learning.

De nombreux dérèglements (eczéma, psoriasis, SII, insomnie, lombalgie, ...) sont d'origine neuroendocrinienne et la médecine occidentale n'a pas de solutions pour ces troubles qui ne sont pas des maladies.

Lorsque le diagnostic médical occidental ne trouve pas la cause d'un symptôme, la MTC peut la trouver.

Cet axe de formation regroupe l'ensemble des dérèglements que l'on peut rencontrer en cabinet, et propose la solution adaptée, par thématique et par syndrome.

## ...> La validation

La validation de ce cursus permet l'obtention du **diplôme de « Praticien en MTC »** vous permettant de pratiquer légalement la médecine chinoise, enregistré à l'Urssaf (Code NAF 8690F) en tant que professionnel dans le domaine de santé humaine.

**ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE**

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Déroulement des études

## …> Ouverture du compte étudiant E-learning

Après validation de votre inscription, notre équipe pédagogique créera votre compte. Il vous suffira de vous connecter avec les identifiants qui vous seront fournis



VOS COURS EN LIGNE

MichelV

\*\*\*\*\*

JE ME CONNECTE

Bienvenue sur la plateforme de cours par correspondance de l'Ecole Internationale de Santé Bien-Être. Connectez-vous et retrouvez tous vos cursus Elearning en ligne : Sciences médicales, Médecine chinoise, Neurosciences, Aromathérapie.

EIBE - tous droits réservés / Site by Sublimag



## …> Contenu de votre cursus

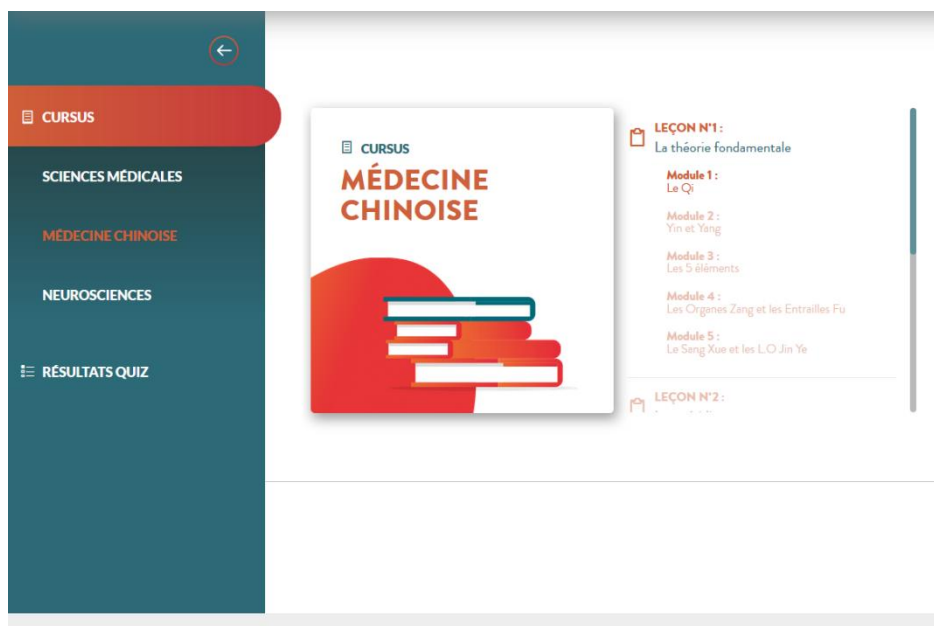
Vous accéderez à l'ensemble de votre cursus en ligne. Le cursus se présente sous la forme de 7 leçons. Il faut commencer par la leçon 1. Lorsque vous l'aurez validé, vous pourrez passer à la leçon suivante.

Vous pouvez à tout moment passer d'une leçon à une autre et refaire une leçon qui a déjà été validée. Chaque leçon a une durée estimée, mais c'est seulement à titre indicatif. Vous pouvez réaliser vos modules sans limite dans le temps.

Vous pouvez échelonner dans la durée la réalisation de votre cursus de formation, **en fonction de votre temps libre, de vos obligations professionnelles ou familiales**. Nous considérons une durée moyenne de 12 mois, mais vous pouvez réaliser votre cursus à votre rythme : en seulement 6 mois comme 24 mois, si vous avez par ailleurs des contraintes familiales ou professionnelles. **C'est la souplesse du e-learning.**

## …> Fonctionnement de votre plateforme

Après vous être connecté, vous arrivez sur la page d'accueil



Le menu de gauche vous permet de passer d'un cursus à un autre (si vous suivez plusieurs cursus à la fois), ou de vérifier l'ensemble de vos quiz.

Sur la droite, vous visualisez l'ensemble du cursus. Le module surligné est celui actif (par exemple ici le module 1 de la leçon 1). La plateforme mémorise le dernier module sur lequel vous étiez, afin d'y retourner directement après connexion.

ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Déroulement des études

Voici votre page du module à étudier (par exemple ici, le module 4 de la leçon 1). Vous trouverez les informations générales sur le module (durée estimée, contenu, programme détaillé, ...). Vous pourrez télécharger le support de cours (votre polycopié) ainsi que les planches de travail qui vous aideront à suivre le cours en vidéo.

Ces planches sont les mêmes que celles sur la vidéo. Vous pourrez par exemple les imprimer pour y inscrire vos notes pendant l'étude du cours en vidéo. Ces planches sont au format pdf.

The screenshot shows a course page for 'MÉDECINE CHINOISE' with the following elements and annotations:

- Navigation sidebar:** CURSUS, SCIENCES MÉDICALES, MÉDECINE CHINOISE, NEUROSCIENCES, 11. NEWS LETTERS.
- Course Title:** MÉDECINE CHINOISE
- Lesson and Module:** LEÇON N°1 - LA THÉORIE FONDAMENTALE (Nom de la leçon et du module); MODULE N°4 - LES ORGANES ZANG ET LES ENTRAÎLLES FU
- Objectives:** OBJECTIFS DU MODULE. Includes duration (21 heures) and content (1 planche de travail, 5 vidéos, 2 TD, 1 jeu de connaissances à jouer).
- Downloadable Course Support:** Support de cours à télécharger (polycopié). Includes a red book icon and a 'TÉLÉCHARGEZ VOTRE COURS POLYCOPIÉ' button.
- Downloadable Worksheets:** Planches de travail à télécharger. Includes a note: 'Vous pouvez télécharger vos planches de travail en cliquant ici et télécharger votre cours en vidéo.'
- Video Player:** Vidéo à visualiser. The video player shows the title 'Médecine Traditionnelle Chinoise Les Organes et entrailles'.
- Additional Information:** TRAVAUX DIRIGÉS. Includes a note: 'Vous avez accès à des travaux dirigés (TD) en vidéo. Téléchargez le document qui vous aidera à suivre le cours. Vous avez accès à des TD en vidéo pour réaliser le quiz. Vous avez accès à des TD en vidéo pour réaliser le quiz.'
- Quiz:** Quiz à faire. Includes a 'Réalisez votre Quiz de validation' section with a 'DÉPARTER' button.
- Navigation:** '← précédent' and 'SUIVANT →' buttons. Includes a note: 'Pour revenir au module précédent ou passer au module suivant.'

