



# ECOLE INTERNATIONALE DU BIEN-ETRE

Centre de formation professionnelle aux techniques de bien-être et d'accompagnement



# Le bien-être et l'accompagnement

Le secteur du bien-être, en pleine expansion dans le monde, est également en pleine mutation. Nous connaissons tous aujourd'hui le marché du bien-être et des massages, proposant des prestations de détente alliant soins esthétiques, remise en forme et balnéothérapie. C'est ainsi que de nouveaux Spa apparaissent tous les jours sur la scène internationale, demandant de plus en plus de nouveaux acteurs du Bien-être (masseurs kinésithérapeutes, esthéticiennes, etc...).

Mais nous constatons aujourd'hui, dans une société de plus en plus soumise au stress, que le Bien-être ne constitue pas seulement un simple moment de détente mais une véritable démarche de prise en charge de son propre équilibre physique et moral. Il existe, pour cela, de nombreux outils au travers de solutions naturelles (naturopathie, médecines douces, aromathérapie, techniques manuelles, etc...).

Le bien-être, c'est améliorer sa qualité de vie et prendre soin de sa santé. C'est également le droit, pour la personne malade, de mieux vivre sa maladie au travers d'une écoute et d'un accompagnement adapté.

## ...> De nouvelles professions dans le secteur du bien-être

Travailler dans un cabinet paramédical n'est pas la même chose que suivre un sportif de haut niveau ou accompagner des personnes souffrantes.

Face à une demande de plus en plus exigeante, de nouvelles professions sont attendues. Évaluer les besoins, conseiller, accompagner et maîtriser les techniques adaptées sont les compétences clés de ces futurs professionnels.

## ...> Une formation adaptée à votre projet et votre lieu de vie

Parce que le Bien-être est présent dans tous les domaines, travailler dans un cabinet paramédical n'est pas la même chose que suivre un sportif de haut niveau ou accompagner des personnes souffrantes. Il en découle de multiples profils professionnels qui doivent disposer des compétences adéquates.

Ouvert à tout public de niveau baccalauréat, les formations proposées par L'Ecole internationale du bien-être permettent à nos stagiaires de trouver un emploi dans le secteur du bien-être ou de créer leur propre structure libérale. Elles viennent, d'autre part, compléter les formations initiales médicales (personnel soignant, médecin, masseurs kinésithérapeutes, psychologues, ...) afin de permettre un meilleur accompagnement (mieux-être) du patient.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller la formation la plus adaptée à votre projet professionnel.

## LA FORMATION

Toutes les formations de l'École internationale du bien-être sont complètes et certifiantes, enseignées selon un rythme universitaire par des professeurs diplômés d'état (Médecins, kinésithérapeutes, pharmaciens, psychologues...).

## ...> Une formation adaptée à votre projet et votre lieu de vie

- **Praticien en santé bien-être** – Durée 800h à temps plein sur une année universitaire
- **Praticien en techniques réflexologiques** – Durée 360h à temps partiel sur deux ans
- **Relaxation clinique et accompagnement** – Durée 300h à temps partiel sur un an
- **Détente manuelle et SPA international** – Durée 240h à temps plein sur deux mois



## •••➤ Déroulement des études

Les différentes formations certifiantes se déroulent à temps complet ou à temps partiel, suivant la filière choisie. Toutes les formations sont complètes, c'est-à-dire qu'elles ne nécessitent ni pré-requis, ni approfondissement ultérieur. Ainsi, chacun de nos élèves bénéficie d'un programme d'enseignement structuré, qui lui donne toutes les compétences pour réaliser son projet professionnel, sans être obligé de faire un choix parmi une multitude de modules de formation.

## •••➤ Passeport de formation

Ce passeport, délivré à chaque élève, contient toutes les informations de son cursus universitaire et professionnel. Il indique notamment les examens passés ou en cours, validés selon le principe universitaire d'unité de valeurs (théorique et pratique). Ainsi, chaque stagiaire connaît à tout moment les examens à passer pour obtenir la validation de sa formation certifiante.

