

Réflexothérapie palmaire

La réflexothérapie palmaire est une technique peu utilisée en France. Particulièrement adaptée aux personnes âgées, alitées, enfants, femmes enceintes.... Elle est, également, très efficace pour calmer, pour accompagner les problèmes liés au stress, au sommeil...

Très facile d'accès, c'est un outil complet qui peut se pratiquer directement dans les entreprises, les maisons de retraites, les centres médicaux....et qui ne demande aucun matériel particulier.

Comme toutes techniques réflexothérapeutiques, la réflexothérapie palmaire agit par stimulation de zones et/ou de points réflexes avec les doigts ou avec des outils spécifiques.

Elle peut être utilisée comme technique à part entière ou en technique complémentaire.

Le contenu des formations a été mis au point par Christine Bretin et Sonia Mazzoni accompagnées d'un regroupement de professionnels qui ont choisi la réflexothérapie pour son efficacité et sa rapidité à rétablir l'homéostasie. Ces professionnels sont formateurs dans différentes écoles de bien être mais sont également des praticiens exerçant quotidiennement en cabinet.

L'enseignement se déroule sur 32 heures (4 journées). C'est une formation essentiellement pratique qui vous permet d'introduire rapidement la réflexothérapie palmaire dans votre environnement professionnel.

Programme (6 jours)

Découverte de la main :

- Les os et anatomie palpatoire
- Biomécanique de la main, du poignet, du coude et de l'épaule

Les bases théoriques de la réflexothérapie palmaire :

- Définition et mode de fonctionnement des réflexothérapies
- Historique des réflexothérapies, présentation des différentes planches existantes en palmaire par courant. Présentation de la planche sur laquelle nous allons travailler.
- Savoir se repérer sur la main : lecture d'une planche et découpage de la main/lignes repères (zones transverses, lignes longitudinales, faces et côtés)
- Règles de base
- Interprétation des ressentis
- Réactions après une séance

Les bases pratiques des stimulations réflexes de la main:

- Les différentes techniques de toucher
- Maintenir la main, contre-appui et techniques de travail sur la main
- Techniques de relaxation (théorie et pratique)

Réflexothérapie palmaire

Techniques de stimulations sur la main :

- Comment travailler la face palmaire
- Comment travailler la face dorsale
- Comment travailler les doigts
- Comment travailler le poignet

Les protocoles de stimulations réflexes des systèmes:

- Nerveux
- Digestif
- Urinaire
- Lymphatique
- Reproducteur
- Endocrinien
- Locomoteur

Informations pratiques

Public : Formations ouvertes à 'tout public'

Coût : Frais d'inscription obligatoire : 10€
Formation complète : 400 €

Lieu : Toulouse
Les cours se dérouleront à : Espace 28, 28 rue de la Pomme, 31000 Toulouse

Dates : Lundi 22 au jeudi 25 novembre 2010

Renseignements et inscriptions : +33 (0)6 06 65 64 31 / ref@eibe-formation.com