En savoir plus en vidéo : <https://youtu.be/JFhdRy8Jv8>

# Déroulement des études

Voici à titre d'exemple l'une des planches du module 4 de la leçon 1.

## Quelques déséquilibres du Coeur

- Régit mal le Sang et les Vaisseaux : Pb cardio-vasculaires
- Ne régit plus le Shen : insomnie (\*), délires, psychose,...
- Le Maître Coeur protège le Cœur!! Sinon, problèmes cardiaques graves...



(\* Apex rouge = vide de Yin du Cœur ou Poumon

Yin du Cœur = activité parasympathique cardiaque, composante sérotoninergique du limbique

Yang du Cœur = activité orthosympathique cardiaque, composante noradrénergique et dopaminergique  
les circuits de récompense

En fin de ce module, vous trouverez le quiz à réaliser. (Certains modules n'en comportent pas, car certains quiz regroupent l'enseignement de plusieurs modules)

### QUIZ

## LES ORGANES ZANG ET LES ENTRAILLES FU

CITEZ LES 5 ORGANES DANS LA LISTE ÇI-DESSOUS

- GI (Gros Intestin)
- Cœur
- Foie
- Maître Coeur
- Rein
- Maître Foie
- Cerveau
- Poumon
- Rate

LAQUELLE DE CES FONCTIONS N'APPARTIENT PAS AU COEUR ?

- propulse le sang dans les Vaisseaux
- régit l'activité mentale (SHEN)
- aide à la réflexion

S'IL Y A TOUS LES SYMPTÔMES INSOMNIE, RÊVES ABONDANTS, DÉLIRE, QUEL ORGANE PEUT ÊTRE EN CAUSE ?

- Poumon
- Rate
- Cœur
- Vésicule Biliaire

ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Les quiz

Il vous suffit de cocher les réponses qui vous semblent exactes.

En fin de quiz, après avoir répondu à toutes les questions, vous cliquez sur valider. Vous pouvez également cliquer sur valider sans avoir répondu à toutes les questions. Les quiz peuvent être fait indéfiniment, ce qui vous permet de les faire partiellement, afin de voir si vous savez répondre à quelques questions.

QUELLE ENTRAILLE REÇOIT CE QUI ARRIVE DE L'ESTOMAC ?

- Le Gros Intestin
- L'Intestin Grêle**
- La Vessie

LES ENTRAILLES ORDINAIRES SONT PLUS YIN QUE LES ORGANES, CAR ELLES SONT PLUS À L'INTÉRIEUR DU CORPS

- Vrai
- Faux**

LES SIX ENTRAILLES (E, IG, GI, V, YB ET TR) TRANSPORTENT ET TRANSFORMENT LES SUBSTANCES MAIS NE LES CONSERVENT PAS.

- Vrai**
- Faux

LES OS SONT DES ENTRAILLES ORDINAIRES

- Vrai
- Faux**

VALIDER

Après avoir cliqué sur « valider », 2 messages peuvent apparaître :



**FÉLICITATIONS,  
VOUS AVEZ RÉUSSI LE QUIZ !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, vous avez fait moins de 10% d'erreurs, c'est-à-dire que par exemple sur 40 questions, vous avez moins de 4 questions où vous vous êtes trompé.



**OUPS, VOUS AVEZ FAIT  
PLUS DE 10% D'ERREURS !**

REVENIR AU MODULE

VOIR LES RÉSULTATS

Dans ce cas, le quiz n'est pas validé. Vous pouvez revenir à l'étude du module pour approfondir vos connaissances, ou vérifier les réponses du quiz pour connaître les erreurs que vous avez faites.

ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A



# Résultat des quiz

## QUIZ

### LES ORGANES ZANG ET LES ENTRAILLES FU

CITEZ LES 5 ORGANES DANS LA LISTE ÇI-DESSOUS

- GI (Gros Intestin) ← Votre réponse précédente (qui est fausse car il ne fallait pas la cocher)
- ✓  Cœur ← Votre réponse précédente (qui est juste)
- ✓  Foie
- Maître Cœur
- ✓  Rein
- Maître Foie
- Cerveau
- ✓  Poumon
- ✓  Rate

LAQUELLE DE CES FONCTIONS N'APPARTIENT PAS AU COEUR ?

- propulse le sang dans les Vaisseaux
- régit l'activité mentale (SHEN)
- ✓  aide à la réflexion ← Votre réponse précédente (qui est juste)

S'IL Y A TOUS LES SYMPTÔMES INSOMNIE, RÊVES ABONDANTS, DÉLIRE, QUEL ORGANE PEUT ÊTRE EN CAUSE ?

- Poumon
- Rate
- ✗  Cœur ← La réponse qu'il fallait donner
- Vésicule Biliaire

Toutes les réponses **grises** sont celles que vous avez donné, mais **qu'il ne fallait pas cocher**.

Les réponses **en rouge** sont celles qu'il fallait cocher, mais que **vous avez omises**.

Les réponses **en vert** sont celles que vous avez coché **correctement**.

Avec le résultat du quiz, vous allez pouvoir comprendre les erreurs que vous avez faites, en étudiant à nouveau les éléments du module que vous n'aviez pas compris.

Ensuite, il ne vous restera plus qu'à passer au module suivant.

À tout moment, vous pouvez voir où vous en êtes de votre cursus, en consultant vos quiz.

ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# La validation de votre formation

Comme vous avez pu le voir, le cursus comporte un certain nombre de quiz, à réaliser au fur et à mesure de votre progression.