## •••➤ Certification et reconnaissance

L'enseignement étant dispensé par des professeurs diplômés d'Etat, la certification de l'Ecole Internationale du Bien-Être permet la reconnaissance des professionnels. De plus, les différentes attestations de formation sont délivrées par un jury médical composé de médecins, pharmaciens, psychologues et masseurs kinésithérapeutes. Ce jury garantit les connaissances du futur diplômé ainsi que le respect de la déontologie, indispensable dans ce secteur d'activité.

Les titres de formations sont déposés à l'INPI afin de permettre une représentation sur le plan national et international.



# L'équipe pédagogique

L'Ecole Internationale du Bien-Être est le regroupement d'enseignants universitaires et de praticiens (Médecins, Masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, psychologues cliniciens, ...). Ils sont tous diplômés d'Etat, enseignants universitaires ou praticiens reconnus dans les domaines médicaux et para-médicaux.

## •••➤ Dr FOURIO Michel

**Intervenant en Physiologie, étude du stress et cancérologie**

- Ancien interne des Hôpitaux de Toulouse
- Médecin Pneumologue allergologue
- Imagerie Médicale
- Ancien assistant au centre de lutte contre le cancer Claudius - Régaud

## •••➤ Dr FORTUNÉ Patrick

**Intervenant en Auriculothérapie**

- Médecin généraliste diplômé de la faculté de médecine de Montpellier
- Diplômé en Gériatrie
- Diplômé en Acupuncture, Mésothérapie et Auriculothérapie (École Paul Nogier)

## •••➤ Dr PAREYRE Jean-Michel

**Intervenant en Législation et installation en cabinet**

- Docteur en chirurgie dentaire
- Enseignant à la faculté dentaire
- Formateur consultant sur l'exercice libéral

## •••➤ M. MERIC Jean

**Intervenant en techniques manuelles, naturopathie et Iridologie**

- Diplôme d'état de Masso-Kinésithérapie
- Diplôme de Médecine Ostéopathique (Institut W.G. Sutherland)
- Diplômes de naturopathie, phytothérapie et Iridologie
- Praticien en Ostéopathie et Énergétique chinoise

## •••➤ Dr BOURRY Claudie

**Intervenante en phytothérapie**

- Diplôme d'Etat de pharmacienne
- Certifiée et consultante en phyto-aromathérapie

## •••➤ Dr BREHM Sylvie

**Intervenante en physiopathologie et troubles fonctionnels**

- Médecin spécialiste en phlébologie

## •••➤ Dr TOUBOUL Olivier

**Intervenant en aromathérapie et plantes (Tahiti)**

- Diplôme d'Etat de pharmacien
- Président du Syndicat interprofessionnel de l'huile de Tamanu
- Responsable du laboratoire de Cosmétologie du Pacifique Sud
- Lauréat au prix Montgolfier du commerce 2007

## •••➤ M. TOUATI Slim

**Intervenant en Anatomie et massage Thaï**

- Diplôme d'état de Masso-Kinésithérapie
- Certifié en massage assis
- Praticien en Tui Na et massages Thaï

## •••➤ Mme HEUCHEL Corinne

### Intervenante en hygiène hospitalière, amincissement et soins palliatifs

- Infirmière Diplômée d'Etat
- Diplômée de secteur psychiatrique
- Responsable d'un centre de Bien-être et d'amaïncissement

## •••➤ Mr VAZZOLER Laurent

### Intervenant en techniques sportives

- Diplôme d'Etat ACUMESE
- Enseignant universitaire (STAPS et CREPS)
- Intervenant en ostéopathie sportive

## •••➤ Mlle BRETIN Christine

### Intervenant en Dien Chan, Réflexologie plantaire et palmaire

- Maîtrise de management commercial / gestion de projet
- Diplômée en Réflexologie plantaire et palmaire de l'International Institute of Réflexology (méthode originale Ingham) & de l'ERT – Méthode Barbier (vectoriels)
- Certifiée et agréée en Dien Chan (Vietnam) par le professeur Bui Quoc Chau (inventeur de la méthode)
- Praticien en techniques réflexologiques