Pour valider un quiz, il faut réaliser moins de 10 % d'erreurs. Par exemple, pour un quiz de 50 questions, vous devez faire moins de 5 fautes.

Vous pouvez refaire un quiz, autant de fois que vous le désirez. Tout quiz réussi reste validé, même si vous le refaites pour vous entraîner et que malheureusement vous le ratez ensuite.

Mes quiz	
> SCIENCES MÉDICALES (28 QUIZ)	
▼ MÉDECINE CHINOISE (12 QUIZ)	
Le Qi	✔ Réussi
Yin et Yang	A faire
Les 5 éléments	A faire
Les Organes Zang et les Entrailles Fu	⊗ Echoué
Le Sang Xue et les L.O Jin Ye	A faire
Les points spéciaux	A faire
Etiologie et pathogénie	A faire
Interrogatoire et palpation	A faire
Les recettes	A faire
L'acupuncture	A faire
La moxibustion	A faire
Le TuiNa pédiatrique	A faire
> NEUROSCIENCES (21 QUIZ)	

Dans cet exemple, vous avez réussi le premier quiz du cursus, raté le 4ème, et pas encore réalisé les autres.

**Votre cursus sera validé lorsque tous les quiz seront réalisés et réussis, et que vous aurez réussi l'examen final (en ligne également) qui vous sera donné par votre enseignant.**

Cet examen terminal porte sur la résolution de cas clinique (diagnostic et proposition de solutions adaptées).

## Délivrance du diplôme EIBE de « Praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise »

Vous pourrez ensuite compléter votre cursus par un **stage de pratique clinique en présentiel** sur 2 jours dans nos locaux à Toulouse, et si vous le souhaitez, en réalisant des Unités de Formation complémentaires comme la réflexologie chinoise, les sciences médicales ou les neurosciences.

# Programme de la formation Elearning

L'enseignement débute par la théorie fondamentale de MTC (comprenant les recherches cliniques actuelles) puis se poursuit par l'étude des différentes techniques utilisées. Une grande part de ce cursus traite du diagnostic chinois, de la prise en charge des troubles fonctionnels et de l'accompagnement du malade.

**L'acupuncture scientifique** : De nombreuses études démontrent l'efficacité de la médecine traditionnelle chinoise et des points d'acupuncture, qu'ils soient stimulés en pression, moxibustion ou par acupuncture. Ces cours permettent de faire des liens entre la médecine chinoise et la médecine occidentale, afin de mieux cerner les mécanismes d'action. L'accent est porté sur les phénomènes de transduction mécanique sur la cellule, et sur les voies de transmission nerveuses ou humorales. Les élèves pourront ainsi expliquer avec des mots médicaux occidentaux ce que la médecine chinoise avait décrite il y a 2000 ans. Par exemple, l'action de certains points sur les surrénales, la relation entre la MTC et le microbiote, ou les différents points qui interviennent sur le système nerveux autonome (Rate3 pour le nerf vague...)

## 1<sup>er</sup> axe : La théorie fondamentale

### LE QI

- L'unicité
- Le Zheng Qi
- Origines du Qi
- Mécanismes de production
- Les fonctions du Qi
- Mouvements fondamentaux du Qi
- Ying Qi, Wei Qi, Zong Qi et Yuan Qi

### LE YIN ET LE YANG

- Les natures particulières
- Propriétés du Yin et Yang
- Les 8 trigrammes
- Yin, Yang & physiologie
- Vides & plénitudes

### LES 5 ELEMENTS

- Méthode de classification
- Les éléments & les organes
- Relations d'engendrement, contrôle, domination et retournement
- Auto-régulation Fu Qi
- Axe ShaoYin & neurologie
- Relation Bois-Terre en neurosciences

### LES ORGANES ZANG

- Le cœur – Xin et Péricarde
- Le Poumon – Fei
- Le Foie – Gan
- La Rate – PI
- Le Rein – Shen
- Comparaison avec les viscères occidentaux
- Analogie Zang & SN végétatif

### LES ENTRAILLES FU

- L'Estomac – Wei
- L'intestin grêle – Xiao Chang
- Le gros intestin – Da Chang
- La Vessie – Pang Guang
- La Vésicule biliaire – Dan
- Le Triple réchauffeur – San Jiao
- Commande nerveuse des entrailles Fu

### LE SANG XUE

- Fabrication du Sang
- Fonctions du Sang
- L'esprit (Shen) & le Sang
- Vide de Sang et dépression
- Chaleur du Sang & dermatoses

### LES JIN YE

- Théorie des liquides organiques
- Rôles de la Rate et des Reins
- JIN YE & Poumon
- Élimination des L.O.
- Fonctions des L.O.
- L.O. & les TAN
- Les maladies associées

### POINTS D'ACUPUNCTURE

- Théorie générale
- Composition d'un méridien
- Branches collatérales
- Signalisation nerveuse & cellulaire
- Détermination du point
- Les CUN
- Mécanismes d'action locale ou distante

### REN MAI ET DU MAI

- Les méridiens extraordinaires
- Ren Mai
- Du Mai
- Actions végétatives du Ren Mai
- Corrélation avec le fascia antérieur superficiel
- Neurophysiologie du Du Mai

### MERIDIENS DU PIED

- Les méridiens ordinaires
- Vessie : Zu Tai Yan
- Estomac : Zu Yang Ming
- VB : Zu Shao Yang
- Rein : Zu Shao Yin
- Foie : Zu Jue Yin
- Rate : Zu Tai Yin
- Physiologie associée
- Relation biologique entre les points

### MERIDIENS DE LA MAIN

- Axe Main - Pied
- Poumon – Shou Tai Yin
- Péricarde – Shou Jue Yin
- Cœur – Shou Shao Yin
- GI – Shou Yang Ming
- TR – Shou Shao Yang
- IG – Shou Shao Yang
- IG – Shou Tai Yang
- Méridiens et fascias
- Equilibre énergétique

### LES POINTS SPECIAUX

- Les moins Maitres - MU
- Les points Bei Shu
- Points de réunion – Hui
- Points Yuan
- Points Luo
- Les points d'urgence – Xi
- Les 5 points Shu antiques
- Points hors méridiens
- Thérapeutique Luo - Yang

# Programme de la formation Elearning

## 2<sup>ème</sup> axe : Les techniques (et diagnostic)

### DIETETIQUE CHINOISE

- Nutrition et médecine
- Historique de la diététique
- La nature des aliments
- Les 5 saveurs
- La vitalité
- Aliments en fonction des saisons
- Classification
- Tropicisme

### RECETTES PRATIQUES

- Rhume, grippe, bronchite
- Fatigue, frilosité, stérilité
- Herpes, eczéma, conjonctivite
- Rhumatismes
- Diarrhées, constipation
- Ménopause, bouffées de chaleur, insomnie, anxiété,
- Règles douloureuses
- Œdèmes, rétention d'eau
- Diabète, obésité

### MOXIBUSTION

- Propriétés de l'armoise
- Moxa direct
- Moxa indirect
- Rôle du gingembre
- Application en cancérologie
- Moxa de l'enfant
- Points essentiels
- Précautions d'utilisation

### TUINA ADULTE

- Massages énergétiques
- Mouvements fondamentaux
- Traitements anti-douleur
- Mo Fa, Rou Fa, An Fa, Dian Fa
- Tui Fa Nie Fa, Gun Fa, Tan Bo
- Kou Fa, Ba Shen Fa, Fen Tui Fa
- TuiNa minceur
- TuiNa de la tête et de la tête
- Protocole sportif

### TUINA PEDIATRIQUE

- Principes fondamentaux
- Techniques de base
- Stimulations et manœuvres (Pi Jing, Ban Men, ...)
- Drainage Da Change Jing
- Diarrhée infantile, constipation, coliques
- Perte d'appétit
- Peur et timidité
- Énurésie, toux

### PROTOCOLE ANTI-RIDE

- Définition de la ride
- Muscles peauciers agonistes et antagonistes
- Stimulation distante
- Choix des aiguilles ou du shiatsu
- Cartographie des rides
- Protocoles associés

### ACUPUNCTURE

- Méthode d'insertion
- Techniques manipulatoires
- Direction de l'aiguille
- Temps de pose
- Accidents d'acupuncture
- Aiguilles triangulaires
- Aiguilles en fleur de prunier
- Sensations produites et effets d'acupuncture
- Le De Qi

### ETIOLOGIE

- Bases de l'étiologie
- Les 6 factures climatiques
- Facteurs externes et physiologie
- Les facteurs internes et émotions
- Causes ni internes ni externes

### PATHOGENIE

- Notions de déséquilibre et de maladie
- Les 6 couches
- Troubles associés au Tai Yang, Yang Ming et Shao Yang
- Yang Ming et réaction inflammatoire

### OBSERVATION

- Les 4 temps de l'examen
- Le Wang Zhen
- Etude de la langue
- Couleurs et pathologie
- L'attitude du patient
- Les excréments
- Symptômes associés aux vides
- Signes cliniques des plénitudes

### INTERROGATOIRE

- La démarche diagnostique
- Les questions à poser
- Phonation faible et forte
- Localisation des douleurs
- Aspects psycho-émotionnels
- Méthode des 6 règles
- Symptomatologie des vides de Yin et de Yang
- Diagnostic différentiel selon les organes

### PALPATION

- Localisation des pouls
- Méthodes de palpation
- Les différents pouls selon la force, forme, vitesse, profondeur
- Pouls tendu et stagnation
- Pouls glissant et TAN
- Pouls faible et vide
- Pouls fort et plénitude

# Programme de la formation Elearning

## 3<sup>ème</sup> axe : Sémiologie et prise en charge

### TROUBLES DIGESTIFS

- Constipation
- Diarrhées
- Mauvaise haleine
- Dyspepsie
- Aphtes
- Gingivite
- Inappétence chronique et anorexie mentale
- Boulimie

### LES DERMATOSES

- Acné
- Eczéma
- Psoriasis
- Zona

### TROUBLES PSYCHIQUES

- Tendance dépressive
- Colite
- Spasmophilie
- Troubles du sommeil
- Sevrage tabagique et dépendances
- Neurasthénie

### GYNECOLOGIE

- Dysménorrhée
- Ménopause
- Syndrome prémenstruel
- Leucorrhée
- Infertilité
- Baisse de libido
- Hypertrophie de la prostate

### LA MATERNITÉ

- Allaitement
- Nausées gravidiques
- Position vicieuse du fœtus
- Baby blues
- Dépression du post-partum
- Accompagnement de la femme enceinte

### RHUMATOLOGIE

- Syndromes BI
- Lombalgie
- Sciatalgie
- Migraines et céphalées
- Épaule gelée
- Arthrite et arthrose
- Torticolis

### JAMBES LOURDES

- Œdème d'eau
- Œdèmes de Qi
- Jambes sans repos
- Douleurs variqueuses

A la fin de l'enseignement de la MTC, vous disposerez d'un guide de sémiologie et prise en charge des différents troubles classés par syndrome chinois. Ainsi, vous pourrez traiter ces troubles en toute quiétude, car ce guide répertorie l'ensemble des solutions que vous aurez étudié.

## VALIDATION DU CURSUS

- ✓ Etude des documents de cours
- ✓ Travail sur les planches, avec support par vidéos
- ✓ Travaux dirigés
- ✓ Tests finaux par quiz
- ✓ Examen final écrit comportant des cas pratiques à résoudre. Cet examen est envoyé par email, et supervisé par votre l'enseignant.

**Le suivi professionnel :** Une fois votre formation terminée, nous vous aiderons à réaliser votre projet professionnel. De l'installation en cabinet à la supervision de votre exercice professionnel, vous resterez en relation avec l'école EIBE qui répondra à toutes vos questions et vous accompagnera.

Vous bénéficierez également d'un envoi de vidéos de consultations qui sont enregistrées à l'occasion de visioconférences avec les élèves de l'EIBE. Ces vidéos de 45 min portant sur des cas pratiques vous permettront d'approfondir tous les sujets de MTC, même après avoir terminé votre formation.

**ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE**

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Cursus détaillé elearning

## Leçon n°1 – La théorie fondamentale

### Module 1 : Le Qi (10 heures)

**Objectifs :** Découvrir la vision holistique de la MTC et apprendre la première théorie qui décrit la notion d'énergie : le Qi

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Historique de la MTC</li><li>• Contenu de la théorie fondamentale</li><li>• Théorie du Qi : l'unicité</li><li>• Le Qi dans le corps humain – Le Zheng Qi</li><li>• Origine du Qi du Corps Humain</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mécanisme de la production du Qi</li><li>• Fonctions du Zheng Qi</li><li>• Les mouvements fondamentaux du Qi vital</li><li>• Classification du Qi du corps humain</li></ul>
--	---

### Module 2 : Le Yin et Yang (10 heures)

**Objectifs :** Etudier la théorie du Yin et le Yang, afin de comprendre sur le plan physiologique à quoi cela correspond, de correctement d'appréhender cette théorie sur le plan médical, et non pas sur le plan philosophique comme cela est fait régulièrement dans les ouvrages occidentaux, écoles de MTC ou sur internet.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les natures particulières</li><li>• Propriétés du Yin et du Yang</li><li>• Les 8 trigrammes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yin et Yang en physiologie humaine</li><li>• Vides et plénitudes</li><li>• </li></ul>
---	---

### Module 3 : Les 5 éléments (5 heures)

**Objectifs :** Etudier la théorie des 5 éléments (mouvements) et comprendre les relations entre ces éléments. Rapprocher cette théorie de la physiologie humaine.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Contenu Essentiel des 5 éléments</li><li>• Caractéristiques</li><li>• Méthode de classification</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Classement selon les 5 organes</li><li>• Relations entre les éléments</li><li>• L'Auto régularisation</li></ul>
---	---

### Module 4 : Les Organes Zang et les Entrailles Fu (25 heures)

**Objectifs :** Etudier les propriétés des 6 Organes et des 6 Entrailles, en faisant bien la distinction avec les viscères de la médecine occidentale.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les Organes (Zang)</li><li>• Le Cœur : Xin</li><li>• Le Poumon : Fei</li><li>• Le Foie : Gan</li><li>• La Rate : Pi</li><li>• Le Rein : Shen</li><li>• Les Entrailles (Fu)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'Estomac : Wei</li><li>• L'Intestin grêle : Xiao Chang</li><li>• Le Gros Intestin : Da Chang</li><li>• La Vessie : Pang Guang</li><li>• La Vésicule biliaire : Dan</li><li>• Le Triple réchauffeur : San Jiao</li></ul>
--	--

### Module 5 : Le Sang Xue et les L.O Jin Ye (10 heures)

**Objectifs :** Etudier les différents liquides organiques du corps, leur genèse et circulation, ainsi que la constitution du Sang et ses fonctions.

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Le Sang : XUE</li><li>• Fabrication du Sang</li><li>• Fonctions du Sang</li><li>• Circulation du Sang</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie des Liquides Organiques (JIN YE)</li><li>• Les Jin Ye</li><li>• Elimination des L.O.</li><li>• Fonctions des L.O.</li></ul>
---	---

## Leçon n°2 – Les méridiens

### Module 1 : Le point d'acupuncture (10 heures)

**Objectifs :** *Etudier le point d'acupuncture sur l'aspect biologique, ses rôles à courte ou longue distance, et les différentes méthodes de localisation.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie générale</li><li>• Effets des points</li><li>• Composition des méridiens et des branches collatérales</li><li>• Méthode de détermination des points</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Repères anatomiques</li><li>• Mesures comparatives et mesures de proportion</li><li>• Physiologie du point d'acupuncture</li><li>• Mécanismes d'action locale et distante</li></ul>
---	---

### Module 2 : Méridiens Ren Mai et Du Mai

**Objectifs :** *Etudier les méridiens Ren Mai et Du Mai et de rôles des points fondamentaux. Ce module introduit aussi la relation entre les méridiens et les fascias.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Ren Mai : Méridien de conception</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Du Mai : Méridien Gouverneur</li></ul>
--	--

### Module 3 : Les méridiens ordinaires (80 heures)

**Objectifs :** *Etudier les méridiens ordinaires et leur points fondamentaux. Des fiches récapitulatives permettent de mieux mémoriser l'ensemble des points étudiés dans ce module. Une attention particulière est donnée sur la relation entre les méridiens et les fascias.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 6 vidéos, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les Méridiens Ordinaires du pied</li><li>• Méridien de la Vessie : Zu Tai Yang</li><li>• Méridien de l'Estomac : Zu Yang Ming</li><li>• Méridien de la Vésicule Biliaire : Zu Shao Yang</li><li>• Méridien des Reins : Zu Shao Yin</li><li>• Méridien du Foie : Zu Jue Yin</li><li>• Méridien de la Rate : Zu Tai Yin</li><li>• Les méridiens ordinaires de la main</li><li>• Méridien du Poumon : Shou Tai Yin</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Méridien du Péricarde : Shou Jue Yin</li><li>• Méridien du Cœur : Shou Shao Yin</li><li>• Méridien du Gros Intestin : Shou Yang Ming</li><li>• Méridien du Triple Réchauffeur : Shou Shao Yang</li><li>• Méridien de l'Intestin Grêle : Shou Tai Yang</li><li>• Physiologie associée</li><li>• Relations biologiques entre les points</li><li>• Méridiens et fascias</li></ul>
---	--

### Module 4 : Les points spéciaux (15 heures)

**Objectifs :** *Etudier les fonctions spéciales des points d'acupuncture et les différentes méthodes d'utilisation.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les points « Maître » (MU)</li><li>• Les points « d'assentiment » (BEI SHU)</li><li>• Les points « de réunion » (HUI)</li><li>• Les points YUAN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les points collatéraux (LUO)</li><li>• Les points XI</li><li>• Les 5 points Shu antiques</li><li>• Les points Hors Méridiens</li></ul>
---	--

## Leçon n°3 – Le diagnostic chinois

### Module 1 : Etiologie et pathogénie (5 heures)

**Objectifs :** *Etudier les différentes causes (étiologie) entraînant un déséquilibre dans la physiologie du corps humain, et l'évolution de ces déséquilibres en troubles fonctionnels ou en pathologies.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• L'étiologie</li><li>• Les 6 excès climatiques</li><li>• Les 7 émotions</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les causes ni internes ni externes</li><li>• La pathogénie</li></ul>
--	--

### Module 2 : L'observation (20 heures)

**Objectifs :** *Etudier les différentes observations que l'on doit faire dans le diagnostic, et notamment le diagnostic de la langue, indispensable en MTC.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 TD

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les 4 temps de l'examen</li><li>• Le diagnostic par l'observation (Wang Zhen)</li><li>• Etude de la langue</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les couleurs</li><li>• L'attitude</li><li>• Les excréments</li></ul>
--	--