## •••➤ Mlle LAFON Valérie

### Intervenante en Shiatsu, et Gi Gong postural

- Licence STAPS « activités physiques adaptées » spécialisée dans le handicap et la maladie
- Diplômée de la fédération Française de Shiatsu Traditionnel
- Brevet d'Etat de la Fédération Française de Wu Shu

## •••➤ Mme TOUFFE Pascale

### Intervenante en psychologie et psychopathologie

- Psychologue clinicienne diplômée d'Etat
- Attachée parlementaire en charge des questions de santé
- Spécialisée dans l'accompagnement des conduites addictives

## •••➤ Mme BELCOUR Wendy

### Intervenante en techniques manuelles, aromathérapie et Nursing Touch

- Diplôme en Aromathérapie du Stonebridge associated colleges
- Diplôme en massage indien (School of natural health Studies head Indian Massage)
- Formatrice en massage bébé
- Fondatrice du Nursing Touch

## •••➤ Mme TREBUCQ Isabelle

### Intervenante en anatomo-physiologie, massage aquatique et protocole tahitien

- Diplôme d'étu des universitaires scientifiques et techniques des métiers de la forme
- Enseignante universitaire
- Brevet d'état d'éducateur sportif options : activités de la natation et plongée subaquatique
- Brevet national de moniteur de secourisme
- Conceptrice du Massage Tahitien et relaxation aquatique

# La législation

## MÉTHODES MANUELLES RELAXANTES ET MASSAGES

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques définis par le code de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation. Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères. Elles permettent au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre. Ces techniques ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

## CHARTRE DE QUALITÉ

### 1. Acte non-thérapeutique

Le praticien ne doit en aucun cas prendre en charge une personne présentant une douleur physique ou psychique, si elle n'a pas préalablement consulté son médecin.

Dans le cas où la personne est suivie médicalement pour un problème spécifique, le praticien exigera un certificat médical indiquant que la pratique des techniques de bien-être et d'accompagnement ne sont pas contre-indiquées.

Il devra également informer tous ses clients que les techniques de bien-être ainsi que les différents conseils ne sont pas à but thérapeutiques. Enfin, le praticien devra le plus souvent possible communiquer avec les médecins, masseurs-kinésithérapeutes et tout praticien de santé afin de présenter son activité dans la clarté et la transparence.

### 2. Massages et techniques manuelles de détente (cadre Français)

Les massages thérapeutiques et non-thérapeutiques sont définis par le code Français de la Santé (Art.3 du décret du 8 oct. 1996) sont l'exclusivité des masseurs kinésithérapeutes et ne sont accessibles par aucune autre formation.

Les méthodes manuelles relaxantes basées sur l'effleurage, le toucher et les pressions légères permettant au praticien d'apporter un réconfort, une détente et un accompagnement à l'autre ne sont pas des massages et ne comportent pas de mobilisations ou de stimulations méthodiques, mécaniques ou réflexes des tissus.

Sont exclus des techniques manuelles le drainage lymphatique, le palpé-roulé et les massages mécaniques sont seuls les masseurs kinésithérapeutes peuvent pratiquer.

### 3. Publicité

En respect de la profession des praticiens de santé, le praticien de bien-être ne devra pas faire de publicité évoquant la pratique de massages, ceux-ci pouvant être interprétés comme un acte de masso-kinésithérapie, dont seuls les masseurs kinésithérapeutes sont habilités à réaliser (monopole). Il en est de même de l'accompagnement des personnes : nul praticien ne doit faire de publicité sur les éventuels bénéfices d'une technique de bien-être sur la prise en charge d'une maladie. Seul le médecin peut juger de l'évolution d'une pathologie, et de sa prise en charge.

### 4. Confidentialité

Le praticien de Bien-être s'engage à la discrétion vis à vis de son client, et à respecter sa vie privée.

### 5. Activité professionnelle

Tous les praticiens issus de l'Ecole Internationale du Bien-Être peuvent se présenter sur le marché de l'emploi ou créer leur propre structure dans les secteurs répertoriés par les administrations fiscales et sociales des différents pays représentés. Ils devront faire état de leur cursus de formation et s'engager à respecter la dite charte de qualité.

# Le règlement intérieur

Le présent règlement a pour objet de préciser les conditions de scolarité dans les différents centres de l'Ecole Internationale du Bien-être, ainsi que certaines dispositions relatives aux mesures en matière d'hygiène et de sécurité, aux règles disciplinaires et aux modalités de représentation des stagiaires.

Un exemplaire est remis à chaque participant lors de son inscription. Celui-ci s'engage à en accepter les clauses et à s'y conformer.

## 1. Conditions d'admission à la scolarité

La formation ne peut être suivie que par des personnes justifiant d'un niveau de fin d'études secondaires, ou à défaut, de connaissances autodidactes et/ou d'une pratique professionnelle en accord avec la formation proposée. L'Ecole Internationale du Bien-être se réserve le droit de refuser une inscription après examen du dossier de candidature et entretien d'évaluation, si nécessaire.

Les inscriptions sont reçues dans la limite des places disponibles et enregistrées par ordre d'arrivée. Les nouvelles inscriptions ne peuvent être prises en compte que si elles sont accompagnées des pièces suivantes :

- Un contrat de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être et le candidat, lorsque celui-ci règle lui-même en tout ou partie le coût de la formation,
- Une convention de formation professionnelle entre l'Ecole Internationale du Bien-être et l'employeur, l'OPACIF ou tout autre organisme compétent en cas de prise en charge financière de la formation.

## 2. Droits d'inscription / coût de formation

Il n'y a aucun droit d'inscription.

Le coût de la formation inclut : les séminaires, cours, conférences, travaux pratiques, documents supports de cours et l'évaluation de la formation. Il ne couvre pas les frais de transport, d'hébergement et de repas, ni les stages à l'étranger proposés par l'école.

### Obligation des stagiaires

Le stagiaire s'engage à respecter les horaires de cours, lesquels sont susceptibles de modifications en fonction des nécessités et des contraintes matérielles. Il s'engage également à se comporter correctement pendant les cours de façon à permettre un déroulement harmonieux de l'enseignement. L'Ecole Internationale du Bien-être se réserve le droit de renvoyer un stagiaire suite à un comportement préjudiciable au bon déroulement des cours. Le renvoi d'un stagiaire ne peut donner lieu au paiement d'une indemnité quelconque.

Le stagiaire s'engage à ne prendre aucune photo, film ou enregistrement sonore pendant les cours, sauf autorisation spécifique.

Toute forme de démarchage, de distribution de tracts et/ou de documents, de publicité et/ou la vente de matériel et de produits quels qu'ils soient, sont strictement interdits dans l'enceinte des cours et de l'établissement où se situent les salles de cours, sous peine d'exclusion de l'école sans versement d'indemnités et sans remboursement des sommes déjà versées à l'école.

### Tenue vestimentaire

Il n'est pas exigé une tenue particulière pour les cours de pratique, mais les vêtements doivent être adaptés aux différentes techniques de détente (tenue de sport pour les techniques au sol, etc...). Les travaux de pratique en cours se font généralement en binôme. Lorsque un stagiaire qui a servi de modèle doit à son tour pratiquer l'exercice, il ne doit en aucun cas rester en sous vêtement ou torse nu : ainsi, le professionnalisme peut s'acquérir dès les premiers cours.

### Utilisation du matériel de massage

Chaque stagiaire est responsable du matériel pédagogique lors des séances de pratique : il doit monter sa table de massage, le cas échéant, vérifier qu'il dispose du matériel nécessaire (huile, serviette, etc..) et le laisser en état à la fin du cours (nettoyage et rangement de la table s'il y a lieu, ...).