### Module 3 : Interrogatoire et palpation (20 heures)

**Objectifs :** *Etudier les questions à poser et la signification des réponses, ainsi que la palpation. Une attention particulière est portée sur la prise des pouls chinois.*

Contenu : 1 polycopié, 1 planche de travail, 1 vidéo, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Le diagnostic par l'audition et par l'olfaction (Wen Zhen)</li><li>• L'écoute des sons et des bruits</li><li>• L'olfaction</li><li>• Le diagnostic par l'interrogatoire (Wen Zhen)</li><li>• Le diagnostic par la palpation (Qie Zhen)</li><li>• La localisation des pouls</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Méthode de la prise des pouls</li><li>• Les manifestations normales du pouls</li><li>• Le diagnostic différentiel selon les organes</li><li>• La méthode des 6 règles</li><li>• Symptomatologie des vides de Yin et de Yang</li></ul>
--	---

## Leçon n°4 – La diététique chinoise

### Module 1 : Propriétés des aliments (5 heures)

**Objectifs :** *Connaitre les propriétés des aliments selon l'étude de la pharmacopée chinoise.*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Nutrition et médecine : historique</li><li>• Des propriétés subtiles</li><li>• Applications</li><li>• Les aliments en fonction des saisons</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Classification des aliments</li><li>• Les 5 saveurs et les natures</li><li>• Vitalité des aliments</li></ul>
--	--

### Module 2 : Recettes pratiques (10 heures)

**Objectifs :** *Découvrir des recettes de diététique chinoise adaptées aux différents troubles.*

Contenu : 1 polycopié, 1 TD, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Rhume</li><li>• Grippe (Gan Mao)</li><li>• Bronchite chronique</li><li>• Fatigue, impuissance, frilosité</li><li>• Rhumatismes</li><li>• Constipation</li><li>• Diarrhée (par Froid-Humidité)</li><li>• Ménopause</li><li>• Règles douloureuses</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Œdèmes, rétention d'eau</li><li>• Transpiration nocturne, bouffées de chaleur</li><li>• Obésité, athérosclérose</li><li>• Diabète</li><li>• Herpes, eczéma</li><li>• Hémorroïdes</li><li>• Conjonctivite</li><li>• Fatigue, inappétence</li><li>• Insomnie, stress et anxiété</li></ul>
---	---



## Leçon n°5 – Procédés acupuncturaux

### Module 1 : L'acupuncture (10 heures)

**Objectifs :** *Etudiez les principes généraux de l'acupuncture telle qu'elle est pratiquée dans les hôpitaux chinois.*

Contenu : 1 polycopié, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Méthode d'insertion de l'aiguille</li><li>• Technique manipulative après l'insertion des aiguilles</li><li>• La piqure douloureuse et les mesures de prévention</li><li>• Technique manipulative de tonification et de dispersion</li><li>• Méthode de retirer et d'enfoncer l'aiguille (va-et-vient)</li><li>• Méthode de rouler l'aiguille</li><li>• Rapidité d'insertion et de retrait de retirer l'aiguille</li><li>• Fermer ou ouvrir l'orifice d'acupuncture</li><li>• Méthode de tonification ou de dispersion moyenne</li><li>• Sensations produites par l'acupuncture et effets thérapeutiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Direction de l'aiguille</li><li>• Profondeur de poncture</li><li>• Temps de pose des aiguilles et manipulation</li><li>• Conduite à tenir en cas d'accidents en acupuncture</li><li>• Mal d'aiguille</li><li>• Blocage d'aiguille</li><li>• Aiguille tordue</li><li>• Fracture d'aiguille</li><li>• Technique manipulative avec d'autres types d'aiguilles</li><li>• Aiguilles triangulaires</li><li>• Aiguilles en faisceau dites « fleur de prunier »</li><li>• Application au traitement « anti-rides »</li><li>• Les rides et shiatsu du visage</li><li>• Travail d'acupuncture sur la ride</li></ul>
---	---

### Module 2 : La moxibustion (10 heures)

**Objectifs :** *Connaitre les différentes méthodes de moxibustion.*

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Moxas directs</li><li>• Moxas indirects</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Moxa indirect avec bâtonnets d'armoise</li><li>• Moxa en cancérologie</li></ul>
---	---

## Leçon n°6 – Le TuiNa

### Module 1 : Mouvements fondamentaux de massage chinois (30 heures)

**Objectifs :** *Etudier les mouvements fondamentaux du TuiNa*

Ce module peut être complété (coût en supplément) par un stage de pratique au sein de l'EIBE. Ce stage n'est pas obligatoire pour valider le cursus de MTC, mais peut vous apporter une technicité dans la pratique du TuiNa.

Ce stage est obligatoire pour valider la formation diplômante de « praticien en MTC »

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo

<ul style="list-style-type: none"><li>• Les massages énergétiques</li><li>• Les massages dans le traitement anti-douleur</li><li>• Techniques de de An Mo Tui Na</li><li>• Mo Fa, Rou Fa, An Fa, Dian Fa, Tui Fa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Na Fa, Nie Fa, Gun Fa, Tan Bo, Qiao Fa, Da Fa</li><li>• Kou Fa, Pi Fa, Cuo Fa, Zhen Chan Fa, Cha Fa, Dou Fa</li><li>• Ba Shen Fa, Tan Fa, Fen Tui Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa</li><li>• Contre-indications du An Mo Tui Na</li></ul>
--	---

### Module 2 : Protocoles de TuiNa chez l'adulte (15 heures)

**Objectifs :** *Etudier les protocoles fondamentaux de TuiNa de l'adulte*

Contenu : 1 polycopié, 1 vidéo

<ul style="list-style-type: none"><li>• Tui Na du dos</li><li>• Tui Na minceur</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tui Na de la tête</li></ul>
--	---

### Module 3 : Protocoles de TuiNa pédiatrique (10 heures)

**Objectifs :** *Etudier les protocoles fondamentaux de TuiNa pédiatrique*

Contenu : 1 polycopié, 1 test de connaissance (quiz)

<ul style="list-style-type: none"><li>• Principes fondamentaux</li><li>• Zhi Tui Fa, Qia Fa, Yun Fa</li><li>• Techniques de base</li><li>• Stimulation de Pi Jing</li><li>• Stimulation de Ban Men</li><li>• Drainage de Da Chang Jing</li><li>• Manœuvre de Qi Jie Gu</li><li>• Stimulation de Xiao Tian Xin</li><li>• Du Jiao</li><li>• Le Ba Gua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stimulation de Yi Wo Feng</li><li>• Si Heng Wen et Shang Ma</li><li>• Applications pédiatriques</li><li>• Diarrhée infantile</li><li>• Constipation</li><li>• Coliques du nourrisson</li><li>• Perte d'appétit</li><li>• Toux</li><li>• Enurésie</li><li>• Peur et timidité</li></ul>
---	---