### Contrôle des connaissances / certification

Les évaluations comprennent des parties théoriques et des parties pratiques. Le contrôle des connaissances est effectué de manière continue. Afin de valider le cursus, une réussite à 80% dans chaque matière est demandée. En cas d'échec, il n'est pas demandé de refaire une scolarité : il est proposé de repasser les évaluations dont la note a été inférieure à 16/20. suivant la filière de formation choisie, l'obtention du certificat peut également être subordonnée à la rédaction d'un mémoire de fin d'études qui sera sanctionné par un jury médical.

L'Ecole Internationale du Bien-être se réserve le droit de modifier le niveau et la durée des cycles de formation pour la délivrance des certificats en fonction de la législation du pays où a été réalisée la formation.

### Carte de stagiaire

Une carte de stagiaire peut être délivrée à toute personne régulièrement inscrite.ment de la table s'il y a lieu, ...).

### Propriété des cours de l'Ecole Internationale du Bien-être

Les cours photocopiés remis au stagiaire sont la propriété de l'Ecole Internationale du Bien-être. Toute reproduction ou copie sera sanctionnée par les textes légaux en vigueur.

### Programmes

Les programmes peuvent être modifiés à tout moment en vue de les améliorer.

### Hygiène et sécurité

Les stagiaires sont invités à prendre connaissance des consignes de sécurité en vigueur dans les locaux affectés à la formation, et de s'y conformer.

Mes stagiaire conservent la responsabilité des leurs objets personnels.

# Le règlement intérieur (suite)

## Règles disciplinaires

L'assiduité aux cours est requise pour tous participants. Une feuille de présence est signée à chaque nouvelle journée de formation. Un stagiaire absent ou arrivant en retard devra motiver la raison de son retard ou absence.

En cas de non respect du présent règlement, ou en cas de comportement fautif en vers le personnel de l'école, les usagers ou toute autre personne concernée par la formation, le stagiaire s'expose à l'une des sanctions suivantes : avertissement, exclusion temporaire (1 à 5 jours) ou exclusion définitive.

- L'avertissement, dûment motivé, sera notifié individuellement et par écrit, lorsqu'il est envisagé de prendre une sanction qui a une incidence immédiate ou non sur la présence du stagiaire en formation, ce dernier sera convoqué pour entretien par lettre recommandée ou lettre remise contre décharge,

- L'exclusion définitive ne pourra intervenir qu'après réunion pour avis d'une commission de discipline. Celle ci, après instruction, doit émettre un avis et le communiquer au responsable pédagogique de l'Ecole Internationale du Bien-être dans le délai d'un jour franc après la réunion.

Si le comportement fautif ou l'infraction est constitutive d'un délit (vol, violence, piratage informatique, etc...), l'Ecole Internationale du Bien-être se réserve le droit d'engager toute poursuite devant les tribunaux compétents.

# Praticien en techniques réflexologiques



La réflexologie est souvent limitée à la technique plantaire alors qu'il existe, à travers le monde, des techniques réflexogènes utilisant presque toutes les parties du corps. L'objectif de cette formation est, non seulement, de vous enseigner toutes ces techniques réflexogènes mais, en plus, de vous apprendre à les combiner en suivant une méthodologie adaptée à vos patients ou clients. Cette formation complète, certifiante, vous permettra d'acquérir l'ensemble des compétences dans les techniques internationales de réflexologie.

## ...> Objectifs de la formation

Etablir un bilan de santé réflexologique et stimuler la capacité naturelle du corps à s'équilibrer lui-même

La réflexologie est une école de santé, avec une approche unique qui a comme objectif d'améliorer la santé, dans le cadre médical de traiter la maladie. Pour ce faire elle propose une voie issue du corps lui-même, que l'on appelle les microsystèmes.

Le praticien en réflexologie, spécialiste des zones réflexes du corps, rassemble son attention sur la prévention, et utilise les techniques manuelles réflexogènes appropriées.

Il s'informe de la santé de ses patients et leur propose un bilan de santé réflexologique.

Ainsi, le praticien en techniques réflexologique mettra à profit ses connaissances pour effectuer un ré-équilibre en profondeur, tant au niveau des déséquilibres physiologiques que l'ensemble des problèmes de types fonctionnels ou d'ordre émotionnels.

Le point essentiel est d'établir un programme personnalisé d'hygiène associée à des séances de réflexologie manuelle ainsi qu'à des conseils en automassage.

La pratique de la réflexologie n'a pas pour but de soigner, ce qui est réservé aux seuls médecins. Elle a pour objectif d'accompagner la personne dans un mieux être, et de résoudre les différents déséquilibres non pathologiques. En aucun cas cette pratique ne dispense de l'examen et du suivi médical.

## ...> Public concerné

Tout professionnel de santé, médecin, masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, et praticien en cabinet (sophrologues, naturopathes, ...), et toutes personnes désireuses de s'installer en tant que praticien en techniques réflexologiques.international.

## ...> Les débouchés

Le praticien en réflexologie peut occuper un emploi dans un centre de thalassothérapie ou de cure, peut aussi travailler comme praticien en clinique ou en cabinet privé, ou diriger des séminaires pour le compte d'écoles ou associations. Il travaille aussi en collaboration de médecins et professionnels de la forme.

# Programme de la formation

## LES BASES FONDAMENTALES

### ANATOMIE DU CORPS HUMAIN

- Anatomie de la peau (derme, épiderme, phanère...)
- Innervation et vascularisation
- Ostéologie et myologie : membres inférieurs et supérieurs, vertèbres, crâne, organe et viscère (palpation de l'abdomen)
- Étude du mouvement et posturologie

### PHYSIOLOGIE ET ÉTUDE DU STRESS

- Physiologie générale
- Système nerveux (SNC et SNA)
- Système cardiovasculaire
- Système lymphatique
- Système endocrinien
- Étude du stress : Les phases, les mécanismes biologiques et psycho-émotionnels, les facteurs de stress...

### ENERGETIQUE CHINOISE

- Théorie fondamentale de MTC (Qi, Yin/Yang et 5 éléments)
- Théorie des Zang / Fu
- Théorie des méridiens
- Qi, Sang et L.O. du corps humain
- Bilan 'bien-être' - Diagnostic chinois sur les troubles non pathologiques
- Equilibre et déséquilibre - Le Stress en M.T.C.
- Etiologie et pathogénie
- La douleur en MTC

### DIETETIQUE CHINOISE

- Théorie des 5 saveurs
- Propriétés des aliments
- Effets pathogènes des TAN
- Energétique et alimentation
- Aliments spécifiques
- Application aux déséquilibres de l'organisme

### RELATION AVEC LES PATIENTS/CLIENTS

- Les comportements à risques
- L'empathie et la non-projection
- Les mutuelles pour les patients/clients

### LES PROCÉDÉS DE MOXIBUSTION

- Les différents types de moxibustion
- Le choix de la technique
- Les utilisations sur le corps
- L'utilisation sur le visage dans le cadre du Dien Chan
- Moxibustion chez l'enfant, la personne âgée et le sportif

### COMPRENDRE LA RÉFLEXOLOGIE

- Réflexologie et système nerveux
- Les microsystèmes
- Les différentes techniques (historique, définition, modes d'action, objectif, public concernés...)

### LA DEONTOLOGIE

- Etude des déviances
- L'exercice illégal de médecine et de masso-kinésithérapie
- Charte de qualité du Praticien
- Ethique professionnelle

### COMMENT S'INSTALLER

- Cabinet paramédical
- Les assurances professionnelles
- Les structures juridiques (IE, Portage...)
- Fixer les prix
- La comptabilité
- La communication : comment se faire connaître, les techniques, les support...

### OPÉRER UNE SÉANCE DE RÉFLEXOLOGIE & LA GESTION DU TEMPS

- L'accueil et prise en charge
- L'anamnèse
- Les différents types de séance
- Construire un programme adapté au client et à ses troubles
- Comment définir le nombre de séance
- Comment guider un patient/client vers une autre technique

### L'INSTALLATION EN CABINET DE RÉFLEXOLOGIE

- Réflexologie et législation
- L'exercice illégal de la médecine
- La place du Masso-kinésithérapeute
- Le vocabulaire adapté

### LES MÉTHODES DE DIAGNOSTIC

- Les quatre temps de l'examen
- Diagnostic différentiel BIAN ZHENG (pouls chinois, langue...)
- Diagnostic par RAC
- Diagnostic par points Ashi
- La douleur évoquée
- Diagnostic par dermalgie-réflexe
- L'iridologie

## HYGIÈNE

- Personnelle
- Du local
- Du patient/client

## STAGES EN ENTREPRISES

- Recherche en entreprise,
- Partenariats,
- Savoir rédiger et soutenir un rapport de stage.