## Leçon n°7 – Sémiologie et traitements en MTC

### Module 1 : Les troubles digestifs (15 heures)

**Objectifs :** *Traiter les différents troubles digestifs.*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Constipation</li><li>• Diarrhées</li><li>• Mauvaise haleine</li><li>• Dyspepsie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aphtes</li><li>• Gingivite</li><li>• Inappétence chronique et anorexie mentale</li><li>• Boulimie</li></ul>
---	---

### Module 2 : Les dermatoses (10 heures)

**Objectifs :** *Traiter les différents troubles dermatologiques liés à un dérèglement du système nerveux (y compris les maladies infectieuses d'apparitions récurrentes liées au stress).*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Acné</li><li>• Eczéma</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Psoriasis</li><li>• Zona</li></ul>
---	--

### Module 3 : Les troubles psycho émotionnels (15 heures)

**Objectifs :** *Traiter les différents troubles psycho-émotionnels (non psychiatriques). Il est inclus dans ce module le sevrage du tabac.*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Anxiété</li><li>• Tendance dépressive</li><li>• Colite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Spasmophilie</li><li>• Troubles du sommeil</li><li>• Le sevrage tabagique</li></ul>
--	---

### Module 4 : Les troubles gynécologiques (10 heures)

**Objectifs :** *Traiter les différents troubles gynécologiques.*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Disménorrhée</li><li>• Ménopause</li><li>• Syndrome prémenstruel</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Leucorrhée</li><li>• Infertilité / baisse de libido</li><li>• Hypertrophie de la prostate</li></ul>
--	---

### Module 5 : La maternité (10 heures)

**Objectifs :** *Accompagner la future maman pendant sa grossesse et la jeune maman.*

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Allaitement</li><li>• Nausées gravidiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Baby blues et dépression du post-partum</li></ul>
---	---

## Module 6 : Les syndromes Bi – rhumatologie (15 heures)

**Objectifs :** Traiter les différents troubles rhumatismaux ou neuropathiques articulaires.

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Lombalgie</li><li>• Sciatalgie</li><li>• Arthrose et arthrite</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Migraines et céphalées</li><li>• Torticolis</li><li>• Epaule gelée</li></ul>
---	--

## Module 7 : Jambes lourdes et œdèmes (10 heures)

**Objectifs :** Traiter les différents troubles des jambes.

Contenu : 1 polycopié

<ul style="list-style-type: none"><li>• Œdème d'eau</li><li>• Œdème de Qi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jambes sans repos</li><li>• Douleur variqueuse</li></ul>
---	--

Récapitulatif des applications en cabinet :

- Constipation
- Diarrhées
- Mauvaise haleine
- Dyspepsie
- Aphtes
- Gingivite
- Inappétence chronique et anorexie mentale
- Boulimie
- Acné
- Eczéma
- Psoriasis
- Zona
- Anxiété
- Tendance dépressive
- Colite
- Spasmophilie
- Troubles du sommeil
- Dysménorrhée
- Ménopause
- Syndrome prémenstruel
- Leucorrhée
- Infertilité / baisse de libido
- Hypertrophie de la prostate
- Allaitement
- Nausées gravidiques
- Baby blues et dépression du post-partum
- Tabagisme
- Lombalgie
- Sciatalgie
- Migraines et céphalées
- Torticolis
- Les jambes lourdes et œdèmes
- Accompagnement des pathologies : cancer, maladies dégénératives

# Le stage pratique en présentiel (optionnel)

## Clinique de la MTC



Ce stage en présentiel sur 2 jours vous permettra de pratiquer les techniques de Médecine Traditionnelle Chinoise et de réaliser des consultations en MTC. Une consultation en MTC (durée 1 heure environ) se compose de différentes étapes :

- Un diagnostic chinois (interrogatoire, palpation du pouls et des points « ashi », examen de la langue, ...). Ce diagnostic est essentiel pour trouver la cause (le syndrome) du trouble fonctionnel de votre patient et proposer la solution thérapeutique adaptée.
- Un protocole de soins adaptés. En fonction du bilan que vous avez réalisé lors du diagnostic, vous allez mettre en pratique les thérapeutiques : massage chinois (TuiNa), acupuncture, moxibustion, ...)
- Des conseils de prise en charge : à la fin de la séance, vous guiderez votre patient sur une prise en charge globale : hygiène de vie, diététique chinoise, automassage des points d'acupuncture, ...

Le travail de consultation se fera sous la forme de simulation de cas, ou bien sur la prise en charge des troubles des participants volontaires. Ce sera peut-être l'occasion pour vous d'être votre propre patient et de bénéficier du diagnostic de l'enseignant expert.

**Vous apprendrez également pendant ce stage de formation à réaliser des séances spécifiques destinées à un public ciblé (séances Wake up pour la préparation mentale ou sportive, TuiNa minceur, sevrage tabagique, etc...)**

### **Objectifs de la formation :**

Apprendre à réaliser les techniques de massage chinois, d'acupuncture, et de moxibustion après avoir établi un diagnostic chinois.

Savoir utiliser des fiches techniques associées pour l'accompagnement ou la prise en charge de troubles : eczéma, psoriasis, acné, acouphènes, fertilité, insomnie, spasmophilie, SII, anorexie, fatigue nerveuse, ... mais aussi pour la préparation sportive, l'accompagnement du malade ou de la personne âgée, le sevrage tabagique, la minceur ...

**Modalités :** Prévoir des vêtements amples pour la pratique. Le midi, possibilité de déjeuner sur place (restauration et cuisine équipée dans la salle de cours)

### **Les horaires :**

**1<sup>er</sup> jour :** 9h30 à 12h30 puis 13h30 à 18h30

**2<sup>ème</sup> jour :** 9h30 à 12h30 puis 13h30 à 16h30 (afin de faciliter les retours des participants qui ne sont pas en région toulousaine).