# LES TECHNIQUES

## LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

- Topologie du pied (découpage et lignes repères)
- Cartographies  
Planche occidentale  
planche orientale  
planche mixtes
- Techniques fondamentales  
Position de travail  
Maintien et protection du pied  
Techniques de travail (reptation, friction....)
- Techniques de travail :  
Travail par zone  
Travail par système  
Approfondissement occidental (utilisation des méridiens, des outils de travail...)

## LA RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE

- Introduction/historique
- Définition et rappel des modes d'actions
- Topologie de la main (découpage et lignes repères)
- Cartographies  
Planche occidentale  
planche orientale  
planche mixtes  
page et lignes repères)
- Techniques fondamentales  
Position de travail  
Maintien et protection de la main  
Techniques de travail (reptation, friction....)  
page et lignes repères)
- Techniques de travail :  
Protocole de relaxation occidentale  
Protocole de relaxation orientale  
Travail par zone

## AURICULOTHERAPIE

- Historique de l'auriculomédecine
- Bases neurophysiologiques de l'auriculothérapie (voies réflexes auriculaires, voies sensitives et voies de la douleur)
- Anatomie topographique
- L'instrumentation de base en auriculomédecine.
- La détection des points d'oreille par le R.A.C., douleur évoquée, résistivité et inspection directe
- Les stimulations mécaniques de la peau. Les trois étages de pression.
- Embryologie de l'oreille : dérive des deux premiers arcs, les 6 bourgeons et leur migration
- Innervation et vascularisation
- Traitement des points
- Indications - Contre indications - Conduite de la consultation

## LE DIEN CHAN : réflexologie faciale, crânienne, dorsale, abdominale...

- Massages matinaux
- Techniques fondamentales
- Les modes de fonctionnement, Les techniques de travail  
L'utilisation des outils BQC  
Points fixes et points vivants
- L'utilisation des schémas de réflexion  
schémas de réflexion simple sur le visage et le crâne  
Schémas de réflexion combinés sur le visage  
Schémas de réflexion sur le corps (dos, ventre, main, pied, oreille)  
Schémas de réflexion pas dessinés par BQC  
Explications des schémas de réflexion et techniques de travail adaptées
- L'utilisation de la cartographie des points  
Lecture de la cartographie  
Les points repères  
Les points les plus utilisés  
Les formules de points & apprendre à combiner les points
- Les auxiliaires de réflexion
- Le Yin/Yang Qi KONG du Professeur Bui Quốc Châu.

# LES APPLICATIONS

Les différentes applications de la réflexologie ne se substituent pas à un traitement médical.

Les différents thèmes abordés suivent une méthode précise qui permet au praticien de s'adapter à la situation, au patient ou client.

## REMISE/MAINTIEN EN FORME

- Fatigue physique
- Bien-être et relaxation
- Préparation sportive
- Récupération

## TROUBLES PSYCHO-EMOTIONNELS

- Spasmophilie,
- Colites,
- Problèmes de mémoire et de concentration
- Colère, irritabilité, nervosité
- Chagrin, choc, agitation,
- Angoisse, anxiété
- Effets secondaires du sevrage tabagique,
- Tendance dépressive

## TROUBLES DU SOMMEIL

- Approche de l'étude du sommeil
- Insomnies (chronique, occasionnelle...)
- Troubles du sommeil (réveils nocturnes, cauchemar...)

## TROUBLES DIGESTIFS

- Constipation,
- Diarrhées chroniques (non pathologique)
- Lenteur digestive, borborygmes, éructation, dyspepsie
- Reflux gastro-oesophagien
- Mauvaise haleine
- Gastralgies

## TROUBLES DE LA FEMME

- Ménopause,
- Troubles du cycle, dysménorrhée
- Infertilité,
- Frigidité,
- Syndrome prémenstruel,
- Problème d'allaitement (hypogalactie, galactorrhées)
- Problème de Libido

## CONDUITES ADDICTIVES

- Base théorique des différentes addictions
- La prise en charge
- Toxicomanie, alcoolisme
- Addictions médicamenteuses,
- Comportements alimentaires (anorexie, boulimie)

## DOULEURS NEUROPATHIQUES

- Définition
- Les causes
- Plainte douloureuse
- Examens cliniques et paracliniques
- Prise en charge médicamenteuse
- Techniques d'accompagnement et de relaxation

## RHUMATISME INFLAMMATOIRE

- Mécanismes inflammatoires
- Polyarthrite Rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Arthrite juvénile idiopathique
- Méthodes d'accompagnement
- Diététique associée

## AMINCISSEMENT

- Rééquilibrage du système digestif et endocrinien
- Réflexo-drainage
- Rétention et œdèmes

## PERSONNES ÂGÉES

- Prise en charge du vieillissement
- Stimulation des sens
- Relaxation

## ...> Déroulement des études

La formation d'une durée de 320h se déroule sur 10 week-ends de quatre jours, à raison de un week-end par mois, hors juillet/août. Les cours ont lieu de 9h à 13h et 14h à 18h.

Des travaux dirigés seront à faire entre chaque regroupement sous forme de cours par correspondance et de devoirs.

Pour plus d'information sur le calendrier des cours par lieux de formation, reportez-vous à la page concernée.

## ...> Certification

La certification se déroule en deux temps :

### Une épreuve théorique regroupant :

- l'anatomie
- la physiologie
- les bases fondamentales de réflexologie globale
- les bases fondamentales de chaque technique réflexogène
- la Médecine Traditionnelle Chinoise adaptés à la pratique de la réflexologie
- Phytothérapie et micro-nutrition
- des cas théoriques dans les différents problèmes rencontrés (digestif, sommeil, etc...)

### Une épreuve pratique dans chaque discipline

Une réussite à 80% est demandée dans chaque discipline. Les examens seront faits au fur et à mesure pendant la formation. Des sessions de rattrapage seront également mise en place si nécessaire.

## Délivrance du certificat de « Praticien en techniques réflexologique »

## ...> Calendrier 2009

20 week-ends entre janvier 2009 et juin 2010, plus 5 jours d'université d'été

1er week-end :	17/18 janvier 2009
2ème week-end :	14/15 février 2009
3ème week-end :	7/8 mars 2009
4ème week-end :	28/29 mars 2009
5ème week-end :	25/26 avril 2009
6ème week-end :	23/24 mai 2009
7ème week-end :	27/28 juin 2009

Les dates de la semaine d'été et des week-ends suivants seront précisées prochainement.

De janvier 2009 à juin 2010. L'ensemble des cours en France ont lieu à Toulouse (31)

## ...> Tarifs

3400 Euros, TVA non applicable. Possibilité de paiements échelonnés

## ...> Comment s'inscrire

Le candidat doit justifier d'un baccalauréat ou d'une expérience professionnelle en accord avec l'enseignement professionnel.

Cependant la motivation et les objectifs du candidat demeurent le point le plus important dans l'acceptabilité du dossier.

Ainsi, chaque candidature sera examinée individuellement et fera l'objet d'un entretien.

## NOS CENTRES DE FORMATION

- FRANCE MÉTROPOLITAINE : Toulouse
- ANTILLES FRANÇAISES : Martinique, Les Trois Ilets
- POLYNÉSIE FRANÇAISE : Tahiti, Papeete
- OCÉAN INDIEN : Ile Maurice
- OCÉAN INDIEN : La Réunion
- ROYAUME UNI
- AUSTRALIE
- VIETNAM : HCMC (Saigon)