**Durée de la formation :** 14 heures répartis sur 2 journées. Plusieurs sessions possibles dans l'année

**ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE**

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 73 31 05 24831  
Siret 508 054 319 00019 - APE 8559A

# Le stage pratique en présentiel (optionnel) Clinique de la MTC

## Programme du stage :

### JOUR 1 (9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h30) :

- Accueil des participants et tour de table
- Le rôle du professionnel en médecine traditionnelle chinoise
- Comment fonctionne la MTC – Approche neurobiologique
- Législation : l'exercice de médecine, Masso kinésithérapie
- Mouvements fondamentaux de TuiNa
- Points SHU et leurs applications cliniques
- Application au protocole du dos : le Wake-up
- Méridiens et points essentiels
- Techniques de moxibustion et acupuncture

### JOUR 2 (9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30):

- Atelier de diagnostic chinois : palpation du pouls et examen de la langue
- Etude de cas pratiques parmi :
  - Troubles digestifs
  - Troubles psycho émotionnels
  - Gynécologie
  - Le sevrage tabagique
  - Les syndromes Bi - rhumatologie
  - Jambes lourdes
  - La minceur
- L'installation en cabinet de Praticien en MTC - professionnalisation

**Outils pédagogiques** : 1 polycopié, tableau blanc, présentation vidéo, modèle anatomique, tables de massage, matériel de moxibustion.

**Lieu** : EIBE Centre Sporting Village - 272 route de Launaguet - 31200 Toulouse.

**Tarif** : 270€ (payable en 3 mensualités de 90€)

# Le règlement intérieur

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans l'Ecole Internationale du Bien-Etre®, ainsi que certaines dispositions relatives aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau nécessaire à la bonne compréhension du cursus. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être® et le candidat lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation.
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole internationale du Bien-être® et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation

## 2. Droit d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclus : les cours en ligne, documents supports de cours et l'évaluation de la formation.

Dans le cas où l'étudiant se rend au centre de formation, le coût de formation ne couvre pas les frais de transport, hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

## 3. Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter la confidentialité des cours qu'il téléchargera en ligne. Il ne devra en aucun cas les diffuser. L'Ecole Internationale du Bien-Etre® se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable à cette clause de confidentialité, Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore des cours en ligne.

## 4. Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations sont effectuées sous forme de quiz présents sur la plateforme de E-learning, pour le cursus choisi.

Ces quiz peuvent être réalisés à tout moment, et plusieurs fois de suite, sans délais entre chaque quiz. Tout quiz est validé s'il comporte moins de 10% de réponses fausses. Un quiz validé le restera, même si l'étudiant le refait sans succès.

Un examen terminal sanctionnera votre cursus et vous permettra l'obtention de votre diplôme de « Praticien en MTC »

## 5. Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être®

Les cours photocopiés remis au stagiaire par téléchargement sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être®. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur

## 6. Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer

# Comment s'inscrire à la formation Elearning

L'inscription est validée par notre équipe pédagogique sur réception de votre formulaire.

Vous pouvez nous contacter **par email** : [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com) pour obtenir de plus amples renseignements, ainsi que des conseils pour votre futur projet professionnel.

## ...> Dans un premier temps

Si vous êtes intéressé pour suivre le cursus diplômant Elearning de Praticien en MTC, vous pouvez renvoyer l'inscription ci-jointe accompagnée du règlement correspondant ou bien vous inscrire directement en ligne sur notre site

<https://www.eibe-formation.com/formation-mtc/>

## ...> Le contrat de formation

Après validation de votre inscription, nous vous enverrons par mail votre contrat de formation professionnelle Il faudra nous renvoyer dans les plus brefs délais un exemplaire du contrat que vous aurez signé.

## ...> Comment démarrer votre formation E-learning

En même temps que votre contrat, vous recevrez par mail vos identifiants pour vous connecter à votre plateforme de E-learning : [www.eibe-elearning.com](http://www.eibe-elearning.com)

Vous pourrez ainsi débiter votre cursus de formation.

## ...> Coût de la formation

Ce cursus Elearning de « Praticien en Médecine traditionnelle Chinoise » en E-learning est de 450 Euros, TVA non applicable.

Vous avez la possibilité de régler la formation en une seule fois (par chèque, virement, carte bancaire) ou par paiement mensualisés de 45€ (10 mensualités).

Ce coût comprend un accès illimité à la plateforme de E-learning sur la période identifiée dans le contrat de formation. Cette période est de 12 mois à partir de la création de votre accès mais vous pourrez la prolonger d'une année supplémentaire par simple demande.

Le stage de pratique optionnel sur Toulouse (non obligatoire pour le diplôme) est de 270€ (2 jours de formation en présentiel) - l'inscription peut se faire à tout moment sur notre site ou par Email [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com)



# INSCRIPTION A LA FORMATION E-LEARNING DE « PRATICIEN EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE » DANS LE CAS D'UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE

Si vous souhaitez vous inscrire par courrier :  
A retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage  
ou par mail à : [contact@eibe-formation.com](mailto:contact@eibe-formation.com)

Possibilité de vous inscrire directement en ligne : <https://www.eibe-formation.com/formation-mtc/>

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ...../...../..... Lieu de naissance :

Situation /professionnelle actuelle : .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Email : .....

Etes-vous dans une situation de handicap ? (oui / non) : .....

**Je souhaite m'inscrire à la formation en ligne de  
« Praticien en Médecine traditionnelle Chinoise »  
Démarrage possible tout au long de l'année**

**A ce titre, je joins à cette inscription** : Un règlement de 450 Euros à l'ordre de « l'Ecole Internationale de Bien-Etre® ».

Je reconnais que le coût total de formation (450 Euros) ne comprend aucun frais de déplacements et d'hébergement éventuels.

Fait à : ..... le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :





## FORMULAIRE DE RETRACTATION DE LA FORMATION « MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE »

DANS LE CAS D'UNE ANNULATION D'INSCRIPTION

Veillez compléter et renvoyer le présent formulaire uniquement si vous souhaitez vous rétracter dans les 14 jours de votre inscription.

A retourner au siège social de l'EIBE : 28 route de Castres, 31280 Drémil Lafage

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

A l'attention de l'association « EIBE », sis 28 route de Castres, 31280 Dremil Lafage

Je vous notifie par la présente ma rétractation de mon inscription pour la formation professionnelle en Elearning, intitulée « Médecine traditionnelle Chinoise », qui vous a été envoyé le .....

Fait à : .....

le : ...../...../.....

Signature du stagiaire :